

موضوع غريب

أمريكا: قانون لمنع
ختان الذكور!!!

السعر ٢٥ ل.س في الجمهورية العربية السورية
١٠٠٠ ل.س في لبنان - ١ دولار في بقية البلدان

جريدة أخبار الطب



الحقائق الطبية كما لم تسمعها من قبل...

www.med-syria.com

جريدة علمية (طبية - اجتماعية) تصدر أسبوعياً
العدد الرابع عشر - الأحد ٢٨ تشرين الثاني - نوفمبر ٢٠١٠

أقوى علاج طبيعي للوقاية من الزكام والأنفلونزا...



ص ١٠: نصائح عملية لاختيار جنس المولود عن طريق الغذاء

ص ١٨: الخيالات الجنسية

ص ٨: اللحم يسبب السرطان

ص ٢: نصائح لحلاقة الذقن

ص ٦: سرطان الغدة الدرقية

كلمة حكيم

اختلاف الإدراك الحسي عند المرأة والرجل تتجلى أولى مظاهر الاختلاف بين الرجل والمرأة في الإدراك الحسي.

فقد كان على المرأة بوصفها أمًا وراعية منزل أن تكون قادرة على إدراك تقلبات المزاج وتغيرات السلوك لدى الآخرين، وما يسمى عادة «الحس الأنثوي» ليس سوى القدرة الفائقة على التقاط وإدراك التفاصيل الصغيرة في مظهر وسلوك الآخرين والتبدلات الطفيفة في سلوك أطفالها والتي قد تشير إلى الألم أو الجوع أو الأذى، يساعد لها في ذلك جهاز حسي متميز تتفوق فيه على الرجل، من البصر إلى الشم.

يبدأ هذا التفوق من بنية العينين؛ فالمرأة تمتلك عددًا من المخاريط أكبر مما يمتلكه الرجل مما يمنحها قدرة أكبر على توصيف الألوان بدقة أكبر؛ وبياضه العينين لدى النساء أكبر منه لدى الرجال، ومن المعروف أن بياضه العين يتبع إرسال واستقبال الإشارات العينية لذلك تكون المرأة أوفر من الرجل في متابعة وتحليل تغيرات الاتجاه التي ترسمها عين الشخص المقابل؛ تمتلك المرأة أيضًا قدرة بصرية أكبر من الرجل وهذا ما يمنحها ساحة بصرية واسعة قد تصل إلى مائة وثمانين درجة، في حين تكون عين الرجل مبرجة على نوع من الرؤية النفقية بعيدة المدى، أي أن بإمكانه أن يدرك بوضوح أشياء تقع أمامه مباشرة وعلى مسافات بعيدة كما لو أنه يستخدم منظارًا، وقد نشأت هذه الرؤية تاريخيًا لديه لكي يكون قادرًا على رؤية الفريسة عن بعد ومراقبتها ومن ثم مطاردتها، لذلك لا يستطيع الرجل أن يعثر على الأشياء في الخزانة والدروج والبرادات في حين تستطيع المرأة التقاط وإدراك محتويات البراد أو الخزانة بالتفصيل من دون أدنى حركة بالرأس.

تتفوق المرأة على الرجل أيضًا في الربط بين الإشارات اللفظية والبصرية ومن ثم فك شيفرتها، لذلك لا يفلح الرجل في تمرير كذبة واحدة على امرأة وجها لوجه - يمكنه أن يفعل ذلك من خلال مكالمات هاتفية أو رسالة أو في الظلام الدامس - في حين يسهل على المرأة أن تكذب على الرجل وهي تحدق في عينيه مباشرة لأنه يفقد القدرة على ملاحظة التناقض بين الإشارات اللفظية وغير اللفظية.

أما في حاسة السمع فالمرأة بارعة في تمييز الأصوات وتربيتها وتحديد مصدر كل منها، ولهذا يكتم سر قدرة

المرأة على إجراء مكالمات هاتفية وهي تتحدث مع شخص أمامها وتتابع التلفاز في الوقت نفسه، في حين يصعب ذلك كثيرًا على الرجل، حتى أن كثيرًا من الرجال يطلبون من حولهم الصمت ويخفضون صوت المذياع أو التلفاز عندما يرن جرس الهاتف لكي يتمكنوا من إجراء المكالمات.

فيما يتعلق باللمس فإن جلد المرأة أشد حساسية للمس والضغط من جلد الرجل بنحو عشرة أضعاف، لذلك لا غرابة في أن النساء تعرن أهمية كبيرة للامسة رجالهن وأطفالهن ومعانقتهن، كما يرجع أن تلامس المرأة امرأة أخرى أثناء الحديث بأربعة إلى ستة أضعاف ملائمة الرجل لرجل آخر، لذلك عندما تشعر المرأة أن الرجل يصد لها عاطفياً أو عندما تكون مستاءة منه فإنها تنطق في معظم الأحيان بعبارة «لا تلمسني»! قد يكون نقص الحساسية اللمسية عند الرجل قد تطور بسبب حاجته إلى تخفيف الإحساس بالاحتكاك والألم الذي كان معرضاً له باستمرار أثناء الجري عبر الأشواك والأحراسه خلال الصيد وعند خوضه المعارك مع الحيوانات والأعداء.

أما في الذوق فيتحسس الرجال المذاق المالح والمر بشكل أفضل لذلك يطيب لهم احتساء البيرة فيما تتلذذ المرأة بالمذاق الحلو ولهذا ما يجعلها تصدر قائمة محبي الشوكولاتة؛ وفي الشم تتميز المرأة بحاسة شم أقوى من الرجل، يشد بروزها في فترة ما حول الإباضة بما يجعلها قادرة على تمييز رائحة الرجل المناسب لها وبالتالي اجتذابها نحوه دون أن تدري لذلك سبباً واضحاً.

بالإجمال يمكن القول إن المرأة تمتلك إدراكات حسية أفضل من الرجل بما يناسب وظيفة كل منهما في الطبيعة، لكنها تغفل هذا التمايز الوظيفي عندما تنتظر من الرجل أن يفسر إشاراتها اللفظية والجسدية وتعبيرها الصوتية لوحده وبالتالي «قراءة احتياجاتها من عينها» الأمر الذي تجيده هي تماماً، فواقع الحال ليس كذلك، ليس لأن الرجل «عديم الإحساس» بإرادته بل لأن الطبيعة صمته على هذا النحو لكي تعينه على أداء وظيفته الرئيسية: الصيد والتلقيح، تماماً كما صممت هذه الطبيعة نفسها المرأة لتكون «مرهفة الحس» بما يخدم وظيفتها الرئيسية: الإنجاب والعناية بالصغار.

د. أيهم أحمد

hakeem@med-syria.com

نصائح للرجال لحلاقة الذقن



الشعر، أو تباليخ في التنعيم، وهذا يتسبب بقص الشعر بشكل سيء وحدوث أذية للجلد، فترى الشعرة طريقاً لها للنمو تحت الجلد.

٣- أنت تستخدم ماكينة حلاقة قديمة وهذا يتسبب بقطع سيء للشعر.

٤- يفضل الحلاقة الجافة بالماكينة (على الأقل حتى تعود الأمور لطبيعتها).

بالنسبة للالتهابات الشعرية :

لا بد من التأكيد على النظافة، وعدم استخدام شفرة الحلاقة لعدة مرات وأكثر من الحد المعقول (ليس أكثر من ٢-٣ مرة).

معالجة الالتهابات تتم باستخدام كريمات معقمة مثل الفوسيدات، وإن لزم الأمر لا بد من تناول حبوب مضادة للالتهاب الجرثومي.

بالنسبة للتحسس الموضعي :

قد يكون سببه نوع المعجون أو الفرشاة أو الشفرة، حاول استبدالهم، ويمكنك استخدام كريم خفيف حاو على الكورتيزون إن لزم الأمر (مدة الاستخدام لا تتعدى بضعة أيام).

كل عام وأنتم بخير....

أضحى مبارك...

د. زهور محسن السعد

مرطبة (خالية من العطور والكحول) وخاصة اذا كنت من ذوي البشرة الجافة وذلك لتخفف من هيجان الجلد، ويفضل الكريمات الحاوية على الصبار أو البابونج.

٩- اغسل أدوات الحلاقة جيداً وجففها.

١٠- في حال تعرضت لجروح استخدم ورق النشاف.

١١- في حال كنت تعاني من مشاكل ما بعد الحلاقة فاعمل على التناوب في طرق الحلاقة (جافة أو بالمعجون)، أو قد يكون السبب نوعية معجون الحلاقة أو الشفرة أو الفرشاة، فعليك باستبدال السبب.

١٢- لا تستخدم الرغوات الخاصة بالحلاقة لأنها تترك مساحة هوائية بينها وبين البشرة مما يسيء لجودة الحلاقة ويعرضك للجروح.

منغصات بالحلاقة وعلاجها

بالنسبة لحب الشباب فله أسبابه الخاصة وعليك بمعالجتها دوائياً، ولتسهيل الحلاقة في هذه الحالة عليك باتباع بعض الأمور مثل :

١- يجب عليك ألا تحلق في صالونات الحلاقة خوفاً من زيادة الأمر سوءاً بسبب عدم وجود نظافة بالدرجة الكافية.

٢- يفضل الحلاقة بالماكينة الحلاقة الكهربائية التي من مساوئها أنها تعطي ذقن أقل نعومة ولكنها لا تؤذي الحب ولا تهيجه، وهي توفيرية لاحتياج لمعجون حلاقة، فاستخدامها يستوجب أن تكون الذقن جافة.

٣- يفضل ألا تنعم الذقن في حال استخدمت الحلاقة الرطبة (باستخدام معجون) بدلا من الجافة.

بالنسبة لانغراس الشعر بالجلد إن ذلك يعود إلى عدة أسباب منها :

١- أنت تملك شعر قاسي.

٢- أنت تقوم بالحلاقة باتجاه معاكس لنمو

كثيرة هي الطرق المستخدمة للحلاقة، وكثيرون الذين يعانون من مشاكل بالحلاقة ومن هذه المشاكل وجود حب شباب أو حصول التهاب جريبات شعرية أو حدوث انغراس للشعر بالجلد أو حدوث تحسس.

لذلك سأذكر بدايةً نصائح للحلاقة :

١- تهيئة الذقن قبل الحلاقة :

٢- يفضل أن تكون الحلاقة بعد الاستحمام للترطيب والنظافة.

٣- يجب أن يتم ترطيب البشرة بالماء الدافئ والمعجون بشكل جيد، حيث يوضع المعجون بالفرشاة بواسطة حركات دائرية لضمان تغطية كامل السطح.

٤- يجب أن تتم الحلاقة بنفس اتجاه نمو الشعر، وليس بعكسه، حتى لا ترهق الجلد وتجعله خشناً ومتهيجاً، وبعد الانتهاء من هذه المرحلة من الممكن العودة إلى عملية الحلاقة بالاتجاه العكسي للحصول على نعومة أكثر.

٥- لا تجهد ذقنك بالتنعيم، وخاصة في منطقة الرقبة.

٦- يجب أن تكون الشفرة حادة وليست قديمة.

٧- اختر معجون الحلاقة المناسب والحاوي على مواد مرطبة مثل الغليسرين وتجنب المعاجين الحاوية على الكحول لأنه يجفف الجلد.

٨- اختر فرشاة حلاقة مناسبة مصنوعة من الألياف الطبيعية وهي أكثر جودة من المصنوعة من خيوط النايلون.

٩- بعد الحلاقة (ومن حين لآخر) استخدم كريم أو سائل مقشر بشكل لطيف وذلك لإزالة الخلايا الميتة فهذه طريقة جيدة للإقلال من ظهور الحب أو انغراس الشعر، وهذه الكريمات والسوائل موجودة في الصيدليات.

١٠- ما بعد الحلاقة: يمكنك استخدام كريمات

كلمة التحرير:

يتقدم العاملون في جريدة أخبار الطب بأحرّ التهاني وأطيب التمنيات للوطن ولقائد الوطن الطبيب الأول الدكتور بشار الأسد بمناسبة عيد الأضحى المبارك أعاده الله على الجميع بالخير واليمن والبركة.

في عددنا هذا مجموعة من المقالات المتنوعة التي تهتم طيفاً واسعاً من الأشخاص. نرجو أن تستمتعوا بها.

في هذا العدد مقالات عن مواضيع طبية مفيدة، لكننا آثرنا ألا نضع لها صوراً أو نفصل فيها خوفاً من خدش مشاعر القراء، لكن يمكن الإطلاع على مزيد من المعلومات على موقعنا.

كالعادة نتلقى استفساراتكم واقتراحاتكم على بريدنا info@med-syria.com.

د. رسلان ابراهيم العلي

مدير التحرير

أرسلت نقابة الصيدالة في اللاذقية رسائل قصيرة إلى كل الصيدالة تحذّره من سحب المنتجات التالية من التداول: سيبوترامين ١٥٠، ١٠٠، ٥٠ ملغ من إنتاج كل الشركات الدوائية (بسبب تأثيراته السلبية على القلب وسحبه عالمياً). وسحب المنتجات التالية: روزيديا - غليتازون - أفيندون - ديافيتا - ديامريت - غليتتا - روغلبيتا.

إكناسيا : الزهرة التي تحارب الرشح

المريض أنها دواء ويتفاعل معها نفسياً). أغلب التأثيرات كانت تشمل التحسس واضطرابات هضمية وشرى. إن الأفراد الذين يتحسسون تجاه الإكناسيا يجب أن يستخدموا الخلاصات بحذر. يعتقد وجود تثبيط لجهاز المناعة على المدى الطويل وقد سجلت حالة واحدة لنقص الكريات البيض عند الاستخدام المطول.

السمية:

لا الكثير يعرف عن سمية الإكناسيا لكن الدراسات على حيوانات التجربة تدل على أن سميتها ضعيفة جداً.

المواد الكيميائية:

يتفق الجميع على عدم وجود مادة واحد مسؤولة عن فعالية الإكناسيا. تدل معظم الدراسات على أن الجزء الشحمي من الجذور والأوراق تحتوي على المواد الأكثر فعالية في تحريض جهاز المناعة، وأشهر المواد فيها هو الإيزو بوتريل أميدات. كما توجد غليكوزيدات لحمض الكافيك (echinacoside) في الجذور والأجزاء الهوائية من النبات. نوجد البولي سكاريدات في الأجزاء الهوائية أيضاً.

جهاز المناعة لفترات طويلة. لذا ننصح باستخدامها ثمانية أسابيع ثم التوقف لأسبوع أو أسبوعين قبل معاودة تناولها إن كان هناك حاجة للوقاية من الإصابة بالتهابات المجاري التنفسية العلوية. أما إذا كان الاستخدام المنصوح به من قبل الطبيب كدعم لمرضى السرطان فلا يجب إيقافه.

المحاذير:

أية حالة مرضية مناعية، سواء فرط مناعية أو أمراض مناعية ذاتية (ذئبة حمامية مثلاً) أو نقص مناعة مكتسب أو وراثي أو دوائي.

الحمل والإرضاع:

هناك دليل سريري ضعيف تسانده آراء المختصين في أن استخدام الإكناسيا آمن أثناء الحمل بالجرعات الدوائية الطبيعية. لكن الدراسات على المرضعات قليلة لذا ينصح الحذر خلال العلاج.

التداخلات الدوائية:

لا يعرف وجود أية تداخلات دوائية.

التأثيرات الجانبية:

إن التأثيرات الجانبية للإكناسيا نادرة، وخلال التجارب السريرية لم يوجد هناك فرق بينها وبين الدواء الكاذب (بلاسيبو): حبوب نشاء يعتقد

هذه النبتة لها أسماء شائعة عديدة مثل الإكناسيا أو الأكناشيا أو زهرة المشط أو رأس الهندي الأحمر أو الزهرة القرمزية المخروطية American coneflower أو جذر الأفعى.

لكن الاسم العلمي لها هو Echinacea purpurea وهي من عائلة عباد الشمس Asteraceae.

الفائدة الدوائية:

هناك دليل علمي جيد على فعالية الإكناسيا في تقليص فترة أمراض الجهاز التنفسي العلوي (رشح أو سعال). لكن الدليل المثبت بقوة أكثر هو فائدة الإكناسيا على الوقاية من الإصابة بهذه الأمراض. حيث يعتقد أن نبات الإكناسيا معدّل لجهاز المناعة. كما يعتقد أن له دوراً في مكافحة مرض السرطان، لكن التجارب السريرية غير كافية في هذا المجال.

الجرعة الدوائية:

معظم الدراسات تقترح جرعة ١٠٠ مغ من خلاصة نبات الإكناسيا ثلاثة مرات يومياً (حبة ٣ مرات)، أو ٥ مل من الخلاصة السائل ٣ مرات. ويفضل ألا يتم استخدام الإكناسيا أكثر من ثمانية أسابيع متتالية لأن البعض يقلق من تأثيرها على

السرطان:

التجارب على حيوانات التجربة:

دلت التجارب على حيوانات التجربة على أن علاجاً يمتد لثمانية أسابيع قد أدى إلى تخفيف طويل الأمد لتضخم الغدة التيموس للمفاوية، وأدى إلى إطالة متوسط العمر وارتفاع مستويات كريات الدم للمفاوية القاتلة عند الفئران المصابة بسرطان اللفوما (سرطان الدم). كما أظهرت خلاصات الجذور أن لها تأثيراً على الخلايا السرطانية الناشئة من سرطان الكولون أو البنكرياس البشري.

إن استخدام الإكناسيا عند الفئران التي تعرضت للإشعاعات قد أدى إلى تحسين استخدام أجسامها للفيتامين E في مقاومة الضرر الذي يصيب خلايا الجسم، لذا من المتوقع أن يكون للإكناسيا فائدة في مكافحة الإشعاعات، وقد تستخدم لتقليل الضرر الناجم من التعرض للتصوير الشعاعي المتكرر أو حتى الإشعاعات النووية.

الدراسات على البشر

أجريت دراسات على مرضى سرطان المعدة الذين تناولوا الإكناسيا، وقد وجدت زيادة في أعداد الكريات البيض، لكن لم تكن هذه الزيادة هامة إحصائياً، كما أجريت دراسة أخرى على ٢٣ مريض مع أورام مختلفة، ولم يلحظ لديهم تغير كبير في السيتوكينات والكريات البيض. إن هذه النتائج غير نهائية وتحتاج المزيد من الدراسات.

التعديل المناعي

أجريت العديد من الدراسات على تأثير نبات الإكناسيا على مناعة الجسم، لكن لم تتفق الدراسات على أي المواد هي المسؤولة عن هذه التأثيرات. وقد وجد في الدراسات المخبرية أن هناك تحسن في عمل الكريات البيض البالغة والقاتلة وزيادة عدد الكريات البيض بشكل عام، وتحسين إنتاج السيتوكينات (بما فيها المحسنة للمناعة كالإنترلوكينات والعوامل المنخرة للورم INF alpha)

لقد وجد أن استخدام الإكناسيا يحسن جهاز المناعة عن طريق تحريض مستقبلات على الكريات البيض تدعى CD69 خلال ٢٤ ساعة من تناولها. كما وجدت زيادة في إنتاج CD8 في اللعاب والتائية والكريات البيض القاتلة.

ماذا يعني خلاصة نباتية؟

الخلاصة النباتية تعني المادة الناتجة عن تنقية النبات، وذلك بهدف الحصول على المواد الفعالة بتركيز عالٍ في كمية قليلة من السائل (أو البودرة).

من المهم بالنسبة للصناعة الدوائية الحصول على خلاصات نباتية، لأن هذا يجعل تحديد كمية المواد الدوائية المطلوبة للعلاج واضحة، كما يتم التخلص من كل الشوائب (غبار وتراب وغيرها) والمواد الثانوية (الخشب والورق والألياف).

كما يعني أن المريض يتناول في كل مرة كمية معروفة (حبة ٣ مرات) بدل أن يتناول كميات مختلفة حسب المصدر (ملعقة من العشبة الآتية من الجبل أو ملعقتين ورعب من تلك التي تنمو في الوادي). فالنباتات من مصادر مختلفة تحتوي كميات مختلفة من المواد الدوائية فيها.

الخلاصات النباتية تعتبر مصدراً للعديد من الأدوية، لكن بعض الخلاصات معقد (مثل الإكناسيا) لدرجة أنه لا يمكننا تصنيعها في المخبر أو المعمل، لكن يبقى بإمكاننا الاستفادة منها كخلاصة طبيعية ونقية وفعالة.

أمراض جهاز التنفس العلوي

في دراسة أجريت عام ٢٠٠٧ في جامعة كونيتيكت (أمريكا) تم مراجعة ١٤ دراسة سابقة حول تأثيرات الإكناسيا على الوقاية من الإصابة بالفيروسات التي تصيب الجهاز التنفسي العلوي، وقد خلصت الدراسة إلى أن نبات الإكناسيا يقلل من خطر الإصابة بفيروسات الزكام إلى النصف. كما ينقص من مدة الإصابة بالزكام بمتوسط ١,٤ يوم.

في دراسة أخرى أجريت عام ٢٠٠٣ في جامعة فرجينيا الطبية ونشرت في New England Journal of Medicine ذكرت ألا تأثير على الفئران من ناحية الوقاية أو تقليص المدة الزمنية للمرض، لكن مشكلة هذه الدراسة هي أنها لم تعطي خلاصات من الأجزاء الفعالة من النبات كما لم تأخذ بعين الاعتبار الجرعات الدوائية المنصوح بها، وأعطت جرعات تشكل ٣٠٪ فقط من الجرعة الكاملة المنصوح بها مما أدى لنتائج قد تكون خاطئة وغير دقيقة.

أشارت دراسة أقدم في جامعة ماري لاند أن تناول الإكناسيا عند بداية أعراض الزكام يخفف من شدة الإصابة وينقص من مدتها. كما أن الهيئة الأوروبية للدواء تنصح باستخدام الإكناسيا للوقاية والعلاج قصيري الأمد. وتمنع استخدامها للأطفال تحت سن السنة.



دواء جديد في السوق السورية

أنتجت شركة البلسم للصناعات الدوائية خلاصة الإكناسيا تحت الاسم التجاري إكاميون. وهذه الخلاصة متوفرة على شكل شراب للأطفال وعلى شكل حبوب للبالغين.

يعتبر الإكاميون دواءً مميزاً للوقاية من الزكام والأنفلونزا، كما يفيد في وقاية الجسم عند الإصابة بأي من فيروسات جهاز التنفس العلوي.

يباع الإكاميون في الصيدليات وهو مرخص من قبل وزارة الصحة السورية، وخاضع للرقابة والمتابعة حسب قوانين تصنيع الدواء.

إن الإكاميون محضّر ذو جرعات واضحة وبتركيز محددة تضمن للمريض الحصول على جرعة دوائية صحيحة، ونقاوة مواد دوائية على مستوى عالٍ.

ماذا يجب أن تعرف عن سرطان الدرق؟

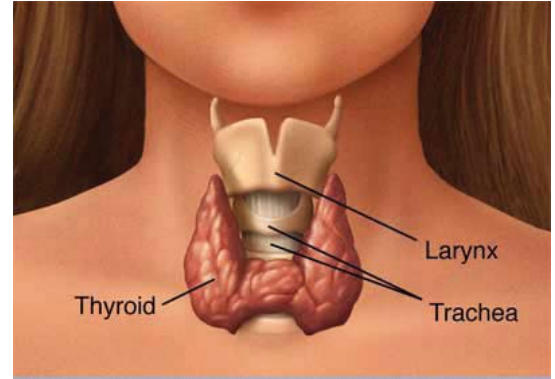
الغدة الدرقية:

هي عضو له شكل الفراشة، يتوضع في الناحية الأمامية للعنق تحت الحنجرة مؤلف من (فصين يفصل بينهما برزخ) وتتألف من نوعين من الخلايا التي تصنع هرمونات. وهي:

الخلايا الجريبية: و تقوم بتصنيع الهرمون الدرقي المسؤول عن تنظيم إنتاج الطاقة و الحرارة في الجسم.

الخلايا C: و التي تصنع الكالسيتونين و هو هرمون مسؤول عن تنظيم مستوى الكلس في الدم.

في الحالة الطبيعية فإنه لا يمكننا رؤية الغدة الدرقية و لكن في حال تضخمها أو وجود كتلة أو عقدة كبيرة فيها فإنها تظهر ككتلة في الناحية الأمامية للعنق تحت الحنجرة و تتحرك نحو الأعلى و الأسفل أثناء البلع.



تتوضع الغدة الدرقية تحت الحنجرة وحول الرغامى

الغدة الدرقية المتضخمة:

يسمى زيادة حجم الغدة الدرقية بالدراق ومعظمه بسبب نقص مادة اليود في الطعام، هذه المادة ضرورية لتصنيع الهرمون الدرقي.

وجود كتلة في الغدة الدرقية يسمى أيضاً بعقدة درقية: هذه العقدة يمكن أن تكون سليمة أو خبيثة.

العقدة الدرقية السليمة:

أكثر من ٩٠٪ من العقد الدرقية هي سليمة. وهي لا تنتشر إلى مناطق أخرى من الجسم و لكن يمكن أن تتسبب بصعوبة البلع أو بضيق في التنفس.

العقدة الدرقية الخبيثة (السرطانية):

تتكاثر الخلايا هنا بدون ضابط، وتؤدي لتشكيل مجموعة كبيرة من الخلايا مشكلة كتلة تنمو بشكل سريع، ويمكنها أذية الأنسجة والأعضاء القريبة، كما يمكن أن تنتشر بعيداً في الجسم مشكلة النقائل البعيدة.

أنواع سرطان الغدة الدرقية

١- **السرطان الحليمي و الجريبي:** ويشكلان حوالي ٨٠-٩٠٪ من سرطانات الغدة الدرقية وكلاهما ينشأ على حساب الخلايا الجريبية.

ومعظمها يميل لأن ينمو ببطء لذلك إذا تم كشفها باكراً يتم علاجها (بنجاح كبير).

٢- **سرطان الدرق اللبي:** يشكل حوالي ٥-١٠٪ و هو ينشأ على حساب الخلايا C (التي تصنع الكالسيتونين) و أيضاً إذا كشف باكراً فإن إنذاره يصبح أفضل.

٣- **سرطان الدرق غير المتميز:** وهو الأقل شيوعاً ١-٢٪ و هذا النوع يصعب علاجه لأنه ينتشر سريعاً.

ينتشر سرطان الدرق غالباً نحو العقد اللمفية الرقبية (التي تعمل كمصفاة تصفي الخلايا الورمية من الدم و تحاول منع انتشارها في الجسم) لكن ينتشر أيضاً نحو الأعصاب و الأوعية الدموية القريبة و بعيداً يمكن أن ينتشر نحو الرئة و العظام. وعندما تنتقل الخلايا السرطانية الدرقية إلى عضو آخر (كالرئة مثلاً) فإنها تشكل نقيلة و التي هي عبارة عن سرطان درقي يتوضع في الرئة و ليست هي سرطان رئة.

عوامل الخطورة :

بالتأكيد هو مرض لا ينتقل بالعدوى من شخص لآخر ككل الأورام.

و لكن هناك بعض المؤشرات التي تدل على أنه إذا كان لدى شخص ما أحد العوامل التالية فإنه يزداد لديه احتمال الإصابة بسرطان الغدة الدرقية:

١- **التعرض للإشعاع:** فالذين يتعرضون لمستويات عالية من الأشعة هم أكثر عرضة للإصابة بسرطان الدرق الحليمي أو الجريبي. (طبعاً ولكن ليس التعرض لصورة شعاعية بسيطة أو التصوير طبقي محوري مرات قليلة).

٢- **وجود أشخاص من العائلة نفسها مصابين بسرطان الدرق:** «خاصة بالنسبة للسرطان اللبي» و بعد ذلك لخلل وراثي و يسمى بسرطان الدرق اللبي العائلي (MEN).

٣- **الجنس:** الإناث أكثر عرضة بـ ٣ مرات من الرجال.

٤- **العمر:** معظم مرض سرطان الدرق أعمارهم أكبر من ٤٠ سنة.

٥- **نقص تناول اليود في الطعام:** حيث أصبح حالياً يضاف اليود مع الملح لتقليل خطر الإصابة بضخامة الغدة الدرقية السليمة، و كذلك يخفف من احتمال الإصابة بسرطان الدرق.

الأعراض :

سرطان الغدة الدرقية في مرحلته المبكرة نادراً ما يتسبب بظهور أعراض و لكنه عندما يكبر فإنه قد

يتسبب ببعض الأعراض مثل:

- كتلة أو عقدة في مقدمة العنق.

- تغير في الصوت أو صعوبة في الكلام، أو تغير في نبرة الصوت.

- وجود عقدة (عقد) لمفية متضخمة في الرقبة.

- صعوبة البلع أو ضيق في التنفس.

- أحياناً يمكن أن يتسبب بألم مستمر في العنق.

و بالتأكيد فإن هذه الأعراض ليست خاصة بسرطان الغدة الدرقية حيث أنه بإمكان أمراض أخرى كالإنتانات أو ضخامة الغدة الدرقية السليمة مثلاً يمكنها أن تتسبب ببعض هذه الأعراض.

التشخيص:

يتم بالفحص السريري من قبل الطبيب حيث يقوم بفحص ناحية العنق مع التركيز على الغدة الدرقية و العقد اللمفية في العنق و كذلك فحص الحبال الصوتية للحنجرة.

١- **الفحوص الدموية:** فحص الدم (الخضاب و تعداد الكريات البيض) وكذلك يتم معايرة مستوى الهرمون الذي ينظم عمل الغدة الدرقية (TSH) وكذلك هرمون الغدة الدرقية T3-T4 و في حال الشك بالسرطان اللبي يطلب عيار كلس الدم و الكالسيتونين.

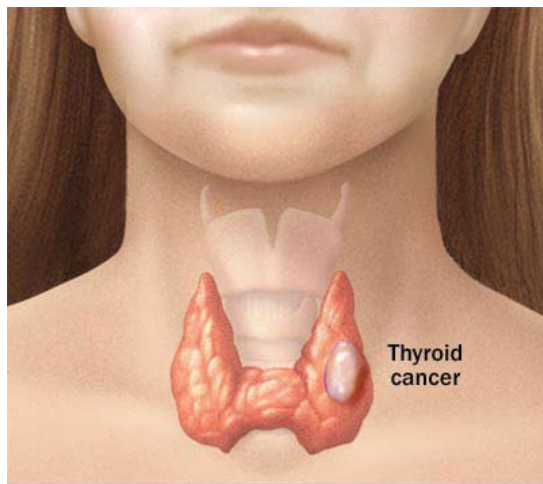
٢- **الإيكوغرافي:** جهاز يعتمد على إرسال الأمواج الصوتية والتي لا يمكن للناس أن تسمعها و من ثم يقوم الجهاز باستقبالها و تحليل نتائجها فترسم صورة للأعضاء المفحوصة (الغدة الدرقية و جارات الدرق والعقد اللمفية...) و يمكن للطبيب من تحديد وجود عقد أو كيسات أو ضخامات وأبعادها و أين تتوضع بالضبط.

٣- **التصوير الومضاني:** حيث يتم بإعطاء المريض جرعة قليلة جداً من مادة مشعة فتعكس الصورة حالة نشاط (عمل) الغدة الدرقية و كذلك العقد الموجود فيها (إن وجدت) فإذا كانت العقدة تثبت المادة المشعة بشكل كبير تسمى بعقدة حارة و إذا لم تثبت المادة المشعة فتسمى بعقدة باردة. (حوالي ٢٠٪ من العقد الباردة تكون سرطان مقابل ٥٪ من العقد الحارة).

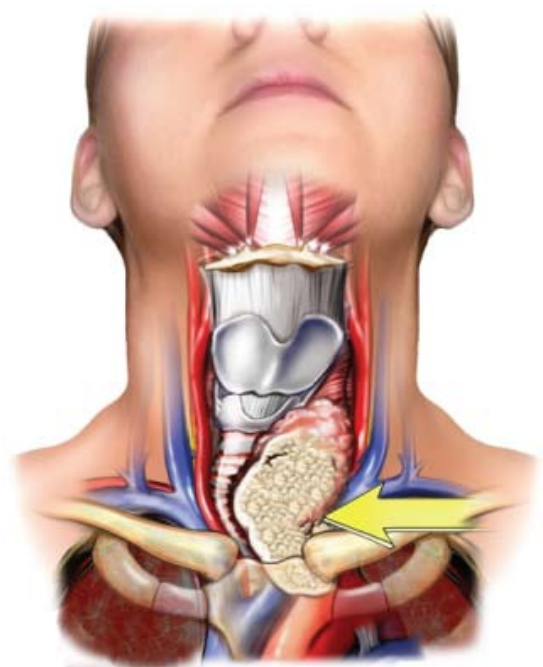
٤- **الرنين المغناطيسي والتصوير الطبقي المحوري:** و يستخدمان خاصة في البحث عن امتداد السرطان و انتشاره.

٥- **الخزعة:** وهو الفحص الذي يؤكد أو ينفي وجود السرطان. وتتم بإحدى الطريقتين:

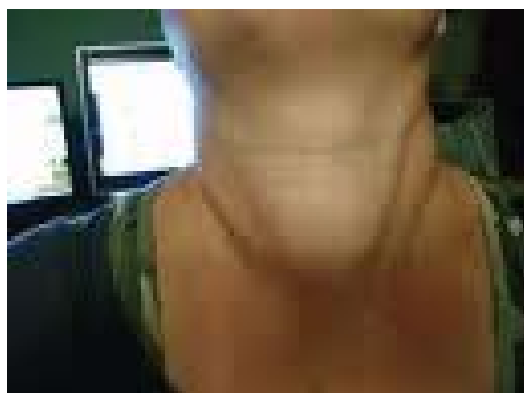
١- أما بالرشافة بالإبرة: عن طريق إبرة ناعمة يتم أخذ كمية قليلة من الخلايا ويقوم طبيب التشريح المرضي بدراستها و قد يحتاج الطبيب



سرطان الغدة الدرقية



سرطان الغدة الدرقية يتسبب بانضغاط مجرى التنفس وصعوبة بالبلع



ضخامة (عقدة كبيرة) في الغدة الدرقية



الفحص السريري

الفحص بالإيكو

مستوى الكلس بالدم) وقد تكون هذه الأذية عابرة لا تحتاج لعلاج أو أن تحتاج لعلاج يعوض الكلس و أحيانا للفيتامين D. كما يمكن أن تحدث أذية للأعصاب أو العضلات القريبة ينتج عنها صعوبة في الكلام أو عدم إمكانية الكلام بصوت مرتفع. علماً أن كل هذه المضاعفات تحدث بنسب قليلة جداً.

٢- مضاعفات العلاج باليود المشع: كالغثيان والإقياء وخاصة في الأيام الأولى كما ينصح المرضى خلال المعالجة باليود المشع بشرب كميات إضافية من الماء والسوائل حيث يساعد ذلك في التخلص سريعاً من اليود المشع (يطرح عن طريق البول)، كما يمكن لهذا العلاج (في حال تلقيه بجرعة عالية)، أن يتسبب بالعقم خاصة عند الرجال أما عند النساء فإنه ينصح بعدم الحمل قبل مضي سنة على الأقل على نهاية هذا العلاج و في حالات نادرة يمكن للعلاج باليود المشع (بجرعات عالية و بعد مضي سنوات عديدة عليه) من أن يتسبب بسرطان الدم.

٣- المعالجة الهرمونية: يقوم الطبيب دورياً بفحص مستوى الهرمون الدرقي بالدم ففي حال ارتفاع مستواه في الدم يمكن أن يؤدي إلى نقص الوزن والشعور بالحرارة والتعرق الزائد وأحياناً الألم البطني والإسهال وهذا ما يسميه الأطباء (بفرط نشاط الدرق) طبقاً هنا السبب علاجي. وبالعكس ففي حال نقص مستوى الهرمون الدرقي بالدم فإن ذلك يؤدي إلى السمنة والشعور بالبرودة وجفاف الجلد وخشونة الشعر والصوت وهذا ما يسميه الأطباء (بنقص نشاط الدرق) و هنا أيضاً السبب علاجي. وفي كلتا الحالتين يتم العلاج المناسب أما بإعطاء الهرمون الدرقي في حال نقص النشاط أو إعطاء دواء يثبط تصنيع الهرمون الدرقي في حال فرط النشاط.

٤- مضاعفات العلاج الكيماوي: كالإقياء والغثيان والتقرحات ونقص الشهية وتساقط الأشعار والتي غالباً ما تزول بعد نهاية العلاج.

المراقبة:

و تتم من خلال زيارات محددة للطبيب الذي سيقوم في كل مرة بإعادة الفحص السريري ويتم طلب بعض الفحوصات الدموية (تعداد الكريات البيض والصفائح والخضاب وأحياناً الهرمون الدرقي والكالسيتونين في السرطان اللبي) وأحياناً عيار مستويات التيروغلوبولين في الدم والذي يدل ارتفاعه على عودة (نكس) الورم كذلك تطلب الفحوص الشعاعية كالايكو أو الرنين المغناطيسي أو التصوير الومضاني.

د.علي محمد علوش

عضو الجمعية الفرنسية للجراحين

إلى الإيكو لمعرفة توضع العقدة و لتوجيه الإبرة إلى المكان الصحيح.

٢- خزعة جراحية: وخاصة في حال عدم وضع التشخيص الأكيد بواسطة الطريقة السابقة (الرشافة بالإبرة).

مراحل سرطان الدرق: بعد وضع التشخيص يحتاج الأطباء لمعرفة نوع ومرحلة السرطان وذلك لوضع خطة للعلاج الأفضل. و مرحلة السرطان تعني: معرفة امتداد الورم ضمن الغدة وحجمه، وانتشاره إلى الأعضاء المجاورة أو لا وإصابة العقد اللمفية القريبة بالسرطان أو لا وكذلك معرفة وجود أو عدم وجود نقائل بعيدة لهذا السرطان.

العلاج:

يجب أن تتم دراسة حالة كل مريض من قبل فريق طبي مؤلف من (جراح أورام، طبيب غدد صم، طبيب علاج كيماوي، طبيب علاج شعاعي، طبيب أشعة، طبيب تشريح مرضي)، ويتم اختيار طرق العلاج حسب مرحلة السرطان ونوعه وحالة المريض العامة.

طرق العلاج:

١- الجراحة: وهي الطريقة الأكثر شيوعاً وتكون إما باستئصال الغدة الدرقية استئصال تام، أو قرب التام حيث يترك جزء بسيط، أو استئصال أحد الفصين الدريين مع البرزخ خاصة في المرحلة المبكرة من السرطان الحليمي أو الجريبي (مع أو بدون استئصال للعقد اللمفية القريبة).

٢- المعالجة باليود المشع: حيث يتلقى المرضى علاجاً باليود المشع بعد الجراحة بهدف قتل الخلايا السرطانية الدرقية أينما وجدت في الجسم.

٣- المعالجة الشعاعية: وذلك بتطبيق أشعة على العنق وخاصة في حال عدم الاستجابة للعلاج باليود المشع.

٤- المعالجة الكيماوية: و تتم بإعطاء المريض أدوية (جرعات) لقتل الخلايا السرطانية.

٥- المعالجة الهرمونية: حيث يتم إعطاء الهرمون الدرقي (خاصة بعد استئصال الغدة الدرقية التام أو المعالجة باليود المشع لتعويض تصنيع الهرمون الدرقي).

مضاعفات علاج سرطان الدرق:

(أي المخاطر المحتملة نتيجة تطبيق العلاج):

١- مضاعفات الجراحة: يمكن أن يحدث نزف أثناء أو بعد العمل الجراحي مباشرة، كما يمكن للجراحة أن تتسبب بأذية الغدد جارات الدرق (المسؤولة عن إفراز هرمون له دور مهم في تنظيم

المشفى الوطني بداريا



العلم إن هذه المشفى حديثة العهد والإنشاء بالنسبة لمحافظة ريف دمشق.

تؤكد هذه الأرقام على اهتمام كبير من الحكومة للرعاية الصحية للمواطن، وعلى المتابعة الكثيفة من قبل مديرية الصحة بريف دمشق.

نشكر لهم جهودهم ونحثهم على متابعة نشاطهم، ونشكر اهتمام الأطباء بالمشفى وعملهم الدؤوب.

دمشق رائدهر كل

أما المخابر الإسعافية فقدمت التحاليل العامة مجاناً، وبلغت أعداد التحاليل الكيميائية ٥٢٠٠ تحليلاً، وفحوص الدمويات ٣٢٠٠ تحليل، وفحص بول ٢٨٠٠ تحليل. أما بالنسبة لمخبر التحاليل العامة (غير إسعافية) فقد قام بإجراء ٨٣٣ فحص دمويات، و٤٥٨ فحص بول، و٤٥٣ فحص سرعة تثفل، و٢٨٧٥ فحص كيمياء عامة، و٧٥٩ تحليلاً مناعياً.

أما بالنسبة لعمليات قسم النسائية وكانت كالتالي ١٤٣ حالة ولادة طبيعية و٥٥ حالة ولادة قيصرية و٤٧ عملية من العمليات الأخرى المختلفة.

وبالنسبة لغسيل الكلية كان عدد المرضى ٢٤ مريض توزعوا على ١٩٠ جلسة. في حين بلغ عدد مرضى المعالجة الفيزيائية ٤٩ مريضاً توزعوا على ٣٢٨ جلسة.

أما بالنسبة للعيادات الخارجية، يؤم المواطنين إلى المشفى بأعداد تفوق ٦٠٠ مراجع شهرياً، مع

يقدم المشفى الوطني بداريا خدمات ومعالجات وعمليات جراحية مجانية للمواطنين، بمتابعة رئيس مشفى داريا الدكتور نبيل الوزه وبمساعدة أمهر أطباء بمختلف الاختصاصات وذلك على مدار ٢٤ ساعة متواصلة.

عند زيارتنا إلى المشفى استفسرنا من رئيس المشفى عن بعض المعلومات، فأخبرنا أنه يتم إجراء ٣٧٥ عملية جراحية مختلفة بالمشفى شهرياً وهي تشمل الجراحات في الاختصاصات البولية والجراحة العامة والعظمية والعينية والأذنية والترميمية والعصبية والإسعافية والنسائية والفكية والأطفال.

وكما تقوم المستشفى بتقديم خدمة التصوير الشعاعي المجاني، حيث تقوم بإجراء أنواع مختلفة من الصور الطبية، وكمثال على ذلك، أجريت ١٩٢ عملية تصوير طبقي محوري، و٣٣١ تصوير إيكو للبطن، و٤٣٥ تصوير إيكو بولي، و٩٧٥ تصوير إيكو نسائي، و٢٦٣٥ تصوير بسيط.

اللحم الأحمر مرتبط بسرطان المعدة والمري



قد يواجه محبو اللحوم الحمراء خطراً أكبر بالإصابة بسرطان المعدة والبلعوم من الأشخاص الذين يتناولون الهمبرغر والشرحات فقط.

وجد الباحثون عند دراستهم حوالي نصف مليون أميركي مسن لمدة عقد كامل من الزمن أن جزءاً صغيراً منهم أصيب بسرطان المعدة أو المري.

لكن الخطر النسبي أكبر عند أولئك الذين يتناولون كمية كبيرة من اللحم الأحمر أو بعض المركبات الناتجة من طبخ اللحم.

وفي المجمل وجدت الدراسة أن الأشخاص الذين يتناولون كمية كبيرة من اللحم كانوا أكثر عرضةً للسرطان بنسبة ٦٩٪ من أولئك الذين يستهلكون اللحم الأحمر بكميات قليلة.

وكان السرطان المدروس هو سرطان خلايا المري المحرشفة Squamous وهو سرطان يظهر في الحدود العليا من المري.

كما وجدت الدراسة زيادة في سرطان الجزء الأعلى من المعدة عند النساء والرجال الذين يتناولون أحد المركبات الكيميائية والتي تدعى (HCA) hestercy clicamine وهذه المركبات تتشكل عند طبخ اللحم في درجات حرارة مرتفعة مثل حالات المشاوي.

نشرت هذه الدراسة في المجلة الأميركية للعلوم

السرطانات لها عوامل خطر مختلفة.

أجريت الدراسة على (٩٧٩,٤٩٤) شخص بالغ تراوحت أعمارهم بين ٥٠ و٧١ سنة على مدى ١٠ سنوات وقام المشاركون بتعبئة استمارات مفصلة حول أنماط الغذاء لديهم بما فيها طريقة طهي الطعام.

وخلال فترة الـ ١٠ سنوات التالية أصيب ٢١٥ مشترك بسرطان المري ذو الخلية المحرشفة و٤٥٤ بسرطان عنق المعدة.

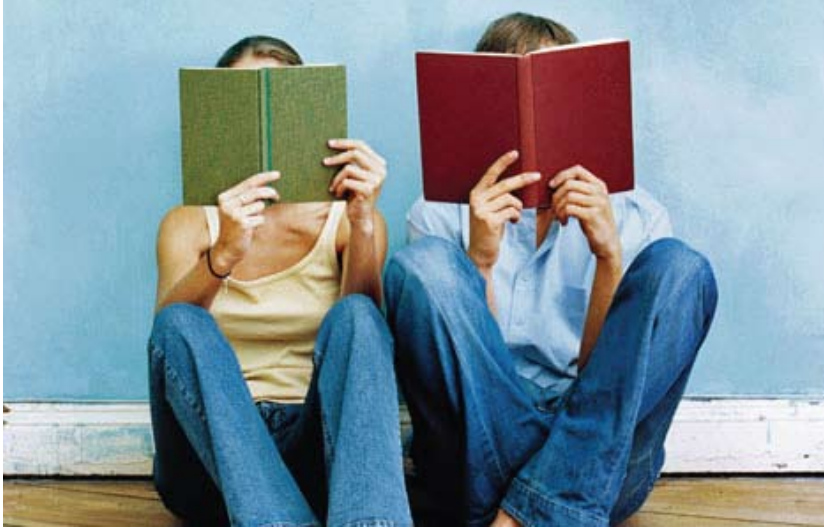
تقدر الجمعية الأميركية للسرطان وجود ٢١٠٠٠ حالة من سرطان المعدة و١٦٦٤٠ حالة من سرطان المري في عام ٢٠١٠ بين الأميركيين.

الهضمية، وقد أصر الباحثون أن هذه النتائج لا تعني أبداً أن اللحم الأحمر يسبب السرطان، فهناك شيء من عدم الدقة في الأدلة الموجودة.

وفي عام ٢٠٠٧ أظهر بحثٌ تولته مجموعات مستقلة أن هناك (خطراً مقترحاً متزايداً ومحدداً) لارتباط اللحم الأحمر بسرطان المري.

كان الانتقاد لهذه الدراسات هي طريقة إجراء البحث. فقد قام الباحثون باستجواب المرضى حول عادات حياتهم وصحتهم وقارنوها مع مجموعة من الأشخاص السليمين ولم يكن هناك توجه محدد في هذه الدراسة بالإضافة لهذا لم يتم النظر إلى الأنواع المختلفة من سرطان المعدة أو المري وهذا أمر مهم، لأن الأنماط المختلفة في

التحليل النفسي للقراءة



فيعود السبب إلى التربية المهنية التي تلقاها في الجامعات والكليات التي تنقسم إلى نوعين:

منها ما يضع همه في تزويد الطالب في المعلومات التي تساعد على مزاولة مهنته لا غير، ومنها ما يعتمد على إذكاء نار البحث في نفس الطالب ويستحثه على المطالعة والوقوف على أهم المجالات والمؤلفات والمراجع الخاصة بمهنته ومتابعة أعمال الكتاب والاختصاصيين ومعرفة آخر ما توصلوا إليه في تجاربهم من نتائج والإطلاع على رأيهم في الأمور المطروحة على بساط البحث.

إن السرعة في الاكتشافات وتبديل المعطيات والمسلمات في عالم الاختراع والاكتشافات تجعل من يزاول مهنة راقية ولا يعتمد على تغذية مكتبته دورياً بأحدث الكتب المتعلقة بمهنته... على الأقل لن نطالب بزيادة الثقافة المهنية للحداد أو النجار....

لكن قراءة الأدب والفكر يقودنا إلى التساؤل: ما الذي يقرأه القارئ أو الكاتب عندما يقرأ؟

الإجابة من الكتاب... أياً كان الأثر الأدبي.. سواء أنتجناه أم استهلكناه، فإن القارئ يقرأ فيه أولاً نفسه بنفسه، فالمتعة الحقيقية أمام الأثر الأدبي تصدر عن نفسيتنا التي تجد معه خلاصها من بعض التوترات، وربما أكثر من ذلك حيث تستمتع بالإستيهامات دون خجل أو قلق.

وحول التباين بين التحليل النفسي والإبداع الفكري نكتشف أن منهج

التحليل النفسي يقوم على الملاحظة الواعية للعمليات النفسية غير

السوية لدى إنسان آخر، ليتمكن فهم قوانينها وصياغتها.

أما المبدع الفكري فإنه يركز إنتباهه على لا شعوره هو

شخصياً، ويصوغ السمع لكل قواه المضمره ويمنحها

التعبير الفني، بدلاً من أن يكتبها بالنقد الواعي،

فهو يعلم من داخل نفسه ما نعلمه عن الآخرين

من القوانين التي تحكم حياة اللا شعور، لكنه

لا يحتاج إلى إدراكه بوضوح. فبفضل قوة ذكائه

تأتي هذه القوانين مندمجة في إبداعاته.

سمير عبده

نعني بالقراءة في هذا المقال القراءة الورقية بعد أن أصبحت الوسائل السمعية-البصرية مزاحماً مخيفاً لها، بالإضافة إلى مستحدثات العصر من وسائل الترفيه واللهو والنقل كالألعاب الإلكترونية والسيارات والطائرات وغيرها مما لم يكن موجوداً من قبل.

بعض الناس أصبح لا يقرأ لأنه أصبح باستطاعته سماعها عبر أجهزة الراديو والتلفزة وهو يقوم بأعمال أخرى بدل أن يتفرغ لقراءتها كما كان يفعل في السابق.

يقرأ الإنسان المتعلم الموضوعات التي ينبغي عليه أن يقرأها في ثلاثة أنواع... منها ما هو إلزامي ومنها ما هو اختياري وعليه يمكن تقسيمها على النحو التالي:

١- ينبغي على كل إنسان متعلم أن يتابع، لا بل أن يواظب على قراءة الكتب والمجلات التي تتعلق بالمهنة التي يزاول أو تتطرق إلى الموضوعات التي تتصل بها من قريب أو بعيد بالعمل الذي يعتاش منه.

٢- يقرأ المتعلم الكتب والمجلات والصحف التي تعالج ما يهواه أو يلهو به في أوقات فراغه كالرياضة أو الموسيقى أو الأعمال اليدوية أو ألعاب الكمبيوتر وبرامجه وغيرها من الفنون أو وسائل التسلية؟

٣- يتطلب من القارئ قراءة الكتب والمجلات والصحف التي تعنى بالثقافة العامة، ليتعرف إلى ما يدور حوله من الأحداث العالمية بحيث يكون على بينة من التطورات تمكنه من محادثة أصدقائه وجلسائه فيما يتحدث فيه الناس من سياسة واقتصاد وعلم واجتماع وأدب وثقافة وتربية وسينما ومسرح وغيرها من الموضوعات الآنية والمتداولة في أنحائنا.

ويقع اللوم على الفئة الأولى الذين يهتمون قراءة الكتب والمجلات التي تتعلق بمهنتهم ويبقون على المبادئ والمعلومات التي تلقوها في أثناء دراستهم.

إنه لمن المستغرب أن يعرض الرجل الذي يعيش من مهنة الطب أو الهندسة أو القانون أو التعليم قراءة ما يتصل بمهنته أو صناعته، مكتفياً بما تلقاه، هذا الرجل إنما يسيء إلى نفسه وعلمه وإلى الجمهور الذي يتصل به وإلى مهنته والمجتمع بأسره، لحرمانه ما عهد إليه خدمته أو معاينته أو مساعدته أو تربيته من آخر ما توصل إليه العلم والتقدم وخبرة المختصين في هذا المجال.

هذا الرجل يقف لا ينمو وحسب بل إنما يصغر ويتحجم فيما

غيره يكبر ويعظم، لأن الوقوف والجمود في عالم متطور لا

يجعل الإنسان جامد بل يجعله يتقهقر.

هذا الإنسان هو عضو ميت في جسم مهنته ولا

يعمل على ترقيتها كما لا يستفيد من مجهود

زملائه وخبراتهم.

وتعود أسباب النقص عند هؤلاء إلى

طبيعتهم الكسولة والمتواكلة وقناعتهم

بالنزر البيسير من المعرفة، يسانداهم على

ذلك أيضاً بيئة خاملة ميتة لا تستحثهم

ولا تستنهضهم.

أما القسم الآخر

اختيار جنس المولود عن طريق الغذاء

أثبتت الأبحاث التي قام بها (Rajan S.Joshi) بأن تغذية المرأة كان لها دور في عملية اختيار جنس المولود، وذلك بتأثيرها على المستقبلات التي ترتبط بها الحيوانات المنوية بجدار البويضة، والتي عن طريقها تخترق الجدار ويحدث التلقيح، إن للتوازن الأيوني للصوديوم والبوتاسيوم مقابل الكالسيوم والمغنيزيوم تأثير حيوي على هذه المستقبلات مما يؤدي إلى حدوث تغييرات على مركبات الجدار، والذي بدوره يؤثر على انجذاب الحيوانات المنوية الذكرية أو الأنثوية.

إذا أردنا التكلم عن تأثير هذه الأيونات بصورة مبسطة فإن زيادة نسبة الصوديوم والبوتاسيوم في الغذاء، وانخفاض نسبة الكالسيوم والمغنيزيوم يحدث

تغييرات على جدار البويضة لجذب الحيوان المنوي الذكري (y-sperm) واستبعاد الحيوان المنوي الأنثوي (x-sperm). وبالتالي نتيجة التلقيح تكون ذكراً، والعكس صحيح فإن زيادة نسبة الكالسيوم والمغنسيوم في الدم وانخفاض الصوديوم والبوتاسيوم يجذب الحيوان المنوي الحامل للكروموسوم الأنثوي (x-sperm) ويستبعد الحيوان المنوي الحامل للكروموسوم الذكري (y-sperm). وبالتالي تكون نتيجة التلقيح والحمل أنثى.

ولاتباع هذي الطريقة على السيدة اتباع حمية غذائية لمدة زمنية لا تقل عن شهرين تدعم بها المخزون الغذائي الذي يشجع الجنس المرغوب به.

النظام الغذائي لإنجاب مولود ذكر:

- ١- يطلب من الزوجين اتباع نظام غذائي كثير الملوحة.
- ٢- أكل جميع انواع اللحوم مع زيادة الملح عليها (مراجعة الطبيب قبل زيادة الملح)
- ٣- أكل جميع أنواع الخضروات ما عدا الخضروات الورقية مثل الخس واللفت وكذلك الابتعاد عن الفول والفاصولياء.
- ٤- تناول جميع أنواع الفواكه
- ٥- الإكثار من التوابل والبهارات
- ٦- شرب كميات معقولة من الشاي والقهوة
- ٧- تناول ملعقة من العسل
- ٨- يجب الابتعاد عن الحليب ومشتقاته
- ٩- يجب الابتعاد عن أكل البيض والسلطة الخضراء
- ١٠- يجب الابتعاد عن شرب المياه المعدنية المصنعة
- ١١- الإقلال من أكل السمك إلا إذا كان مشوياً
- ١٢- يجب اتباع النظام الغذائي خلال ست أسابيع على الأقل قبل الحمل
- ١٣- تمنع المكسرات مثل البندق والفسق واللوز
- ١٤- تمنع المعجنات الحاوية على الحليب.



النظام الغذائي لإنجاب مولود أنثى:

- ١- يجب أن يكون الغذاء بدون ملح
- ٢- الإكثار من شرب الحليب ومشتقاته
- ٣- الإقلال من أكل السمك المشوي
- ٤- الابتعاد عن اللحوم وخاصة المملحة
- ٥- الابتعاد عن أكل الخضروات والفواكه
- ٦- الابتعاد عن التوابل والبهارات
- ٧- الابتعاد او الإمتناع عن شرب الشاي والقهوة والمياه المعدنية

وأخيراً

هذه الطرق لا تتعارض مع الشريعة الإسلامية لأنها من الطرق المباحة، وطبعاً لا تؤثر على صحة الجنين ولا تزيد نسب الاجهاض ولا تؤثر في التشوهات الخلقية ويمكن معرفة جنس المولود في الاسبوع الثالث عشر بالإيكو المهبلي.



ونستعرض الآن جدولاً يوضح نسب النجاح التي حققتها الطرق المتبعة في اختيار جنس المولود:

الطريقة المتبعة	النسبة المئوية للذكور
دون اتباع أي طريقة	٥١٪
الدش المهبلي	٥٦٪
البرنامج الصيني	٦٠٪
الغذاء + الدش المهبلي	٧٠٪
الحقن الصناعي بفصل الحيوانات المنوية	٨٠٪
فصل الأجنة	٩٩٪

بقلم الدكتور محمد سعيد عيون
اختصاصي بالجراحة النسائية والتنظير
عضو جمعية الشرق الأوسط للخصوبة



مستشفى السلام التفصصي

تعلن عن استعداد قسم طفل الأنبوب بالمستشفى بإشراف نخبة من الأطباء الإستشاريين

لإستقبال حالات نقص الخصوبة عند المتزوجين في المشفى وخاصة :

- حالات العقم المعند
- الحقن المجهرى للبويضة ICSI
- حالات فشل إلتصاق الأجنة بعد المحاولات المتكررة لطفل الأنبوب وذلك بإستخدام أحدث التجهيزات والتقنيات الطبية
- المعالجة المجهرية للجنين لمساعدته على الإلتصاق بجدار الرحم وزيادة نسبة التعشيش
- التشخيص الوراثي للأجنة للتأكد من سلامتها قبل إعادتها للرحم مع إمكانية تحديد جنس الجنين
- إستخراج الحيوانات المنوية من الربيخ والخصية
- إضافة لخبر متطور لإجراء أكثر من 20 تحليل للرجال المصابين بنقص الخصوبة
- عمليات فتح البوقين وإزالة الالتصاقات وعملية كيسات المبيضين والأندوميتريوز والحمل خارج الرحم والأورام الليفية تنظيرياً وبدون جراحة
- تنظير باطن الرحم لمعالجة فشل التعشيش وفتح البوقين بالبالون



مشاكل النوم شائعة عند مرضى الروماتيزم

يستطيع مرض الروماتيزم أن يسيء وبشكل كبير لنوعية النوم عند المريض وخاصة عندما لا يمكن التحكم بالألم أو عندما يكون المريض مكتئب وقلق.

وجد في دراسة جديدة أن معدل تواتر اضطراب النوم عند مرضى الروماتيزم مرتفع ويصل إلى ٢٣ ٪، أي ما يعادل وجوده عند أكثر من ١٠ مليون أمريكي، بينما الناس الذين لا يعانون من مرض الروماتيزم فمعدل تواتر اضطراب النوم عندهم حوالي ١٦ ٪ فقط.

تم في دراسة معينة إجراء تحليل لقاعدات البيانات لـ ٢٣١٣٤ شخص تبلغ أعمارهم ١٨ سنة فما فوق، تم تجميعهم في إحصائية كبيرة لمنظمة الصحة عام ٢٠٠٧، حيث تم تسجيل المعلومات حول التدخين وتناول الكحول و الطعام والرياضة التي يمارسها الشخص و الوزن والنوم والمشاكل الصحية المزمنة.

لقد تبين أن حوالي ٢٠ ٪ من المشاركين يعانون من التهاب المفاصل.

هنالك نوعين من التهاب المفاصل الأول التهابي والثاني غير التهابي، والأكثر شيوعاً هو الفصال العظمي غير الالتهابي (تخرب بالغضاريف المفصليّة) والذي يعود سببه إلى العمر أو أذية رضية أو لأسباب أخرى، وفي هذه الدراسة لم يقيم الباحثون بالتفريق بين نمطي التهاب المفاصل.

يعاني مرضى الروماتيزم من مشاكل في النوم بمعدل أكثر بثلاث مرات مقارنة مع الأشخاص الأصحاء، فهم يعانون إما من القلق وعدم القدرة على النوم أو من نعاس شديد خلال النهار أو من النوم أقل من ست ساعات.

تترافق اضطرابات النوم مع حالات صحية أخرى مثل وجود مشكلة ارتجاع بحموضة المعدة و مع السمّة و الداء السكري و أمراض القلب، وهذا الأمر أخذه الباحثون بعين الاعتبار ووجدوا أنه حتى مع المشاكل الصحية الأخرى يبقى المصابون بالتهاب المفاصل هم الأكثر عرضة للإصابة باضطراب في النوم مقارنة مع غير المصابين، علماً أن معظم مشاكل النوم تتعلق بوجود الألم وتحدد في حركة المفصل.

يعتبر الإكتئاب والقلق من العوامل المهمة

والمعروفة والتي تسبب لمرضى التهاب المفاصل معاناة من ثلاثة اضطراب لمشاكل النوم وهي القلق و النوم خلال النهار والنوم أقل من ست ساعات ليلاً.

أيضاً سيتعرض مرضى التهاب المفاصل الذين لديهم مشاكل هضمية (قرحة أو ارتجاع للحموضة المعدية أو حرقة) لاضطرابات في النوم، فمعالجّة الألم بالأدوية سيتسبب لمرضى التهاب المفاصل بأعراض هضمية كأثر جانبي لهذه الأدوية. فيجب على الطبيب أن يسأل مريض التهاب المفاصل عن وجود اضطرابات في النوم وخاصة هؤلاء الذين لديهم ألم أو قلق أو اكتئاب.

سحب دواء شهير لمعالجة الألم من الأسواق

قررت الشركة الدوائية المصنّعة لدوائي Darvon و Darvocet سحب هذين الدوائين بشكل طوعي من الأسواق، وذلك بعد أن طلبت منها وكالة الدواء والغذاء الأمريكية هذا.

ويقول مسؤولون في الوكالة أن المادة الدوائية propoxyphene والتي توجد في كلا الدوائين تعرّض المرضى لخطر اضطرابات في نظم القلب خطيرة وقاتلة. وقال ناطق باسم الوكالة: «إننا ننصح الأطباء بالتوقف عن وصف هذه المادة، وننصح المرضى بالتوقف الفوري عن تناولها ومراجعة الطبيب للحصول على خيارات أخرى.»

وقد صدر هذا القرار بعد مراجعة بحوث جديدة عن سلامة هذا الدواء، وتوصلت الوكالة إلى القرار أن فعالية هذه المادة في تسكين الألم لا تفوق مدى الخطورة التي تعرّض المرضى لها.

الجدير بالذكر أن مادة propoxyphene هي مشتق مورفيني يستخدم لتخفيف الآلام الخفيفة إلى المتوسطة الشدة، وقد بدأ إنتاجها عام ١٩٥٧، وهي توضع منفردة في بعض الأدوية مثل Darvon، أو مزيجاً مع مركبات أخرى مثل Darvocet. مع العلم أنه منذ عام ٢٠٠٩ قد استخدم هذه الأدوية ١٠ ملايين شخص.

وقد تلقت وكالة الدواء والغذاء الأمريكية منذ عام ١٩٧٨ طلبين حيال مخاطر هذا الدواء، لكنها قررت حينها أن فائدة الدواء تفوق ضرره.

أدوية الرشح ترسل أطفالاً للمستشفيات بكميات أقل

تقول دراسة جديدة أنه قد تناقص عدد الأطفال الذين تقل أعمارهم عن سنتين والذين تم إسعافهم إلى المشافي بسبب تناولهم كمية كبيرة من أدوية الرشح و السعال إلى أكثر من النصف. وذلك بعد إلغاء العديد من الأدوية التي كانت موجهة لهذه الشريحة العمرية.

إن السبب الأساسي لانخفاض معدلات التسممات الدوائية بين الأطفال كان القرار الذي اتخذته الشركات الدوائية عام ٢٠٠٧ بالتوقف عن صنع أدوية خاصة لمن هم دون سن الثانية، وسط مخاوف من الآثار الجانبية لتلك الأدوية التي تشمل سرعة خفقان القلب والاختلاجات وفقدان الوعي والموت أحياناً.

لقد خشي العديدون وقتها أن الأهالي سيقومون بإعطاء أدوية أقوى للأطفال مما قد يزيد الطين بلة. لكن الدراسة الأخيرة قد بدت الشكوك حول فعالية سحب أدوية الرشح والسعال من الأسواق. فقد وجدت أن معدلات زهاب الأطفال إلى المشافي قد انخفض بنسبة ٥٥ ٪ خلال فترة ١٤ بعد قرار السحب، مقارنة مع الـ ١٤ شهراً التي سبقت القرار. وقد أجريت الدراسة على ٦٥ مشفى في أمريكا.

وقد كانت الحالات التي وجدت في أقسام الطوارئ بعد هذا القرار تنقسم إلى استخدام الأطفال أنفسهم للدواء، أو خطأ من الأهل مثل خلط دوائين لأخوين أو استخدام ملعقة كبيرة بدل ملعقة صغيرة.

كان النقاش عام ٢٠٠٧ لا يدور فقط حول المخاطر التي تسببها أدوية السعال والرشح، بل الكثيرون يشيرون إلى عدم فائدة الأدوية الموصوفة للأطفال. وقامت الشركات وقتها بوضع معايير موحدة لقياس الجرعات الدوائية، ووضعوا بشكل طوعي عبارات تحذر من إعطاء الأدوية لمن دون الرابعة من العمر.





الفحص المتكرر للمصابين بالفيروسات ليس ضروريا

تؤكد القوانين الصحية في دول الاتحاد الأوروبي أن الأزواج الذين يخضعون لعلاج العقم يجب أن يفحصوا للتأكد من خلوصهم من مرض الإيدز والتهاب الكبد الفيروسي مرات متعددة، لكن دراسة جديدة تقترح عدم الحاجة إلى هذا الإجراء

فحسب قرار إداري أوروبي أصدر عام ٢٠٠٦ بأن الأزواج الراغبين بالخضوع لعلاج العقم مستخدمين بيوضهم ونطافهم يجب عليهم الخضوع لفحوصات الإيدز والتهاب الكبد الفيروسي من النمط C و B في لحظة التبرع.

وقد فسرت دول الاتحاد الأوروبي هذه المتطلبات بطرق مختلفة. ففي أيرلندا على سبيل المثال يجب إخضاع الأزواج لفحص جديد في كل دورة من دورات التلقيح الاصطناعي خارج الجسم (IVF) أو حقن النطاف داخل السيتوبلازما (ICSI) مما يعني الحاجة إلى ثلاث أو أربع دورات من الفحوصات في السنة.

بينما في بريطانيا يقوم الأزواج بالفحص سنوياً طالما يتلقون علاج العقم.

وجود جراثيم كولونية في الجبنة المباعة في محلات مشهورة

حذر المسؤولون الفيدراليون من أن الجبنة المباعة في محلات Costco في خمسة ولايات مصابة بجراثيم الايشيرشيا الكولونية وقد تسببت بمرض ٢٥ شخص حتى الآن، ونصحوا المستهلكين بتجنبها وكانت الجبنة المباعة في ولايات أريزونا، كاليفورنيا، كولورادو، نيومكسيكو، ونيفاذا مصنعة من الحليب غير المعالج وطرح في الأسواق لمدة شهر.

تتظاهر أعراض الإصابة بالجراثيم الكولونية بالإسهال الدموي وتشنجات المعدة أو التجفاف وفي حالات خطيرة الفشل الكلوي.

الجدير بالذكر أن الجراثيم الكولونية تأتي من مياه الصرف الصحي أو من مخلفات الأبقار، وفي الحالة العادية يقوم المصنعون في أميركا بإضافة صادات حيوية لقتلها.

فيتو على قانون حماية الأطفال من ماك دونالد

قام محافظ مدينة سان فرانسيسكو باستخدام حق الفيتو ضد قانون أقره مجلس البلدية والذي يمنع مطاعم الوجبات الجاهزة من تقديم ألعاب مجانية للأطفال مع وجباتها.

هذا القانون استهدف مطاعم ماك دونالد التي تقدم هدايا مع وجباتها للأطفال، مما أثار حفيظة العديدين ضد هذه السياسة التي يعتقدون أنها تشجع الطعام غير الصحي وتسبب زيادة السمنة والأمراض المتعلقة بها.

صرح المحافظ أن الدولة يجب ألا تتدخل فيما يأكله الأطفال، فهذا القرار يجب أن يتخذه الأهل.

أدلة على حالات الإصابة بالإيدز بدون أعراض

ما يزال هناك مشاكل في إنتاج لقاح فعال ضد مرض الإيدز لكن الباحثين وجدوا أدلة جديدة تمكنهم من معرفة سبب إصابة جزء صغير من الناس بفيروس الإيدز دون ظهور أعراض عليهم.

يبدو أن هناك شخصاً واحداً بين ٣٠٠ شخص من المصابين بالإيدز يملك جهاز مناعة قادراً على تثبيط تكاثر الفيروس بشكل طبيعي، وبالتالي فهم يحملون مستويات منخفضة من الفيروس في الدم. وترجح الدراسة وجود عوامل وراثية تسبب هذه الاستجابة الغريبة للفيروس.

نشرت هذه الدراسة في مجلة العلوم (science) حيث قام الباحثون بدراسة أكثر من ١٥٠٠ شخص أصيبوا بالفيروس بشكل مؤكد لكنهم أظهروا قدراتهم الطبيعية على التحكم بالعدوى، وركز البحث على اختلافاتهم عن الأشخاص الآخرين. فقد قام فريق عالمي بدراسة الـ DNA الكامل لحوالي ١٠٠٠ شخص من هؤلاء مع الـ DNA الخاص بحوالي ٢٦٠٠ شخص مصابين بالإيدز ولديهم أعراض المرض.

لقد وجدت الدراسة أن هناك اختلافات صغيرة في بروتين يدعى HLA-B قد يكون مسؤولاً عن القدرة للتحكم بالفيروس فالاختلافات الصغيرة في خمسة من مكونات البروتين (خمسة حموض أمينية) تجعل الاستجابة المناعية ضد الفيروس أقوى.

مازال الباحثون بعيدين عن إنتاج لقاح لفيروس الإيدز لكنها خطوة هامة في الاتجاه الصحيح

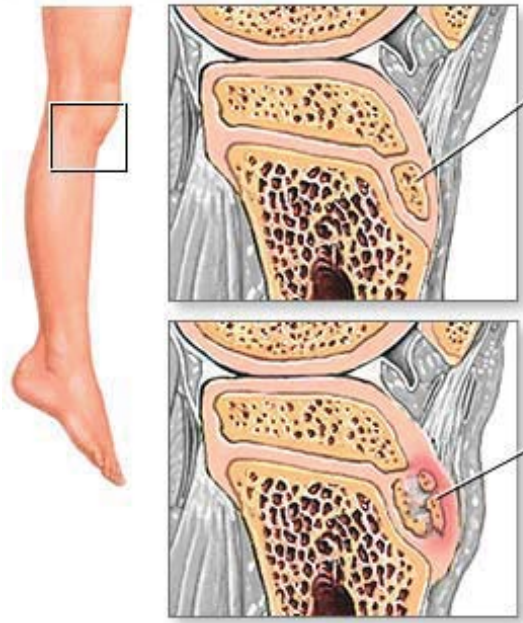
HAND & BODY CREAM



الحل المثالي
The Ideal Solution
La Solution Ideale

ايديال كريم لليدين والجسم
مطّر ومغذّ، غني بالفيتامين E الذي يحمي ويغذي البشرة ليعطيها نضارة نعومة وشباب.

ما هو السبب الأكثر شيوعاً لآلام الركبة عند الأطفال؟



الحالة الطبيعية

الآفة المرضية مع حالة التهاب

– يمكن تناول مسكنات الألم مثل الباراسيتامول ومضادات الالتهاب غير الستيروئيدية مثل الإيبوبروفين.

– تمطيط العضلة مربعة الرؤوس بشكل لطيف لتخفيف الشد في هذه العضلات وفي الوتر الداغصي (إذا كان ذلك مؤلماً فيجب عدم القيام به) ويتم ذلك عن طريق ثني الساق نحو الخلف حتى تصل القدم إلى الأرداف والحفاظ على هذه الوضعية مدة ٢٠-٣٠ ثانية وتكرار ذلك ٢-٣ مرات، يمكن اتباع هذا الإجراء ٣-٥ مرات باليوم ويمكن إجراء ذلك بوضعية الوقوف أو الاستلقاء على البطن.

إن لم تكن العلاجات السابقة ناجحة قد يلجأ الطبيب إلى التثبيت (بوضع جبيرة).

وفي الأحوال الشديدة وكمرحلة نهائية يمكن اللجوء إلى الجراحة.

كم من الوقت يستغرق الأمر لتحسن ركبة الطفل؟

قد يستغرق عدة أسابيع أو عدة أشهر لتوقف الألم نهائياً، وعند زوال الألم نهائياً يمكن أن يعود الطفل تدريجياً إلى نشاطه السابق.

ما الذي يمكن للطفل فعله لمنع عودة المرض مجدداً بعد شفاؤه؟

يمكن للطبيب أن يصف بعض التمارين المفيدة للطفل في المنزل أو عند المعالج الفيزيائي لتقوية العضلة مربعة الرؤوس، أيضاً وضع الثلج على منطقة الإصابة بعد التمارين لمنع حدوث الألم والتورم.



تقدمة « د. نوال علي ريشة » كتعبير عن الشكر والامتنان للجهود المبذولة من قبل القائمين على نشر جريدة أخبار الطب.

هذا ما يدعى بمرض أوغوست – سكالتر Osgood – schlatter disease المرض الذي يصيب الأطفال واليافعين الذين تتراوح أعمارهم ما بين ١٠-١٥ عام، وهو يحدث في هذا السن بسبب فترة النمو السريع المترافقة مع وجود مستوى عالٍ من النشاط الرياضي.

في إحدى الدراسات التي أجريت في فنلندا تبين أن ١٤٪ من المراهقين يعانون من هذا المرض، وبينت دراسة أمريكية أن حوالي مليونين مراهق يصاب به سنوياً.

أما تسميته فهي عائدة إلى الطبيبين Robert Osgood و Carl schlatter اللذين شرحا هذا المرض عام ١٩٠٣.

ما هي أسباب المرض؟

نتيجة النشاطات الرياضية المجهدة يحدث شد للعضلة مربعة الرؤوس المتوضعة في القسم الأمامي من الفخذ وهذا بدوره يسبب شد للوتر الداغصي (الذي يكون أكثر ليونة عند الأطفال) المرتبط بها من جهة و المرتكز من الجهة الثانية على الحدة الظنبوبية (التواء العظمي المتواجد أعلى قصبه الساق)، مما يسبب نوع من التورم والالتهاب في هذه المنطقة، قد يحدث ذلك في ركبة واحدة أو كلتا الركبتين.

كيف يتم التشخيص؟

يتم الكشف عن المرض غالباً من الأعراض والفحص السريري ولكن لا بد من إجراء صورة شعاعية لتأكيد التشخيص واستبعاد وجود أية أسباب أخرى للألم.

ما هي أعراض المرض؟

يعاني المصاب من ألم عند الحدة الظنبوبية أعلى القصبه تحت الركبة مباشرة وقد تصبح هذه المنطقة متورمة وملتهبة وأكثر نتوءاً بالنسبة للجهة المقابلة، يزداد الألم أثناء أو بعد التمارين الرياضية وبوضعية الزحف أو الركوع.

كيف يعالج المرض؟

عادةً يشفى المرض مع الوقت عندما يتوقف الطفل عن النمو حيث تصبح الأربطة الداغصية أقوى، وفي حالات نادرة يمكن أن يبقى المرض بعد مرحلة النمو.

المهم ألا يتجاهل الطفل المرض، وعليه أن يمتنع عن اللعب والنشاطات المجهدة أثناء الألم لأن ذلك سيجعل الحالة أكثر سوءاً وعلاجها أكثر صعوبة.

يزول الألم عادةً خلال ٢-٤ شهر ولكن ذلك يتطلب التوقف عن التمارين وتجنب النشاطات التي تسبب إجهاداً للركبة ويجب المشي بسرعة أقل أو لوقت أقصر.

ما الذي يساعد الطفل أيضاً في التخلص من الألم؟

تلخص العلاجات المساعدة بكلمة RICE :

Rest : الراحة بشكل أساسي والابتعاد عن التمارين المجهدة.

Ice : تطبيق كمادات ثلج مدة ١٠-١٥ دقيقة ٣ مرات يومياً على الأقل للتخفيف من الألم والتورم.

Compression : ضغط المنطقة المصابة بضماد مطاطي.

Elevation : رفع الساق.

مساعي لحظر ختان الذكور في كاليفورنيا



تقول الدكتورة إميلي بلاك أن قرار الحظر إن حصل سيحد من حرية الأطباء والأهل، كما قد يتسبب بالتدخل في حرية الممارسة الدينية. وتضيف: «إن ختان الذكور يعتبر جزءاً من التقاليد ويعبر عن الالتزام العقائدي ودليلاً على الحب والإنسانية والدعم. وحظره يمكن أن يعتبر عملاً معادياً للديانتين الإسلامية واليهودية. ويتم إعداد طقوس مختلفة لعملية الختان، وتشمل احتفالاً عائلياً، ويؤاسى الأطفال بقطعة من السكر، كما يتم استخدام مخدر موضعي للقضاء على الألم، وينام العديد من الأطفال خلال الإجراء.»

وتضيف د. بلاك: «إن اهتمام الصحافة والضجة المثارة تسبب القلق للأهل، لكن الأطفال يبلون بلائاً جيداً. ولقد شاهدت العديد من الحالات التي كان فيها الأهل يبكون أكثر من الطفل.»

ولا تشبه هذه العملية ختان الإناث، لا من ناحية الألم، ولا من ناحية الأضرار الجسدية والنفسية اللاحقة. معظم الأهالي الذين يأتون لأطباء يكونون قد قرروا مسبقاً إذا ما كانوا سيجرون العملية، وجزء صغير منهم فقط غير متأكد.

كيف يتم ختان الذكور؟

تتألف بنية القضيب الذكري من قنوات تمتلئ بالدم لتسبب ما يدعى الانتصاب، بالإضافة لقناة تمرر البول والمني، وله جزء هرمي يدعى رأس القضيب. إن القضيب مغطى بطبقة جلدية تتطاول حتى تغطي رأس القضيب وتلتف تاركة انثناءً بين رأس القضيب والجلد الذي يغطيه يسمى قلفة القضيب.

يقوم العديدون بقطع قلفة القضيب في عمر صغير لأسباب تتعلق بالعادات والتقاليد الدينية والاجتماعية. وهي عملية محدودة الخطر إن تمت بشكل صحيح. لكن قد يحدث التهاب إذا لم يتم العمل بشكل نظيف، ويجب معالجة هذا الالتهاب سريعاً خوفاً من النتائج.

لمزيد من المعلومات حول كيفية الختان مع إمكانية مشاهدة صور رسومية توضيحية لطرق الختان المستعملة (الصور غير إباحية). لكن لا ينصح بمشاهدتها لمن هم أقل من ١٤ سنة) يمكنكم زيارة موقعنا على الإنترنت www.med-syria.com

مناقشة النتائج العلمية التي تتوصل إليها الدراسات قبل أن تصدر تقريرها، ويُتوقع أن يصدر هذا التقرير خلال العام المقبل. ويقول أحد أعضاء اللجنة الخاصة بمناقشة هذا الموضوع: «لقد قلنا فيما سبق أن لختان الذكور فوائد ومضار عديدة. لكن بما أن المنافع غير مجزية والأضرار غير هامة فقد تركنا أمر هذا القرار إلى الوالدين.»

وتصر الجمعية الأمريكية لطب الأطفال على موقفها بوجود أدلة على فوائد هامة لختان الذكور، لكنها تقول أن الدليل العلمي غير كافٍ لكي تنصح به رسمياً لكل الأطفال.

وتطرح كل من الجهات الداعمة لختان الذكور والمناهضة له أدلة علمية لتدعم بها موقفها. وقد حدث مثل هذا الموقف منذ خمسين عاماً عندما قالت إحدى الدراسات أن ختان الذكور يقلل من العادة السرية.

تحتاج هذه «المبادرة» كما يسميها أصحابها إلى سلوك طريق طويل، حيث يحتاجون إلى جمع ٧,١٦٨ توقيعاً قبل شهر نيسان/ أبريل القادم لكي ينظم استفتاء حول هذا الموضوع في شهر تشرين الثاني/ نوفمبر ٢٠١١. وقد فشلت محاولات مشابهة أخرى في ماساشوستس في هذا العام.

يقول المعادون لختان الذكور أن الحق يعود للشخص البالغ وحده لتقرير إجراء الختان على نفسه، وليس للأهل ولا المجتمع ولا العادات. ولكل شخص الحق في المحافظة على سلامة بدنه كاملاً. وهذه العملية تشبه عملية ختان الإناث من ناحية الألم والتأثيرات النفسية (على حد زعمهم).

لقد قامت العديد من حملات الصحة العامة بنشر موضوع ختان الذكور في أفريقيا للتخفيف من انتشار الأمراض المنتقلة جنسياً مثل مرض الإيدز. لكن من غير الواضح حتى الآن مدى فعالية هذه الطريقة. لكن العديد من الباحثين يعتقدون أن قلفة القضيب هي الجزء الذي يحتجز أكبر جزء من الفيروسات.

كما قد يحدث انتفاخ واحمرار للقلفة إن لم يتم الاعتناء بها بشكل مناسب. حيث أن العديد من الأفراد لا يعرفون ما يفعلون بالضبط بها من ناحية النظافة والعناية الصحية فينتهي بهم المطاف بالتصاقها، وهذا ليس مجرد خرافة شعبية بل حقيقة طبية. لكن هذا لوحده ليس سبباً للقيام بختان الأطفال كما يقول الأطباء.

من حجج المعادين لختان الذكور:

- إن الختان أمر غير ضروري طبياً، ويتسبب بالتعدي على جسم الطفل.
- إن الختان يتطلب عملاً جراحياً يحمل مخاطر مضاعفات عديدة ويتسبب بالألم.
- إن القلفة هي جزء طبيعي من الجسم وتقوم بحماية القضيب.

بعد أن أقر قانون مثير للجدل في مدينة سان فرانسيسكو يمنع مطاعم الوجبات الجاهزة مثل ماك دونالد من اجتذاب الأطفال عن طريق تقديم ألعاب مجانية مع وجباتها، وحظر جلوس الناس على الأرصفة خلال النهار وتغريم الأفراد الذين لا يصنّفون القمامة (إلى إعادة التصنيع ومواد عضوية ومواد أخرى). فإن مقترحي هذه القوانين في هذه المدينة يسعون إلى منع ختان الذكور.

وينص القانون الجديد على معاقبة مخالفي هذا القانون بالسجن لمدة لا تزيد عن سنة أو بالغرامة المالية بمبلغ لا يزيد عن ألف دولار. وسيمنع ختان الذكور حتى لو كان هذا لأسباب دينية. وما زال هذا القانون فكرة تحتاج إلى معالجة الكثير من التفاصيل.

يسمي هؤلاء أنفسهم الـ «لا ناشطين»، وهم يسعون إلى إقرار نص قانوني يجعل «من غير القانوني ختان أو استئصال أو قطع أو بتر كل أو جزء من القلفة أو الخصيتين أو القضيب» لمن هم دون الثامنة عشر من العمر في سان فرانسيسكو.

وقد أثار هذا القرار حماس المحامين والمدافعين عن حقوق الإنسان من الطرفين. فالعديد من الآباء يقومون بهذا لأسباب دينية في حين أن آخرين يعتبرون هذا بتراً لجزء من الجسم. وقد أظهرت الدراسات وجود العديد من الفوائد ومن المخاطر لهذا الإجراء، لكن المجتمع العلمي لم يناقش هذه المسألة بتمحيص كافٍ خارج سان فرانسيسكو.

تشير بعض الدراسات أن نسب عمليات الختان التي كانت شائعة بين الأمريكيين قد تكون أخذت بالتناقص. فحوالي ٦٥٪ من الذكور الأمريكيين المولودين عام ١٩٩٩ قد خضعوا للختان. وإن التناقص الأكبر في نسب عمليات الختان كان في الولايات الغربية، حيث تناقص نسبة الختان من ٦٥٪ عام ١٩٩٣ إلى ٣٧٪ عام ١٩٩٩. وهناك تقارير غير مؤكدة أن نسب المواليد الجدد في المستشفيات والذين تم ختانهم تناقص إلى أقل من النصف (حسب جريدة نيويورك تايمز).

من ناحية أخرى ترفض الجمعية الأمريكية لطب الأطفال إبداء رأي علمي صريح حول مسألة ختان الأطفال منتظرة

من حجج المدافعين عن الختان:

- ينقص الختان من احتمال التعرض لسرطان القضيب (حالة نادرة).
- هي جزء من التعاليم الدينية والتقاليد الإسلامية واليهودية.
- إن الرجال المختونين أقل تعرضاً للإصابة بأمراض جنسية مثل الحلاّ الجنسي herpes وفيروس البابيلوما human papilloma virus، وذلك حسب دراسة منشورة عام ٢٠٠٩ في مجلة New England Journal of Medicine.

هل بإمكان الأمهات منع حدوث القلق عند أولادهم عندما يكبروا؟

هل أمك حنونة وقرية منك؟!



الامتحان العاطفي، لوحظ أن البالغين الذين تلقوا عناية مفرطة من أمهاتهم أقل عرضة للإصابة بالقلق والعدائية والأعراض الجسدية النفسية مقارنة مع غيرهم، وبالتالي العلاقة والروابط الصحية بين الأولاد وأهاليهم تؤثر بشكل حاسم على التطور العاطفي عند الأولاد.

ويعتبر الباحثون أن هرمون الأوكسيتوسين المفرز من الدماغ بعد الإرضاع وبعد لحظات التقارب والحنان هو هرمون الرابط بين الأم وطفلها، فالتقارب بين الأولاد وأهاليهم يساعد على دعم التطور العصبي لمناطق الدماغ التي تصنع وتستخدم الأوكسيتوسين وهذا يساهم في تنمية الصحة العقلية وفي دعم الولد بعلاقاته الإجتماعية مستقبلاً.

طبعاً يعتبر الأوكسيتوسين هو أحد العوامل المفترضة وهناك عوامل أخرى قد تساهم في ذلك مثل الوراثة و طبيعة الضغط والشدة عند الأم، والوضع الاقتصادي والاجتماعي.... الخ

النتيجة النهائية نلخصها بما يلي:

تحديد تأثير الأم على الصحة العقلية المستقبلية للفرد وذلك اعتماداً على يوم واحد من الرصد والانتباه للطفل بعمر الثمانية أشهر هو تحديد غير دقيق، فهناك العديد من العوامل البيئية والاجتماعية المؤثرة التي قد تساهم في تكوين صحة عقلية ثابتة وبالتالي فرد أكثر ثباتاً.

من المعلوم أن الأطفال الذين يحظون بأم لطيفة تعتني بهم لينمو ويكبروا وهم سعداء هم أطفال جيدون، لكن التأثيرات النفسية لامتلاك أم شغوفة قد تمتد إلى مابعد مرحلة الطفولة، فحسب دراسة شملت ٥٠٠ رضيع تبين أن الأطفال الذين تلقوا مستوى عالٍ من العاطفة والعناية من أمهاتهم هم أقل احتمالاً من الأطفال الآخرين ليكبروا ويعانوا من آلام عاطفية أو قلق أو عدوانية، حيث درست ولوحظت الرابطة بين الصحة العاطفية عند الكبار وعاطفة أمهاتهم وأيضاً درست ولوحظت هذه الرابطة في يوم واحد بين الأم وطفلها عندما كان عمر الطفل ٨ أشهر فقط.

يعتبر التعاون البسيط بين الأم ورضيعها هاماً جداً وخاصة في المراحل الأولى عندما يحاول الرضيع التقاط الأشياء فبهذه المرحلة يبدأ تكون الصحة النفسية للرضيع.

تقترح الدراسة أنه يجب أن تغطي خدمات التأمين الصحي هذه العلاقة وبالتالي ستتقوى العلاقة بين الطفل ومن يتولى حمايته ورعايته.

تقوم العديد من الدراسات الحالية بمحاولة تحديد العوامل المساهمة في تقوية الرابط بين الولد وأهله، وهذه العوامل ستخدمنا مستقبلياً كعوامل حماية، وقد أجريت دراسة على ٤٨٢ طفل ولدوا عام ١٩٦٠ وعلى أمهاتهم خلال الحمل وبعد الولادة، وأيضاً عندما أصبح عمر الرضع ٨ أشهر لاحظ العلماء النفسيون تأثيرات الأمهات على أطفالهم من خلال سلسلة من الاختبارات المتطورة، قدر العلماء عاطفة الأم ومقدار الرعاية وتم التعبير عن ذلك وفق خمس مستويات من السلبي وحتى الإسراف والفرط، ويعتبر معدل العاطفة ٨٥٪ حار أو طبيعي. وبعد ثلاثون عاماً كبر الأطفال وأصبحوا بالغين وتم تحديد مستواهم في

خيبة أمل كبيرة: المغنيزيوم لا يكشف عن مخاطر الأمراض القلبية



(رويترز) في دراسة نُشرت في مجلة أمراض القلب الأمريكية تم نفس الأمل بقدرة الفحص الدموي البسيط على مساعدة الأطباء في تحديد المرضى المحتمل إصابتهم بارتفاع ضغط الدم أو بمرض قلبي..

قام فريق البحث بتحليل البيانات لـ ٣٥٠٠ شخص سليم ولمدة ٢٠ عاماً، فوجدوا أنه لا يوجد علاقة بين مستويات المغنيزيوم في الدم وبين احتمالية حدوث ارتفاع في ضغط الدم أو حدوث إصابة قلبية في المستقبل.

يعتبر المغنيزيوم من الشوارد الهامة للعمليات الخلوية، وتبين في الدراسات على الحيوانات أن انخفاض مستويات المغنيزيوم الدموية ترافق مع ارتفاع في الضغط، بينما زيادة تناول المغنيزيوم يساهم في الوقاية من تصلب الشرايين.

يعتبر عوز المغنيزيوم شائعاً عند النساء، وقد أجريت دراسة على ٣٥٣١ مشاركاً كانوا أصحاء عند بداية الدراسة، فتبين أن ٢٢٪ منهم (٥٥١ شخصاً) تطور عندهم ارتفاع في ضغط الدم بعد ٨ سنوات، و ١٦٪ منهم (٥٥٤ شخصاً) عانوا من مرض قلبي وعائي مثل الاحتشاء خلال ٢٠ عاماً.

تم إجراء تحليل لمستويات المغنيزيوم الدموية في بدء الدراسة وبعد حدوث الإصابة (أي بعد ٨ سنوات و ٢٠ سنة)، وتم حساب المجال الطبيعي لمستويات المغنيزيوم لدى الأصحاء، فتبين أنه لا يوجد ارتباط بين مستويات المغنيزيوم المنخفضة وارتفاع ضغط الدم المستقبلي أو الإصابة بمرض قلبي أو الموت من أي حالة.

بما أن المشاركين بالدراسة كانوا أصحاء بشكل عام، وكانت مستويات المغنيزيوم ضمن المجال الطبيعي ١,١٥ - ٢,٤٦ ملغ / د. ل، فقد نوه الباحثون على عدم قدرتهم على تحديد تأثيرات عوز المغنيزيوم أو تحديد تأثيرات مستوياته المرتفعة بشكل غير طبيعي.

الدراسة لم تنفي أهمية المغنيزيوم ولم تؤكد على أن تناول جرعات داعم من

المغنيزيوم مفيد، لكنها ناقشت ضرورة الفحص الروتيني لمستويات المغنيزيوم على الأقل لمحاولة إيجاد شيء ما يتدخل في تحسين مخاطر الإصابة بمرض قلبي وعائي.

يعتبر فحص المغنيزيوم الدموي واحد من أكثر من ٢٠ فحص يجري أثناء فحص الدم مخبرياً والتي تكلف أكثر من ١٠٠ دولار، قد يكون حذف أحد هذه التحاليل غير مفيد مادياً كثيراً، لكن معرفته قد تكون غير مفيدة حالما تؤثر الأفكار على قرار الطبيب حول أي الفحوص هو الأساسي وأيهما المفيد وأيهما الأقل فائدة.

هنالك تجارب ومعلومات سريرية تقول أن المستويات المنخفضة من المغنيزيوم تجعلنا نشك أن المريض مصاب بخلل وظيفي قلبي، وبالتالي هنا يوجد سبب لقياس مستويات المغنيزيوم الدموية بعد حدوث إصابة قلبية.

ونحن نقول وبشكل عام لا توجد إشارة واضحة لاعتبار قياس مستويات المغنيزيوم بشكل روتيني لأهداف الوقاية من مرض قلبي وعائي هو مشعر إنذاري.



المركز الدولي للغات

International Language Center

دورات عادية و مكثفة في :

- ✦ المحادثة باللغات الإنكليزية والفرنسية لجميع الأعمار والمستويات
- ✦ المحادثة باللغات : الألمانية - الإسبانية - الروسية والتركية
- ✦ التحضير لامتحانات ILETS - TOEIC - GRE - SAT - TOFEL
- ✦ دورات تجارية (Market Leader) + مراسلات وتسويق
- ✦ دورات Autocad - Photoshop - ICDL
- ✦ دورات بورصة (تحليل أسواق + برامج تداول على الكمبيوتر)
- ✦ دورات تحضير للماجستير (إنكليزي - فرنسي)

دورات الأطفال و الناشئين
(إنكليزي ، فرنسي) مع النقل و الدوام فوراً

دورات الجامعيين

دورات إنكليزي ، فرنسي لطلاب الصف التاسع (منهاج)

دورات خاصة للأطباء و لطلاب الطب

* دورات مكثفة للتحضير لامتحانات :
التوفل - الأيلتز - التويك - الدورات التجارية

اللاذقية - مشروع الأوقاف - قرب دولتشي فيتا

041 418293 / 418297 / 470335 / 0944 221686

الخيالات الجنسية: طريقة التعامل معها وأثرها على الحياة الزوجية



المرأة إلى رائحة الجسم والعرق مثلاً، أو لا يتشتت الرجل بالمؤثرات الخارجية.

إن العديد من الأزواج الذين يتشاركون بالخيالات يشعرون بالتقارب والحميمية والثقة، أو على الأقل يشعرون بالإثارة بشكل أفضل وأسرع.

تطبيق الخيالات الجنسية:

يمكن للزوجين أن يتشاركا بخيالاتهم الجنسية، وهي قد تتراوح بين وضعيات جنسية جديدة إلى تمثيل الأدوار. ومثل هذا يشمل تأليف قصص وتمثيل أدوار مختلفة، مثل الأستاذ والطالبة، أو العكس المدرسة والطالب.

سنتكلم في أعداد لاحقة بالتفصيل عن أكثر الخيالات الجنسية المنتشرة والتي يمكن تطبيقها في بلدنا، دون الإضرار النفسي والجسدي بالزوجين، مع الحصول على أفضل النتائج والملاحظات التي تساعد الزوجين.

الخيالات المرضية:

من الخيالات التي قد تصل إلى مرحلة مرضية هي المازوخية، أو الوصول للذة بالمشاركة مع الألم. فمثل هؤلاء الأشخاص لا يمكنهم الحصول على اللذة إلا إذا ترافقت مع أنواع مختلفة من الأذى الجسدي أو الإهانات النفسية، وقد يكفي لهؤلاء الأشخاص أحياناً الإيحاء بالأذى كأن يرتدي الشخص الآخر رداء معين أو يحمل بيده أداة محددة أو يقوم بضربات خفيفة لكن مؤلمة وذلك في الحالات الخفيفة، أما في الحالات الشديدة فيصبح من الصعوبة الحصول على المتعة بدون أذى جسدي حقيقي، وهنا يجب مراجعة الطبيب النفسي لتشخيص ومعالجة سبب هذه الحالة.

إذا كانت المازوخية إيذاء للذات، فالسادية أكثر ضرراً لأنها إيذاء للآخرين وهي تشيع بين أولئك الذين تعرضوا لظروف قاسية جداً أثناء نموهم حيث يستمتع بعض الأشخاص برؤية الآخرين يتعذبون. وهؤلاء غالباً ما يلحقون الأذى بشريكهم العاطفي للحصول على متعة شخصية، وعند إهمال معالجة مثل هذه الحالات وعدم الاهتمام بها قد يؤدي ذلك للوصول إلى مرحلة التسبب بالإصابة بأضرار جسدية كبيرة.

هناك خيالات غير مؤذية مثل وجود لون معين من اللباس أو نمط معين للألبسة أو شيء معين بحد ذاته قد يكون مثيراً بالنسبة لشخص معين وغير مثير لشخص آخر وهذا النمط من الخيال صحي

عندما نكون أطفالاً نلجأ أحياناً إلى بعض الألعاب الخيالية فقد كنا نتشارك ألعاباً تتضمن سلوكاً مقلداً للكبار ويعكس أمنياتنا الداخلية مثل لعبة الطبيب والمريض حيث نتشاجر للحصول على دور الطبيب ونجري جراحات خطيرة لألعابنا لإنقاذ حياتهم. كما نلعب لعبة المعلم والتلاميذ، أو ربّات البيوت. ويلعب الخيال والقدرة على التخيل جزءاً كبيراً من اللعب التفاعلي لدى الأطفال ويساعدهم على النمو.

بنفس الطريقة تساعد مشاركة الألعاب أو بعض الخيال (على أن لا يصل للحدود المرضية)، على تحسين العلاقة ونمو صحي لها. ولكن يجب أن نتعلم متى يجب أن نتوقف ومتى يكون الموضوع مناسباً وإيجابياً ومتى يصل إلى مرحلة خاطئة.

ما هي الخيالات الجنسية:

إن الخيالات الجنسية أو الخيالات الشهوانية هي خيالات أو أنماط من الأفكار والتي تؤثر على تحسين المشاعر والأداء الجنسي. أي بعبارة أخرى: أي صورة عقلية تسبب الشهوة الجنسية والإثارة لشخص ما. وقد يكون الخيال الجنسي قصير ومختصراً أو قد يطول ليتحول إلى قصة وتفاصيل مختلفة.

إن الخيال الجنسي هي ظاهرة عالمية تدور حولها الكثير من الدراسات. وهي أمر قد يكون إيجابياً أو سلبياً، وتعكس تجارب حياتية سابقة وتؤثر على اللقاءات الجنسية المستقبلية. وقد يرغب الشخص بتمثيل الخيال الجنسي في الحقيقة. وتدل الدراسات على أن الخيالات الجنسية تساعد على تقديم حياة جنسية نشيطة، وعلى العكس فإن إنعدام الخيال الجنسي مسؤول عن قسم كبير من حالات الضعف الجنسي والعنانة.

أنماط الخيالات الجنسية:

تختلف الخيالات الجنسية بشكل كبير بين الأفراد بسبب اختلاف الرغبات. وتتراوح بين خيالات شائعة إلى خيالات غريبة جداً. وهي تعطي الشخص أشياء لا يمتلكها بالعادة مثل القوة والبراءة والشعور بالذنب. والعديد من الخيالات الجنسية يتم التفكير بها أثناء ممارسة العادة السرية، علماً أن هذا الأمر أكثر شيوعاً بين الرجال عنه بين النساء.

إن الخيالات الجنسية أثناء التواصل الجنسي تفيد في الاستمتاع والتركيز، حيث يقل انتباه

وغير مؤذي ويعد طبيعياً تماماً طالما لم يصل حد الهوس أو حد الاهتمام بالشيء المتعلق بالجنس بحد ذاته أكثر من الاهتمام بالشكل عدا ذلك فهو نوع من مشاركة ألعاب الخيال التي تستمر إلى ما بعد مرحلة الطفولة.

ما الذي يمكن أن يؤثر على الخيالات الجنسية ويحولها من طريقة مشاركة إلى عبء من الصعب تحمله؟

عندما تسيطر أفلام الجنس والمصادر التجارية للثقافة الجنسية على عقل الشريك العاطفي، فيصبح اهتمام النساء والرجال منصباً على تقليد الأفلام التي غالباً ما تكون مصنوعة بطريقة بعيدة عن الواقع، وتركز على مفهوم شكل الجسم وأبعاده عند كل من المرأة والرجل دون التركيز على الحالة الصحية أو البنية السليمة للجسد. فلا يعود الخيال هنا مفهوم تفاعلي للوصول إلى تحسين العلاقة بين الشريكين بل يصبح عبء يأخذ شكل الواجب ولذلك يترافق مع إحباط نفسي لكل منهما عند عدم إمكانية تحقيقه.

ما الذي يجب عمله تجاه الخيالات الجنسية المرضية؟

ببساطة يجب الحديث عن الموضوع مع الشريك بانفتاح وتقبل للآخر طالما أن الخيالات لم تصل لمرحلة الأذى الجسدي أو النفسي الكبير. ويجب الاستفادة من هذه الخيالات في تنمية العلاقة الجنسية كما ينمي اللعب التفاعلي عقول الأطفال. لكن عندما تصل الخيالات إلى المرحلة المرضية فيجب البحث عن السبب أولاً ومعالجته بأسرع وقت ممكن ثانياً.

أصدقاء أخبار الطب في مدينة اللاذقية

شركة ديب التجارية- دوار هارون -هـ-٤٣٨٣٨٤
مكتب البتراء- م. مصطفى شحادة- ش. الجمهورية قرب مفرق التوتة
م. محي الدين دليّة- مهندس كهرباء- مقابل اتحاد الفلاحين- هـ-٩٣٣٧١٩٠٧٨
صيدلية د. باسل سلمان- مشروع الريجي- قرب الهجرة والجوازات- ٤٢٠٤٢٠
صيدلية د. داليا الماشي- شارع بغداد -جانب القدموس
صيدلية د. رم عزيز محفوض- الزراعة -شارع بنت الشاويش
د. بهجت نصري -مستودع الحكمة - العوينة- جانب صيدلية جنا حداد
د. نطله شبطلي- اختصاصي طب أطفال- العوينة- نزلة توفير البريد- ٢٣٠٠١٠
د. سلوم ابراهيم سلمو- أخصائي طب أسنان- نزلة ٨ آذار- ٤٧٩٤٢٧
د. كابي أديب عوض- أخصائي طب أسنان- المشروع السابع- ٤١١٦٧١
د. كندة يوسف جبور- طب مخبري- قرب بناء المحافظة الجديد - ٤٤٨٠١٠
د. محمد عمر شبار - أخصائي بالتشخيص الشعاعي - شارع ٨ آذار- ٤٧٥٨٧٠
د. علي محمد علوش- جراحة أورام وجراحة عامة-نزلة جامع العجان-٩٩١٤٠٩٤٩٩
د. ميساء عزيز شحادة - أذن أنف حنجرة - شيخظاهر فوق مركز سيرنل- ٤٥٢٢٩٢
د. راغب علي - عامة -مفرق بوقا - ٤٢٢٨٢٢

أصدقاء أخبار الطب في مدينة حمص

د. تيسير علوش- صيدلاني - تليسة- هـ-٨٠١٨١٨
د. مفيد الناصر أخصائي طب أسنان - الكورنيش الشرقي مقابل الاسكان العسكري - هاتف ٢١٥٤٥٤
د. الصيدلانية فاطمة حميد - الزعفرانة - هاتف ٨٨١٩٣٥٠
د. الصيدلاني أحمد السعيد - تليسة - هاتف ٨٨١٤٠٠٧
د. الصيدلانية ليلى درويش - الشنية - هاتف ٧١٨٧٤٢٢
د. الصيدلانية يارا الحمصي - حديدة - هاتف ٤٧٥٨٢٠٩
د. الصيدلاني يوسف بطرس - ريلة - هاتف ٤٦٦٠٨٥٨
د. الصيدلانية عفراء حمامة - فاحل - هاتف ٧٣٧٣٦٧٢
د. نوال علي ريشة - صيدلية نوال - الوعر- جانب جامع فاطمة - هاتف: ٢٥١٦٩٦٨
د. عمار محسن السعد - اختصاصي جراحة عصبية ومجهرية (فرنسا)- السوق: بناء الأتاسي هـ:
٢١١٧٥١٤. الزهراء هـ-٢١١٧٥١٤
د. أزدشير محسن السعد - اختصاصي تقويم أسنان وفكين - عضو الجمعية السورية لتقويم الأسنان
الزهراء - هـ-٢١١٧٥١٣.
م. عبير محسن السعد - مركز السعد للبصريات - الزهراء - هـ- ٢١١٧٥٥٩.
د. سها مجيب عودة - اختصاصية تقويم أسنان وفكين - منتصف شارع الحضارة - هـ ٢١١٥٥٦٢
د. لميس إبراهيم - صيدلية لميس - الزهراء - مقابل جامع الزهراء - هـ ٢١١٨٨٨٩

اطلب موضوعاً

تناقش جريدة أخبار الطب مواضيع طبية وصحية مختلفة. والآن يمكنك أن تطلب موضوعاً بإرسالك رسالة إلكترونية على عنواننا info@med-syria.com

اختر أحد المواضيع التالية:

- ١- البدانة
- ٢- الشعرانية
- ٣- السكري
- ٤- الذاكرة

استشارات طبية مجانية

ملاحظات هامة

يقدم موقع جريدة أخبار الطب www.med-syria.com بشكله الجديد خدمة استشارات مجانية على الموقع. حيث يقوم مجموعة من المختصين بالرد على أسئلة الناس ومساعدتهم وتوجيههم. لكن خدمة الاستشارات على الإنترنت تحتاج إلى بعض الوعي أثناء استخدامها. وهذه بعض التعليمات المفيدة لكي تحصل على استشارة سليمة:

- ١- اكتب عنوانك بشكل صحيح
- ٢- اذكر حالتك بالتفصيل: (العمر، الجنس، العمل، مكان السكن، متى أصبت بالحالة ومدى شدتها)
- ٣- لا تستخدم هذه الخدمة للحالات الطارئة والإسعافية: إن أصيب طفلك بارتفاع حرارة شديد أو مسن بألم في الصدر أو ألم شديد لا يحتمل فعليك مراجعة الطبيب أو المستشفى، وليس انتظار رسالة على الإنترنت.
- خدمة استشارات أخبار الطب مفيدة للتعرف على الأمراض وعلى العلاجات والخدمات الطبية وعلى فوائد النباتات ومضارها، وعلى توجه لأي طبيب عليك أن تذهب.
- لقد واجهنا في هذا الموقع منذ انطلاقة وعلى مدى أربع سنوات العديد من الأسئلة المتنوعة، وسنبدأ بنشر أرشيفنا على الموقع وعلى صفحات الجريدة في الفترة القادمة.
- إن موقع أخبار الطب يقدم هذه الخدمة بشكل مجاني، وهون غير ملزم بالرد على كل الرسائل. كما أن الأجوبة قد تستغرق وقتاً خاصة لأن بعضها يحتاج إلى مختصين قد لا يمتلكون وقتاً كثيراً في الإجابة.

إلحق إذا استطعت

حال طلاب الطب في السنة السادسة لا يسر، مطلوب منهم ملاحقة الأساتذة وتسجيل ملاحظاتهم... الهامة

لأنك لا تستطيع ان تخمّن...

فهذه العطسة أو التمتمة هي ما قد تأتي في الامتحان!!!

وكله رياضة...



معلومات سريعة

- أكثر من نصف حالات سرطان الكولون وثلاث حالات سرطان الثدي في أمريكا يتم اكتشافها في مرحلة متأخرة، هذا الأمر يحرم المرضى من الاستفادة من تقنيات العلاج الحديثة والتي كانت ستنقذ حياتهم. تشدد الدعوات الآن على الكشف المبكر للمرض لإنقاذ مثل هذه الوفيات.
- دراسة في الدنمارك تشير إلى أن تناول الحوامل لداء القرحة (أومبيرازول) لا يبدو أنه يسبب أية تشوهات للأجنة. حوالي ٢٪ من الحوامل يستخدمون هذا الدواء، لذا كان من الضروري التأكد من سلامته.
- رغم كل المحاولات الأمريكية لتحسين نظام الصحة منذ عام ٢٠٠٠، إلا أن الأخطاء الطبية في المستشفيات بقيت على حالها. وأشارت دراسة جديدة أن نسبة ثلثي الأخطاء الطبية كان يمكن تلافيها، وأن هذه الأخطاء تكلف الأمريكيين مبلغاً يقدر بحوالي ٤,٤ مليار دولار سنوياً ووفاة أكثر من ١٨٠ ألف مريض.
- يحاول ناشطون في ولاية كنساس اجتذاب أطباء الأسنان إلى الريف، حيث لا يرغب أي مختص في طب الأسنان الذهاب إلى هناك بسبب نقص الرواتب. كما أن متوسط أعمار أطباء الأسنان الحالي هو ٥٠ سنة، ولا يوجد لهم بديل عندما يتقاعدون. الخطة تقتضي تمويلاً يقدر بحوالي ٤,٣ مليون دولار.
- أشارت دراسة جديدة أن أفضل طريقة لتخفيض السكري هي الجمع بين تمارين الرياضة السويدية والأثقال، حيث أثبت أن الجمع بين هاتين الطريقتين هو الأكثر فائدة في ضبط السكري من أي منهما لوحده. كما أثبتت الدراسة نفسها فعالية الدمج على تخفيف الوزن أيضاً.
- توفي أكثر من ١٤٠٠ شخص في هايتي بسبب انتشار مرض الكوليرا، وقد دلت البحوث أن مصدره واحد. ومرض الكوليرا ينتشر بسبب تلوث مياه الشرب بالصرف الصحي، حيث أن مئات الآلاف قد تشرّدوا بعد زلزال أصاب الجزيرة في فترة سابقة من هذا العام وحرّموا من أساسيات الحياة، مع نقص شديد في عدد الأطباء والمرضات.

PHOBIA
الخوف

ألبوم صور

كل السوريين يحبون أن يظهرُوا في الصور...

ما إن يسمع أحدهم أن هناك كاميرا، حتى يبدأ بتلمس شعره، وتخرج الفتيات مراة صغيرة وعلبة مكياج وسيشوار للشعر منه مكان ما. ثم يقفون الوقفة الشهيرة استعداداً لأخذ صورة. وقفة يسميها بعضه الخبراء: «وضعية: تعالوا لنصور...».

يكننكم تقلب آلف الصور في سورية لتجدوا التشابه المرعب. الكل يقف نفس الوقفة. في منظر يشبه فريق كرة القدم، والكل يتنسم ابتسامة بنفسجية... نعم بنفسجية... لأن لها منظرًا فريداً... لا يوصف بلون آخر...

لا أعرف لماذا لا يحب الناس الظهور على طبيعتهم، فقد صورت العديد من الصور الجميلة هكذا...

إحدى أجمل الصور هي صورة حماتي تمسك سكين الطبخ الكبيرة تقطع البقدونس. والصورة الأجل منها عندما لحقتني بالسكين طالبة أن أحذف الصورة... ورفضت... لكنه للأسف ضاعت الصورة بعد أن ذهبت إلى المستشفى... يومها...

واحدة من أجمل الصور هي صورة أخي وهو ينظر إلى زوجته التي اخنت لتلتقط شيئاً من الأرض... نظر نظرة لها معنى... صورة يظهر فيها «حب المتزوجين الجدد»... لم أعرف لماذا غضب عندما رأى الصورة، ولماذا يريد أن يخفيها عن حماته... إنها زوجتك، وواضح أنك مهتم بها اهتماماً خاصاً... فيما العيب... بالعكس... شيء جميل.

تجسنا لنشاهد ابه خالي على التلفزيون يوم العيد، في مقابلة بين المذيع وأحد المارة. حينها فخر ابه خالي في الخلفية وبدأ يبجل بعينين جاحظتين مثل عيني الضفدع. وهو ينظر للكاميرا ويلاحقها بنظراته ومحاول ألا يغصه عينيه ولو لثانية... كأنه سيسحر الملايين...

كان منظرًا غريباً... وكانت العائلة كلها فخورة به...

أكره الصورة المسبقة الصنع... نستطيع أن نرى كثيراً من الشباب يلتقطونها عند المصور، وتجذ الشاب يقف وقفة نابليون، وينظر نظرة عميقة... فتراه مشغولاً وتساءل نفسك هل يفكر في معادلات تفوق معادلات أينشتاين، أو بطريقة رهيبه لاحتلال السلام العالمي... عرفتموها؟... تلك النظرة العميقة؟

أما الفتيات فترى وقفتهم البارعة، التي تدل على الثقة بالنفس، والكرامة والاباء، والذكاء... طبعاً ليس الذكاء الحاد جداً... كي لا يهرّب الزبائنه... عفواً... أقصد الخاطبين...

هذه الصور تثير الضحك لدي... لذا إن رأيتم يوماً ما أحداً توقف عند أستديو تصوير... ونظر إلى الصور ثم تدرج على الأرضه من الضحك... فهذا أنا... أضحك على صوركم...

جريدة أخبار الطب

جريدة علمية (طبية - اجتماعية). تصدر أسبوعياً في الجمهورية العربية السورية بموجب قرار رئاسة مجلس الوزراء رقم ١٣ بتاريخ ٢٠١٠/٢/٢٨

د.رسلان العلي

صاحب امتياز الترخيص والمدير المسؤول

د. ربا العبد الله

رئيس التحرير

د. حنا جوير

مدير تنفيذي

للاستفسار والإعلان

الإدارة العامة اللاذقية:

أ. عبد الله سلمو

٠٤١٥٥٢٤٤٧

٠٩٥٦-٩٣٣٢٣٥

مكتب حلب، إدلب:

أ. محمد أسعد فزا

٠٢١-٢٢٢٤٧٤٨

٠٩٤٤-٦٤٨٧٧١

أ.محمد أسعد فزا

مدير تسويق

أ.هبة سلطان

متابعة الزبائن

م. رشاد السيراوان

مدير فني

المستشارون العلميون

د. علي علوش

د. عزام عمار

د. أيهم أحمد

د. زهور السعد

د. رواء الجمال

د. ريم عليان

مكتب حمص:

د. طارق حسن

٠٩٥٥٦٤٤٦٩٩

مكتب دمشق:

٠٩٣٦٢٤٥٣٥٤

٠٩٤١٩٣٤١٨٤

Email: info@med-syria.com

العنوان: اللاذقية - مشروع الريجي - خلف الهجرة والجوازات - ط أرضي.

كافة المراسلات تتم باسم المدير المسؤول