

مركز تجميل MGI

ماجي

ثورة في عالم الجمال

حلب - الصالحية - شارع القنصلية التركية - أمام مبنى إن هانس كفاية
Tel : 2662011 - Fax : 2662271 - Mob : 0944670404

جريدة

أخبار الطب

الحقائق الطبية كما لم تسمعها من قبل...

خبر هام

مؤتمر هام في حلب
لأول مرة خارج أمريكا

صفحة ٤

السعر ٣٥ ل.س في الجمهورية العربية السورية
١٥٠٠ ل.ل في لبنان - ٢ دولار في بقية البلدان

جريدة علمية (طبية - اجتماعية) تصدر أسبوعياً
العدد الثامن والعشرون - الأحد ١٣ آذار - مارس ٢٠١١

الذهب

واستخداماته في الطب ص: ٨

ص ١٢ : سم الأفاعي والثعابين

ص ١٥ : مسكنات ألم تسبب تشوهات

ص ٧ حالة مرضية: حبة حلب + أيدز

ص ١٦ : الخرف يبدأ من الكبد

ص ١٠ : التحذيرات من «مؤامرة احتيال دولية» ... ضد أمريكا!!

كلمة حكيمة

إعادة التدوير...

لا شك أن الكثيرين منكم قد سمعوا بما يسمى «إعادة التدوير Recycling»، وقد لا نضيف جديداً عندما نقول إن هذه الصناعة أصبحت راسخة في كثير من المجتمعات المتقدمة وحتى أنها تحولت إلى ثقافة أساسية في وعي مواطني تلك المجتمعات، لكن هل سبق لأحدكم أن تساءل مرة عن مصدر تلك الثقافة أو حاول البحث عن مبتكر تلك الصناعة؟ لن أدعي بأنني أنا أيضاً تساءلت أو بحثت يوماً ما، لكنني أستطيع أن أقول لكم، وبقين تام، إنه أياً يكن ذلك المبتكر فلا بد أنه لا يستحق أن نمنحه براءة اختراع، ذلك أن إعادة التدوير ثقافة قديمة جداً وصناعة أزلية عمرها من عمر الوجود البشري، لأن مصدرها بكل بساطة مكان لا يمكن أن نتوقعه، إنه جسد الإنسان.

نعم، جسدنا هو مبتكر ثقافة إعادة التدوير، كما أنه مبتكر العديد من ثقافتنا وأنظمة مجتمعاتنا، وسأثبت لكم ذلك في ما يلي من السطور.

من المعلوم لنا جميعاً أن جسد الإنسان مكون من وحدات بنائية مجهرية تسمى خلايا، وأن هذه الوحدات تنتظم في بنى أكبر حجماً تسمى أعضاء، وهذه الخلايا هي وحدات حية بالطبع ولذلك فهي بحاجة إلى ما تحتاجه جميع العناصر الحية، أي الطاقة والغذاء، وبما أن عملية استهلاك الطاقة والغذاء هي عملية تنتج مخلفات وفضلات لا لزوم لها فهذا يعني أن آلية تغذية الخلية الحية لا بد أن تشمل على عنصرين: مصدر تزويد بالاحتياجات وجهاز تصريف للمخلفات، فكيف يتم ذلك في جسد الإنسان؟

يشكل الأكسجين مصدر الطاقة للخلايا الحية فيما تتكفل المركبات العضوية من بروتينات وسكريات وشحوم بتقديم الغذاء لها؛ يتم تأمين الأوكسجين من الهواء الذي يستنشقه الإنسان من خلال ما يعرف بعملية التنفس. وتبدأ تلك العملية بدخول الهواء إلى الرئتين، وهناك يتم استخلاص الأوكسجين منه ويحمل في عربات مختصة هي كريات الدم الحمراء والتي تقوم بنقله عبر الأوعية الدموية إلى جميع خلايا الجسم، أما بقية العناصر الموجودة في الهواء المستنشق فيتم إعادة طرحها كما هي خارج الجسم عبر الرئتين وهواء الزفير. تمثل هذه العملية العملية الحيوية الوحيدة في الجسم التي لا تحدث فيها إعادة تدوير، بل هناك فقط عملية فرز وتنقية: الأوكسجين يدخل والبقية تخرج.

أما عناصر الغذاء فهي تسلك مساراً منفصلاً وأكثر تعقيداً داخل الجسم، وتبدأ بتناول الإنسان للطعام والشراب، والذي يعبر إلى المعدة حيث تتم عملية هضمه وتفتيته إلى عناصره البسيطة، ثم يصل الناتج المهضوم إلى الأمعاء الدقيقة، وهناك تحدث عملية فرز مشابهة لما يحدث في الرئتين تقوم فيها خلايا مختصة في الأمعاء الدقيقة بامتصاص المكونات الغذائية المطلوبة من هذا الناتج ومن ثم تمررها إلى الأوعية الدموية التي تنقلها إلى جميع خلايا الجسم حيث تحدث عمليات الاستقلاب في الخلايا وينتج عنها مخلفات تلقى إلى الدوران الدموي من جديد؛ أما المكونات الأخرى غير المرغوبة من الناتج الهضمي فتواصل طريقها إلى الأمعاء الغليظة.

وهنا نصل إلى المرحلة التي تحدث فيها عملية إعادة التدوير والتي تتم على مستويين: الأول هو الكليتان اللتان تستقبلان الدم الحمل بفضلات الاستقلاب الخلوي، فتقوم بنى كلوية مختصة تسمى الكبد بتصفيته وامتصاص بعض الماء والشوارد وغيرها من المواد التي يمكن الاستفادة منها وإعادة إدخالها إلى الدوران، أما الفضلات السامة وغير النافعة فتتمدد بالماء لتكون البول ويتم تمريرها إلى البنى المسماة بالأنايب الكلوية ومنها إلى الحالبين فالمثانة ثم إلى خارج الجسم.

أما المستوى الثاني فهو الأمعاء الغليظة التي تتكفل بمعالجة بقايا الناتج الهضمي الذي سبق استخلاص العناصر الغذائية الضرورية منه، حيث تتم في تلك الأمعاء عملية معالجة كيميائية لهذا الناتج تشارك فيها خلايا مختصة وجراثيم متعايشة موجودة فيها بشكل طبيعي، وتكون النتيجة إعادة امتصاص كميات كبيرة من الماء والشوارد والمواد الأخرى إلى الدوران فيما تشكل المواد المتبقية ما يعرف بالبراز والذي يتم طرحه خارج الجسم عبر القناة الشرجية.

إذن فالجسم البشري يحتوي على محطتين رئيسيتين للتنقية وإعادة التدوير، الأولى مختصة بالتعامل مع السوائل، وهي الكليتان، والثانية مختصة بالتعامل مع الجوامد، وهي الأمعاء الغليظة؛ أما الغازات فهي كما رأينا تخضع لعملية تنقية فقط تتم في الرئتين؛ وهكذا يبدو جسدنا سباقاً في ابتكار أفضل الوسائل التي تؤمن الاستفادة القصوى من جميع ما يدخل إليه، أفلا يستحق إذن براءة اختراع؟

رسالة وفاء من حلب الشهباء إلى حكام الأطباء



قصر التعبير وزاد التفكير والقلم ينتظر والأفكار تستتر :
لنرسل لك رسالة قلبية تحمل كل المشاعر الايجابية وإن افتقدت للغة
التعبيرية فلا تنقصك الرؤية الذكية لتكون معانيها جلية وتصل لقلبك بحرية
يا من استوعبت كل البرية .
يامن رفعت رأس سورية الأبية بمواقفك القوية وجعلتها تصل لمرتبة الندية
مع أعظم دول العالم .
نحن نداوي مواطننا وأنت تشفي وطننا، لقد جعلت من سورية موطننا لكل
الأحرار وكنت قويا بالحوار وحكيما بالأختيار فحولت سورية لقلعة حصينة
لكل من طمع بها مُهينة .
هنيئاً لك حكمتك يا طبيب الوطن والشعب وهنيئاً لنا نحن الأطباء زعيما
حكيما .
إن حكمتك بالتعامل مع الجوار وقوتك في إتخاذ القرار ثبتت سورية وجعلتها
ثقيلة على صدور الأعداء عزيزة في أفئدة الأصدقاء ..
لقد عبرت في حرب الجنوب وغزة عن مشاعر كل مواطن عربي ولاءه لقضيته
وأمتة .
وكنت القائد الفذ في خطابك التاريخي الذي داوى جروح تلك الحرب
الغاشمة التي قضت مضاجعنا وهزت أفئدتنا .
وليوفقك الله إلى ما أنت عازم عليه ونحن معك والله معنا .

د . رانيا دهنه

برعاية الطبيب الأول الدكتور بشار الأسد رئيس الجمهورية العربية السورية



افتتاح مركز دوما

ومخبراً تخصصياً بالأمراض الجلدية واللاشمانيا
وصيدلية تخصصية بتكلفة ٤ ملايين ليرة سورية،
وفي تصريح لجريدة أخبار الطب أكدت الدكتورة
صفاء زرزوري رئيسة المركز على أن هذا المركز
التخصصي هو مكرمة من الدكتور بشار الأسد،
كما أنه يقدم جميع الأدوية مجاناً علماً بأن قيمة
الدواء المعالج لأمراض الجلدية واللاشمانيا مرتفع
جداً، وهو في مركزنا مجاناً.

كما تم افتتاح مركز بقبين الصحي ويضم عيادات
أطفال وأسنان وصحة إنجابية وعيادة عامة ومركز
لقاح ومخبراً وصيدلية بكلفة ٣ ملايين ليرة سورية.
دمشق - رائد هر كل

برعاية كريمة من الطبيب الأول الدكتور بشار
الأسد وبمناسبة ثورة الثامن من آذار المجيدة
تم افتتاح مركز عيادات شاملة بمحافظة ريف
دمشق.

قام السيد زاهد حاج موسى وبحضور الرفيق
عبد الله أبو الريش أمين اللجنة الفرعية بريف
دمشق والسيد العميد قائد شرطة ريف دمشق
العميد ضامن عزام ومدير صحة ريف دمشق
الدكتور حسن جبه جي بافتتاح مركز العيادات
الشاملة في بسيمة بتكلفة ٢٥ مليون ليرة سورية
ويغطي مناطق بسيمة وعين الفيحة وعين الخضرة
وكفير الزيت ودير قانون وأشرفية الوادي وجديدة
الوادي ويضم المركز عيادات عينية وأطفال ونسائية
وقلبية وسكري وعيادة عامة ومركز إسعاف ومخبر
وتصوير أشعة وإيكو وصيدلية.

وافتح أيضاً مركز جديدة يابوس الحدودي
الصحي بتكلفة ٦ ملايين ليرة سورية وذلك من
أجل فحص القادمين إلى سورية والعاملين في
المراكز الحدودية بالمنطقة وعلى مدار ٢٤ ساعة،
ويضم عيادتي فحص ومخبر وغرفة عزل وغرفة
لسكن الأطباء وسيارة إسعاف.

هذا وقد تم افتتاح مركز لأمراض الجلدية
واللاشمانيا التخصصي بدوما يضم عيادتي فحص



جولة بمركز دوما



مركز بسيمة

لأول مرة يقام خارج الولايات المتحدة الأمريكية...

مؤتمر الشؤون الصحية في المجتمعات العربية ما بين (١-٦) أيار بجامعة حلب

والأمراض المزمنة وأمراض السرطان وقضايا التلوث المناخي.

وأشار الدكتور شحادة إلى أهمية التعاون المشترك بين الجانبين واستعداد الجامعة لاحتضان أعمال المؤتمر الذي يساهم في تطوير كافة المجالات الطبية والاقتصادية والاجتماعية في المجتمع ويعزز زيادة الروابط العلمية بين الاختصاصيين والعاملين في مجال الرعاية الصحية.

تناول الدكتور حماد أهداف المؤتمر من خلال المبادرات ومشاريع التعاون التي تهتم بالأمراض المزمنة في المجتمعات العربية، وتفعيل التعاون العلمي مع المختصين من غير المجتمعات العربية لمعالجة وإدارة الرعاية الصحية بالشكل الأمثل ودراسة معايير الجودة في الرعاية الصحية وأثر التغيرات المناخية على الصحة.

الجدير بالذكر أن المركز العربي للخدمات الاقتصادية والاجتماعية في الولايات المتحدة الأمريكية يسعى لتعزيز روح الانتماء العربي لدى الجاليات العربية وتأمين الرعاية الإنسانية من كافة الجوانب الصحية والاجتماعية والاقتصادية لكافة العرب المقيمين في أمريكا والذين يبلغ عددهم حوالي خمسة ملايين عربي، تأسس منذ أربعين عاماً ويعتبر مؤسسة غير ربحية مقرها ولاية ميتشيغان وله فروع في ١٧ ولاية أمريكية.

مكتب حلب

وأشار الدكتور حماد إلى أن المؤتمر يضم جهات بحثية عالمية وعشرات الجامعات الأمريكية والأوروبية والعربية من خلال مشاركة ١١٤ باحثاً من اختصاصات مختلفة ضمن محاور (العوامل الاجتماعية وتأثيرها على الصحة- الوراثة وعلاقتها مع الصحة والأمراض المزمنة- الجودة في الرعاية الصحية- التغيرات المناخية وتأثيرها على الصحة).

من جانبه أشار الدكتور محمد نزار عقيل رئيس المؤتمر المساعد والمنسق عن جامعة حلب إلى أنه سيتم تأمين برنامج ثقافي تراثي منوع يظهر الدور الحضاري والإنساني لسورية لنشره في الموقع الإلكتروني للمؤتمر ويتضمن الكثير من المعلومات عن سوريا للتعريف بالتنوع الثقافي السوري في كافة أرجاء الولايات المتحدة والعالم.

حضر اللقاء السيد محمد قجة المستشار الثقافي للسيد المحافظ والدكتور مهند حمادي رئيس الجمعية الطبية العربية الأمريكية.

من جهة ثانية التقى الدكتور نضال شحادة رئيس جامعة حلب بالدكتور حماد، وتناول اللقاء الأعمال التحضيرية لانعقاد المؤتمر الدولي السادس الذي تم اختيار سوريا لانعقاده نظراً لمكانتها الثقافية والتاريخية وناقش في جلساته العلمية العديد من المحاور الحيوية في الصحة البيئية

التقت جريدة أخبار الطب مع الدكتور نزار محمد عقيل رئيس المؤتمر المساعد والمنسق من جامعة حلب الذي أفادنا بأن كافة الاستعدادات لهذا المؤتمر تسير باتجاه النجاح لما له من فائدة كبيرة لوطننا.

وقد بحث المهندس علي أحمد منصور محافظ حلب مع الدكتور عدنان حماد رئيس المركز الطبي التابع للمركز العربي للخدمات الاجتماعية في ولاية ميتشيغان الأمريكية.

التحضيرات جارية لإقامة المؤتمر السادس للشؤون الصحية في المجتمعات العربية والذي يقام لأول مرة خارج الولايات المتحدة الأمريكية حيث ستحتضن فعاليته جامعة حلب ما بين ١ و٥ أيار.

وشدد السيد المحافظ على أهمية الإعداد والتحضير الجيد لهذا المؤتمر الهام، وضرورة تشكيل لجان وطنية متخصصة وفرق عمل متكاملة ووضع برنامج سياحي مواز ليس للتعريف بالمواقع السياحية والأوابد الأثرية فحسب، بل يتعداها للتعريف بالمواقع الثقافية والاجتماعي والتنوع الثقافي في سورية، لافتاً إلى أهمية استثمار المؤتمر في تعزيز علاقة الصداقة والتعاون بين الشعوب وتغيير النظرة النمطية المشوهة تجاه المنطقة.

وأكد السيد المحافظ الاستعداد الكامل لدعم المؤتمر وتعزيز نجاحه بجميع المستويات.

في الرياضة تتعرض الإناث لأذى أكثر من الرجال

النساء اللواتي يقمن بالكثير من التمارين الرياضية يتعرضن لأضرار العضلات والحالات الطبية أكثر من الرجال الذين يلعبون تماريناً مشابهة.

تختلف نسبة زيادة الأضرار في الجهاز العضلي لدى النساء عند إتباع البرامج الرياضية بين ضعف إلى ستة أضعاف هذه الأضرار لدى الرجال والسبب في ذلك يعود إلى أنه عند وضع البرامج الرياضية غالباً ما يتم اختبارها على ذكور في سن الشباب وليس على الإناث ولا تؤخذ الفروقات الجسدية بين المرأة والرجل بعين الاعتبار.

وقد جرت إحدى الدراسات لمقارنة الأخطار الناجمة عن الرياضة لدى النساء والرجال. وذلك من خلال دراسة الوصفات الطبية للرياضيين من الجنسين ومقارنتها.

معظم الأذيات تصيب الركبة والأكتاف وغالبيتها يمكن تجنبها ويمكن أن تتكرر عند عدم تلقي العناية المناسبة. ولذلك يجب الانتباه إلى وضع تمارين رياضية خاصة بالنساء لمساعدتهن على الحصول على اللياقة العضلية المناسبة دون التعرض للأذى.

كما يجب الانتباه إلى مجموعة أخرى من الأمور لدى النساء ضمن البرامج الرياضية مثل اضطرابات الطعام والقلق أو هشاشة العظام والأمراض المفصليّة.

وللحصول على نتائج جيدة لدى النساء يجب المحافظة على تغذية متوازنة، وبنفس الوقت ممارسة تمارين مناسبة للنساء.

البرنامج العلمي للندوة

الافتتاح الرسمي : الساعة التاسعة صباحاً وحتى الساعة التاسعة والنصف

الجلسة الأولى (رئيس الجلسة : د. إبراهيم سليمان، د. حسان سلوم، د. هاني سلوم)

09:30 - 10:30 : تقديم مشروع المركز الوطني لزراعة الأعضاء : د. لينة الأسد

10:30 - 11:10 : هل زرع الكلية هو الخيار العلاجي الأمثل للصور الكلية النهائي : د. منى راهب

11:10 - 11:30 : مناقشة وسلة : د. إلهام حروفش

11:30 - 11:40 : استراحة

الجلسة الثانية (رئيس الجلسة : د. عدنان صياغ، د. أيهم ملحم، د. حنين سعيد)

11:50 - 12:10 : تحضير الأخذ والتبرع : د. أسى دياب

12:10 - 12:30 : المعالجة المنسقة للمناعة والبروتوكولات العلاجية : د. أحمد العجة

12:30 - 12:50 : دور الخزعة والخلايا المناعية عند الأخذ والتبرع : د. لينة الأسد

12:50 - 13:15 : معالجة رفض الزرع : د. محمود درويش

13:15 - 13:30 : الأسئلة والمناقشة

13:30 - 14:00 : استراحة الغداء

الجلسة الثالثة (رئيس الجلسة : د. عمار غنام، د. بشار يازد، د. فيصل يونس)

16:00 - 16:20 : جراحة الزرع ومضاعفات المستقبل من الناحية الجراحية لزراعة الكلية : د. جواد روماني

16:20 - 16:40 : دور الجراحة التظويرية في زرع الكلية : د. بسام الخافير

16:40 - 17:00 : الاختلاطات الجراحية لزراعة الكلية وتبويضها : د. أحمد سليمان

17:00 - 17:20 : تدوير التانتات ما بعد زرع الكلية : د. رانية الدبرالي

17:20 - 17:50 : المتابعة الدالة ما بعد زرع الكلية : د. حسان سلوم

17:50 - 18:00 : الأسئلة والمناقشة

الختام والفكر

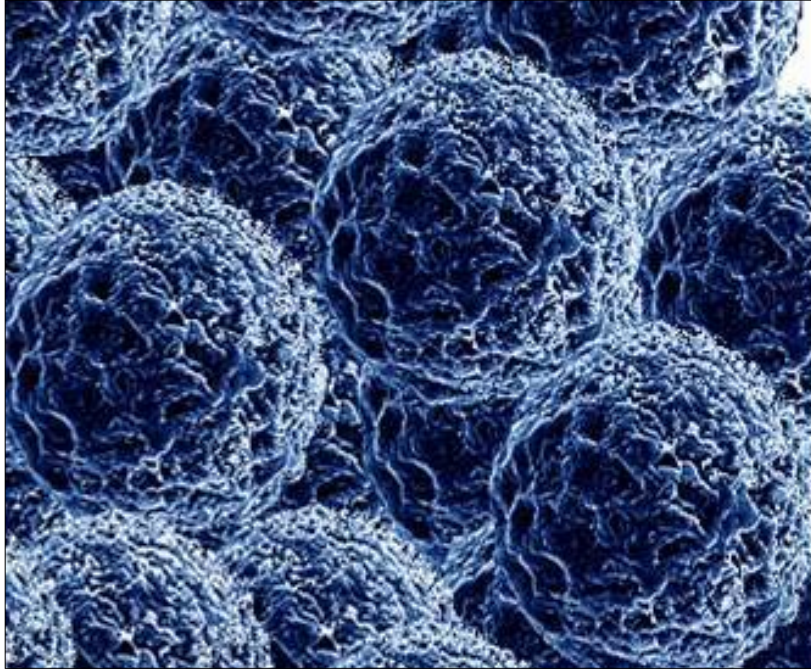
المنسق العلمي للندوة : د. منى راهب

Haidylena Medical

Roche

Jubilar

دراسة واعدة لمعالجة فشل الانتصاب بواسطة الحبيبات النانوية



الموضعي بشكل الحبيبات النانوية مع أدوية فشل الانتصاب يساعد على تحسين فعاليتها. كما أن معظم حيوانات التجربة حدثت لديها استجابة تجاه أكسيد النترريك الموضعي.

إن زمن الاستجابة للدواء هو فقط عدة دقائق في حين يتراوح الوقت اللازم لحدوث الاستجابة باستعمال الأدوية الفموية يتراوح بين ٣٠ نانوية إلى ساعة وقد يكون ذلك مزعجاً بالنسبة لبعض الأشخاص.

عند التطبيق الموضعي للحبيبات النانوية لأكسيد النترريك لم يلاحظ أي التهاب موضعي أو آثار جانبية موضعية أو جهازية بعد تطبيق الدواء.

بعد إجراء هذه الدراسات على حيوانات التجربة لعدة سنوات وإذا ما أظهر الدواء فعالية وأمان يمكن عندها البدء بالدراسات السريرية لهذا النمط من المعالجة عند البشر.

يمكن معالجة فشل الانتصاب بواسطة المعالجة الموضعية عن طريق استعمال أكسيد النترريك بشكل حبيبات نانوية مغلفة. وقد تم اختبار هذا النمط من المعالجة لدى حيوانات التجربة، وبذلك يمكن تجنب الآثار الجانبية لأدوية فشل الانتصاب التقليدية إذا ما تم إثبات نفس النتائج لدى البشر. وقد يشكل هذا العلاج بديلاً آمناً وفعالاً لمعالجة الملايين من الرجال الذين يعانون من المشاكل القلبية والعديد من الحالات الطبية المتعلقة بفشل الانتصاب.

يستفيد الملايين من الرجال حول العالم من أدوية فشل الانتصاب مثل السيلدينافيل والتادالافيل والفاردينافيل. لكن هذه الأدوية التي تنتمي لمجموعة تسمى مثبطات الفسفودي إستراز نمط ه لديها آثاراً جانبية قد تكون خطيرة تتضمن الصداع واحمرار الوجه وانزعاج في المعدة واحتقان الأنف بالإضافة إلى اضطراب الرؤية واضطراب السمع. كما لا يعد استعمال هذه الأدوية آمناً لدى المرضى الذين يعانون من الأمراض القلبية. كما أن ٣٠٪ من الرجال لا يستجيبون لهذه الأدوية. لذلك تم تطوير نمط جديد من الأدوية الموضعية وهي عبارة عن جزيئات صغيرة لا يتجاوز حجمها حجم حبيبات الطلع.

إن العدد المحدود من الأدوية الموضعية قد أثبتت عدم فعاليتها، لكن هذه الدراسة تمت على الحبيبات النانوية التي أظهرت قدرتها على اختراق الجلد مما يسمح بتحرر الدواء في مكان التأثير وبالتالي يمكن تجنب الآثار الجانبية الجهازية.

تعد هذه المعالجة مفيدة لدى مرضى فشل الانتصاب وبشكل خاص الذين يعانون من الداء السكري ويكون لديهم انخفاض في أكسيد النترريك الذي يسبب توسع الأوعية الدموية مما يساعد في حدوث الانتصاب والمحافظة عليه. كما أن الرجال الذين لا يستفيدون من الأدوية الفموية غالباً ما يستفيدون من أكسيد النترريك الموضعي.

كما أظهرت الدراسات على حيوانات التجربة أن مشاركة أكسيد النترريك

اكتشاف سبب قدرة البروكلي على مكافحة السرطان

قادرة على إزالة بروتينات P53 الطافرة ولكنها لا تؤثر على البروتينات الطبيعية. وتبدو هذه الدراسة واعدة من أجل تحسين فعالية الأدوية المضادة للسرطان وقد يكون هدفاً لإيجاد علاج جديد للسرطان.



أظهرت الدراسات التي قام بها العلماء وجود مواد كيميائية حيوية تفسر قدرة البروكلي على مكافحة السرطان حيث أن مواداً محددة توجد في البروكلي تستهدف منع حدوث خلل في إحدى الجينات المتعلقة بالسرطان.

لقد تم نشر نتائج هذه الدراسة في مجلة الكيمياء الطبية وقد يكون لهذه النتائج دوراً في إيجاد استراتيجية جديدة لمقاومة والعلاج من السرطان.

وجد الباحثون في هذه الدراسة مشتقات الإيزوتيو سيانات في البروكلي وفي بعض النباتات الأخرى التي لديها القدرة على مكافحة السرطان. لكن لا يعلم أحد الآليات الدقيقة التي يمكن لهذه النباتات أن تكافح فيها السرطان. وقد يساعد هذا الاكتشاف على إيجاد آلية جديدة لمكافحة السرطان.

هناك جين مثبط للسرطان يدعى P53 وهذا الجين يلعب دوراً هاماً في المحافظة على صحة الخلايا ومنعها من النمو العشوائي الذي يسبب حدوث السرطان. وعند حدوث طفرة في هذا الجين تضعف حماية الخلايا، وتلاحظ هذه الطفرات في حوالي نصف السرطانات لدى البشر. وقد أظهرت الدراسة أن آلية عمل الإيزوتيو سيانات قد تكون من خلال حماية هذا الجين من الطفرات.

درس العلماء تأثير الإيزوتيو سيانات الطبيعية على الخلايا السرطانية المتنوعة مثل سرطان الرئة وسرطان الثدي وسرطان الكولون سواءً بوجود خلل أو عدم وجود خلل في الجين المثبط للورم. وقد وجد الباحثون أن الإيزوتيو سيانات

حالة مرضية: حبة حلب وأيدز وحرارة

إن المرضى المصابين بالإيدز يعانون من نقص مناعة كبير وهذا يترافق مع حالات انتكاس عند استخدام علاج الأنتي مونيال، وذلك لأنه يحتاج إلى جهاز مناعة سليم مع عدد كافٍ من الخلايا للمقاومة التائية من نوع (CD4) وذلك عند علاج الطفيليات.

مع ذلك وجد أن بعض المرضى المصابين بفيروس الإيدز واللايشمانيا الجلدية يستجيبون لعلاج أنتي مونيالات عندما يكون مترافقاً مع العلاج المضاد للفيروسات الرجعية، وعلى الأغلب هذا يعود إلى تحسن وظيفة جهاز المناعة.

لم يستجيب مريضنا لهذا العلاج رغم ازدياد عدد خلايا CD4 عنده، وقد يكون السبب هو عدم تأثر العامل المرض الذي كان من نوع اللايشمانيا المدارية. إن اللايشمانيا الجلدية التي تحدث نتيجة هذه السلالة المرضية هي صعبة العلاج وتستغرق وقتاً أطول للشفاء وتميل للانتقال إلى الأحشاء.

إن العلاج الناجح في المرضى المصابين بفيروس نقص المناعة (الإيدز) هو أمر مهم جداً، لأن تثبيث المناعة الناتج عن هذا المرض يسبب انتشاراً سريعاً للطفيليات وتشكيل بُرر مرضية أخرى.

إن العلاج الحراري المُحرّض بالموجات الراديوية التي تم استخدامه هو علاج فعال وقد يكون حلاً أفضل من الأدوية في حالات اللايشمانيا المدارية عند الأفراد مكتملي المناعة لكن فعاليته في الأفراد ناقصي المناعة غير واضحة. إن العلاج فعال وسبب ضرراً خفيفاً للنسج السليمة المجاورة، وكان سهل الإعطاء، وتقبله من قبل المريض كان أفضل.

بالإضافة إلى هذا المريض، تم تجربة العلاج الحراري وأعطى نتائج فعالية عالية في اللايشمانيا الجلدية في رجل مريض عمره ٢٨ عاماً ومصاب بفيروس الإيدز ولم يستجيب للعلاج بالأدوية لمدة ثلاثة أشهر.

بقي كلا المريضين بدون إصابة باللايشمانيا لسنة كاملة بعد العلاج. لذا يجب أخذ العلاج الحراري باستخدام الترددات الراديوية بعين الاعتبار كخط علاجي أول لللايشمانيا الجلدية في المرضى المصابين بفيروس الإيدز (A).

المصدر لانسييت

د. نيهابراساد (الهند)

علاج ناجح لللايشمانيا الجلدية في مريض مصاب بفيروس الإيدز باستخدام العلاج الحراري المحرض بالإشعاعات الراديوية (الشكل A)

الآفات الجلدية قبل العلاج الشكل (B)

نفس الآفات الجلدية بعد اكتمال العلاج مظهرة ندوباً بحدها الأدنى بعد سنة.

في كانون الثاني يناير ٢٠٠٩، قدم رجل إلى المستشفى عمره ٣٤ عاماً، كانت لديه شكوى بوجود أربع لويحات حمامية (حمراء) واضحة الحدود وغير طرية، وبمساحة ١ إلى ٣ سم² على يده اليمنى (الشكل A).

تم أخذ لطخة من الجلد وخزعة، وأكدت الفحوص المخبرية بحثاً عن الطفيليات تشخيص اللايشمانيا الجلدية (حبة حلب).

عند استخدام المزيد من التحاليل التفصيلية ودراسة الجينات الخاصة باللايشمانيا (DNA) وجد أن سلالة العامل المسبب كانت اللايشمانيا المدارية. بالإضافة لهذا كان المريض مصاباً بحالة من العدوى الفطرية الفموية (المبيضات البيض - الكانديدا).

لم يكن لدى المريض أي تاريخ سفر خارج البلد، لكن عمله كسائق شاحنة جعله يتنقل في كل أنحاء الهند وقد أقام علاقات جنسية كثيرة مع العاملين في تجارة الجنس في مناطق مختلفة.

تم تأكيد الإصابة بالإيدز باستخدام تحليل إيليزا (HIV) (Elisa) ثلاثي النقطة. كانت حمولة الفيروسات في دمه ١٤٥,٦٠٠ نسخة لكل ملم وتعداد خلايا (CD4) هو ١٨٠ لكل مايكرو/لتر.

عولجت حالة الإنتان بفيروس الإيدز باستخدام مضادات الفيروسات زيدوفودين، لاميفودين، وبينفيرابين وعولجت حالة اللايشمانيا الجلدية بحقن من الصوديوم سيتوبوغلوكونات داخل الآفة بكمية نصف مل/سم² مرتين أسبوعياً على مدى ستة أسابيع.

على الرغم من زيادة تعداد الخلايا CD4 إلى ٢٤٠ مايكرو/لتر بعد ٢٤ أسبوع لم يتحسن المريض سريرياً أو من ناحية المرض الطفيلي (اللايشمانيا).

بعدها تم علاج الآفات الجلدية باستخدام تطبيق العلاج الحراري بواسطة الإشعاع لمدة ٦٠ ثانية تحت مخدر موضعي (ليدوكائين) ٢٪ حيث استخدم جهاز تشيع موضعي مع مولد حقل شعاعي من ماركة تيرمو ميد الأمريكية.

أعطى المريض دواء نيميسوليد فمويّاً (مضاد التهاب غير ستيرويدي) وكريم موضعي لمادة فوسيديك أسيد (صاد حيوي) لمدة خمسة أيام.

استجاب مريضنا بشكل جيد للعلاج الحراري وتم شفاء الآفات الجلدية خلال ١٢ أسبوع. عند متابعة المريض بعد سنة من هذا التاريخ وجد أن الندوب والتبقعات للآفات الجلدية قد نقصت (الشكل B).

إن طفيليات اللايشمانيا تستطيع أن تتسبب آفات جلدية أو مخاطية أو حشوية. ينصح باستخدام أنتي مولينات خماسية التكافؤ لعلاج داء اللايشمانيا الجلدي، لكنها سامة وتحملها من قبل الجسم صعب وتحتاج جهاز مناعة جيد لأنها تستخدم على شكل حقنات يومية على مدى ثلاثة أسابيع أو أكثر.



الإستروجين ينقص تطور سرطان الثدي

في مستقبلات الإستروجين. وتظهر هذه الدراسة وظيفة جديدة للإستروجين كما توضح أن آلية عمل الإستروجين تختلف حسب نمط الخلايا التي يؤثر عليها. ولكن بشكل عام كلما كانت مستويات الإستروجين في الدم أعلى يكون الإنذار للورم أفضل وتكون فرصة المريضة أفضل بالحياة لمدة أطول.



لصاقة هرمونية (إستروجين) تستخدم لمعالجة أعراض سن اليأس (الأيأس).

أظهرت إحدى الدراسات أن الإستروجين يمكنه أن ينقص من خطورة الإصابة بسرطان الثدي حيث تبين أن الإستروجين يسبب نقص الخلايا الجذعية لسرطان الثدي، مما يسبب نقص تطور الورم ويشرح بالتالي إمكانية تحديد الإنذار.

إن تحديد الخلايا الجذعية للورم أو الخلايا التي تبدأ الورم قد أعطى مفهوم جديدة لسرطان الثدي ومنح أملاً لإيجاد علاجاً في المستقبل. حتى الآن تعتمد المعالجة على إزالة كتلة الورم، لكن العلاج بواسطة المعالجة الإشعاعية أو المعالجة الكيميائية قادر على قتل الخلايا الورمية لكن قد يحدث النكس بسبب الخلايا الجذعية للورم لذلك يهدف العلاج إلى إزالة الخلايا المولدة للورم.

الإستروجين هرمون معقد فمن جهة يعد ضرورياً من أجل نمو ووظيفة خلايا الثدي، ومن جهة ثانية يحرض تضاعف الخلايا السرطانية عند حدوث الورم لذلك يعد عامل خطورة لسرطان الثدي، ولكن تأثير الإستروجين على الخلايا المولدة للورم لا يزال مجهولاً حتى الآن.

في السنوات الأخيرة حدث تطور في التعامل مع سرطان الثدي من خلال تطور طرق التشخيص المبكر وتحديد الإنذار ووسائل المعالجة مما زاد من معدل نجاة المرضى بشكل ملحوظ. وقد أصبح من المعروف أن خلايا سرطان الثدي الجذعية (التي تولد الورم) ترتبط بسرعة تقدم المرض فكلما كان عدد هذه الخلايا أكبر كانت سرعة تقدم المرض أكبر وبالتالي يكون الإنذار أسوأ.

أظهرت الدراسات بشكل مفاجئ أن الخلايا الجذعية لسرطان الثدي تنقص بوجود الإستروجين، مما يفسر الإنذار الجيد للخلايا الورمية التي تسبب زيادة

غني بالكالسيوم
فيتامينات للرياضيين

شريك
صحتكم



خدمة الزبائن: 18277777

استخدامات الذهب في العلاجات الطبية

٢. استخدامات الذهب في الأجهزة الطبية المتطورة

يعتبر الذهب إحدى الموصلات الكهربائية الهامة، ونجده في جميع شرائح الإلكترونيات المعقدة فهو جزء أساسي من المعالجات الحاسوبية CPU، حيث أن للذهب خواص كهربائية فائقة التوصيل تسمح بصنع أجهزة حديثة. تحتاج الأجهزة الإلكترونية الحديثة المستخدمة في الطب إلى سرعات عالية لمعالجة المعلومات.

من هذه الأجهزة أجهزة التصوير الطبقي المحوري والتي تقوم بمعالجة آلاف الصور بسرعات هائلة لتقدم شكلاً ثلاثي الأبعاد، وذلك ليستطيع الطبيب أن يرى بشكل واضح داخل بدن المريض دون أن يضطر إلى استخدام الموضع. تحتاج الهندسة الطبية إلى قدرات متطورة أيضاً في المعالجات الحاسوبية الخارقة في مجال البحوث الوراثية وتحليل جزيئات الحياة (DNA)، نجد في الأجهزة المتطورة المخصصة لهذا المجال أنه حتى أسلاك النحاس تستبدل بوصلات ذهبية تخفف درجات الحرارة وتسمح بتسريع العمل والمعالجة.



تحدث الكثيرون عن مدى جمال الذهب وصفائه ولونه البراق، كما تغنوا بأهميته كمعدن نفيس وبأن لونه يسحر البشر، ويعرف عن الذهب بأنه يسبب جنوناً لدى البشر يدفعهم إلى القيام بأكثر الأعمال شراً وغبية.

ما لا يعرفه الكثيرون هو أن الذهب مادة هامة في الطب واستخداماته لا غنى عنها، لذا قررنا أن نتحدث في هذا العدد عن بعض استخدامات الذهب من الناحية الطبية.

١. الأسنان الذهبية:

من منا لم يشاهد أفلاماً يستبدل فيها شخص ما سن طبيعى بسن ذهبي آخر، كانت هذه العادة شائعة بين العجزة الذين كانوا يقلعون السن المريض ويستبدلونه بآخر ذهبي، ولهذه الطريقة فائدتان حيث يتخلص المريض من السن المعطوبة والالتهابات والنسج التالفة حولها، ويزرع قطعة ذهبية مكانها تسمح للشخص بأن يتناول الطعام بطريقة سهلة، وهذا كان يعني طبعاً أن الإنسان قادر على تناول الطعام الأفضل، وفي القرون الوسطى هذا يعني أن للإنسان صحة أفضل.

لكن ما تكشفه الدراسات الحديثة هي أن للسن الذهبية المزروعة فعلاً هاماً آخر، فالذهب له صفة مضادة للجراثيم والفيروسات، وهذا يعني أن السن الذهبية كانت تساعد الإنسان على الوقاية من الأمراض. وطبعاً هذا يعني صحة أفضل وحياة أفضل.



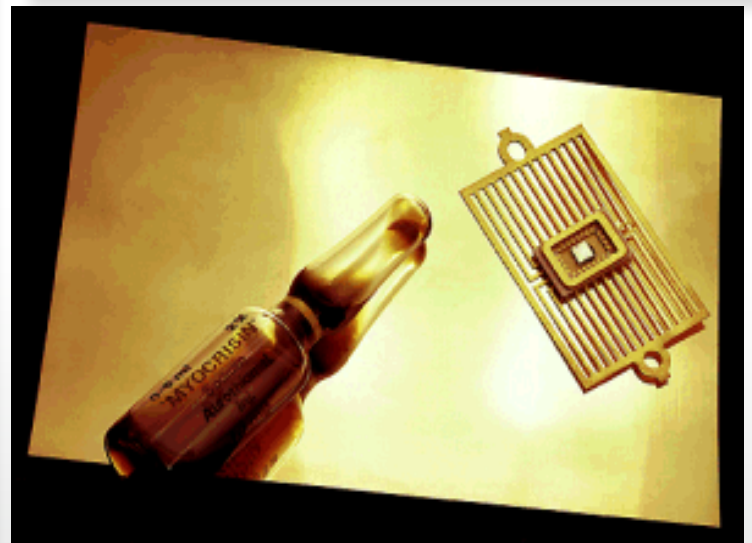
٣. علاج الروماتيزم

قد يستغرب البعض لم نتكلم عن علاج الروماتيزم بالذهب، لكن هذا العلاج هو أشهر العلاجات التي تستخدم الذهب. عُرف استخدام أملاح الذهب في علاج الحمى الرثوية (الروماتيزم) منذ أوائل القرن الماضي. ولا يعرف بالضبط كيف يعمل الذهب لعلاج هذا المرض، لكن يبدو أن أملاح الذهب تتراكم بشكل بطيء في الجسم لفترة طويلة وتخفف الالتهاب وتبطئ تطور المرض.

تستخدم حقن الذهب مرة أسبوعياً لمدة ٢٢ أسبوع، بعد ذلك تعطى بشكل أقل تواتراً إن كان العلاج قد أظهر نتائج مفيدة.

لا يعتبر الذهب هو خط العلاج الأول حالياً للمصابين بالروماتيزم، لكنه ما يزال من أهم العلاجات التي تخفف الالتهاب وتبطئ سيرورة المرض.

إن إعطاء أملاح الذهب عن طريق الفم ليس بنفس فعالية استخدام حقن عضلية، وقد يحتاج الشخص لستة أشهر لملاحظة فوائد العلاج بأملاح الذهب الفموية. كما أن هناك بعض الدراسات حول حقن أملاح الذهب مباشرة في المفاصل.



٤. الذهب في علاجات الجلد

تشيع حالياً حركة جديدة في عالم الطب وهي استخدام الذهب والفضة على الجلد لعلاج الأمراض ومكافحة الجراثيم والإنفانات، حيث يتم صناعة شرائح رقيقة من جزيئات نانوية من الذهب، وهذا يعني أن الفضة أو الذهب تصنع كحبيبات تتراوح أبعادها بأجزاء من الألف من المليمتر، ثم تجمع على شكل شريحة يمكن وضعها على الجلد ليمتصها الجلد بسرعة فتدخل النسيج وتحارب الأمراض الموجودة فيها.

إن استخدام شرائح الفضة النانوية أكثر شيوعاً بالطبع لأنها أرخص ثمنًا، لكن شرائح الذهب النانوية هي الأكثر فعالية. وتفضل النساء اللواتي يعانين من أمراض متقدمة أو اللواتي يهتمن ببشرتهم بشكل كبير أن يستخدمنها عوضاً عن أي بديل آخر، فشرائح الذهب لها تأثير سحري على صحة الجلد ونضارته، فهي تعالج الأمراض وحب الشباب وتقضي على التصبغات وتزيد من التروية الدموية للجلد وتقي من التجاعيد.

وتقول السيدة مكي ناسويان صاحبة مركز تجميل مكي: «إن استخدام شرائح الذهب يعطي فعالية سحرية في علاج كثير من الحالات الجلدية مثل حب الشباب والأكزيما والتصبغات الغريبة. وإن العلاج بواسطة شرائح الذهب النانوية غير منتشر بسبب كلفته العالية نسبياً. هذا العلاج رغم فعاليته المذهلة موجود فقط في أكثر مراكز التجميل فخامة في العالم، وفي سوريا لا يوجد مركز بدأ العلاج بهذه الشرائح سوى مركز وحيد في حلب وهو مركز مكي للتجميل.»

عند تطبيق شرائح الذهب النانوية على الجلد فهي تحتاج إلى معاملة خاصة ودرجة حرارة ورطوبة مناسبة، لكن تأثيرها المعقم يقتل الجراثيم والفيروسات الموجودة على سطح الجلد بل وحتى يقول البعض بأنه يؤثر على الوقاية من سرطان الجلد.

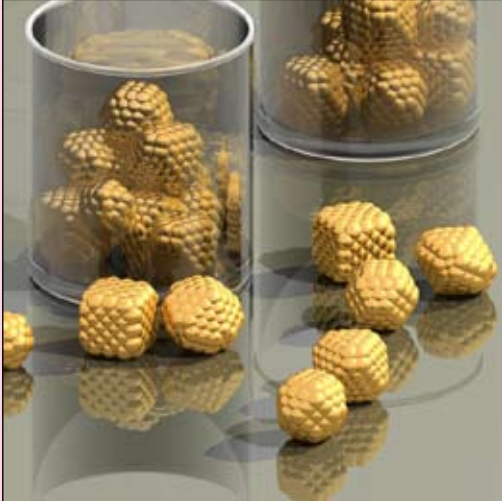


٥. علاج سرطان الثدي

أشارت دراسة نشرت عام ٢٠٠٧ من جامعة بورديو إلى أن استخدام جزيئات الذهب النانوية مفيد في كشف سرطان الثدي، وهذه الطريقة قد تسبب تغييراً جذرياً في عمليات كشف السرطان.

وتشمل الطريقة التقنية على استخدام أجسام مضادة محملة بالذهب موجهة إلى بروتينات خاصة تفرزها أنواع من سرطان الثدي وسرطانات أخرى. وعند تسليط الأشعة عليها تعكس الضوء بطريقة خاصة تسمح بتشخيص دقيق للحالة.

إن جسيمات النانو المستخدمة صغيرة لدرجة أننا نحتاج لرصف ٥٠٠ جزيئة منها لكي تصبح بثخن شعرة الإنسان ويمكن استخدامها لكشف السموم والأمراض والسرطانات كما يقول الباحثون.



وبالإضافة إلى المساعدة على الكشف عن السرطانات مبكراً فإن جسيمات الذهب النانوية قد تكون أساساً مستقبلياً لعلاج السرطان حيث يمكن استخدام أنواع خاصة من الليزر تتفاعل مع جزيئات الذهب وتحضرها على قتل الخلايا السرطانية أو يمكن استخدامها في نظام علاجي ينقل الأدوية.

٦. تنظيم الهرمونات والجمال

لا يمكن أن نتخيل امرأة جميلة بدون أن تكون مزينة بقطعة أو حلية صغيرة من الذهب، وتفسير ذلك العلمي بسيط. إن جزيئات الذهب التي يتعرض لها جلد الإنسان يتم امتصاصها بكميات صغيرة جداً وهي تدخل إلى مجرى الدم وتساعد على إفراز جسم المرأة لكميات صحيحة من الهرمونات الأنثوية وتخفف الهرمونات الذكرية في جسمها فتقل الشعرانية وتنظم الدورة الشهرية وتحسن القدرة الإنجابية للمرأة. طبعاً لكل أمر حدود واستخدام كميات كبيرة من الذهب قد يكون مؤذياً.

أما بالنسبة للرجال فتشير الدراسات العلمية بأغلبها إلى عدم وجود دليل على أن الذهب يؤثر على ذكورة الرجل، أو أن الدليل العلمي ضعيف جداً. وبشكل عام من غير الشائع أن يرتدي الرجال حلي ذهبية بكميات كبيرة، لذا لا يمكن الجزم بأثر الذهب على الرجال. لكن يمكن التوقع بأن لبس خاتم ذهبي أو فضي لن يكون له أثر سلبي بل بالعكس قد يكون له فائدة في تخفيف الالتهابات وتحسين مناعة الجسم.



مكي
مركز تجميل

أحدث ما توصل إليه العالم بالجمال

حلب - المحافظة - شارع القنصلية التركية - أمام مقهى إن هاوس مكافيه
Tel : 2662011 - Fax : 2662271 - Mob : 0944670404

تحذيرات من عمليات احتيال دولية: أشخاص يدعون أنهم مسؤولون في الصحة

وعادةً ما يغير المجرمون أرقام الهواتف بحيث تبدو بأنها تأتي من الولايات المتحدة الأمريكية.

يتم حالياً التحقيق في هذه الجرائم من قبل قسم التحقيقات الجنائية في وكالة الغذاء والدواء وإدارة القانون الدوائي الأمريكي وقسم الهجرة والجوازات الأمريكية ووكالة تحقيقات السلامة الوطنية بالإضافة إلى دعم من عدة مدّعين عام أميركيين وذلك لملاحقة هذه العمليات الإجرامية داخل وخارج الولايات المتحدة الأمريكية.



حدّرت وكالة الغذاء والدواء الأمريكية من أن بعض الأشخاص «المجرمين» يمثلون دور عناصر تابعة لها أو لهيئات أخرى لتطبيق القانون، وذلك ضمن جزء من مخطط احتيال وابتزاز «عالمي».

حيث يتصل المجرمون بضحاياهم الذين سبق لمعظمهم شراء أدوية عبر الانترنت أو بواسطة الصيدليات الهاتفية (الاتصال بالصيدلية والحصول على الطلبية إلى المنزل)، ويُعرف هؤلاء أنفسهم على أنهم مفتشون خاصون لوكالة الغذاء والدواء أو أنهم مسؤولون في إحدى الهيئات الأخرى لتطبيق القانون.

ويُبلّغ المجرمون ضحاياهم بأن شراء الأدوية عبر الانترنت أو الهاتف هي عملية غير قانونية، وأن القانون يفرض عليهم غرامات تتراوح بين ١٠٠ دولار و ٢٥٠,٠٠٠ دولار، وأن عليهم الدفع حالياً، ويطلبون من الضحايا تحويل النقود بواسطة بطاقات الائتمان الخاصة بهم.

يطلب المجرمون عادة تحويل النقود إلكترونياً إلى مكان محدد غالباً ما يكون في جمهورية الدومينيكان. وإن رفض الضحايا تحويل النقود يتم تهديدهم بإصدار مذكرات تفتيش لممتلكاتهم واعتقالهم وتهجيرهم بل وحتى الإضرار الجسدي والحبس.

وقال خبراء قانونيون أن التظاهر وتقمص شخصية مسؤول في وكالة الغذاء والدواء يعتبر خرقاً للقانون الفيدرالي الأمريكي، وأن العملاء الخاصون لوكالة الغذاء والدواء ومسؤولوا تطبيق القانون للهيئات القانونية الأخرى غير مرخص لهم بفرض أو جمع الغرامات، فالمحاكم وحدها يمكنها اتخاذ هذا القرار.

في معظم الأحيان فإن استخدام الضحايا للخدمات التلفونية لشراء الأدوية عرضهم لعمليات احتيال وتلاعبات غير قانونية من خارج الولايات المتحدة الأمريكية. ويستخدم المحتالون المعلومات التي جمعت من عمليات الشراء بما فيها الاسم والعنوان ورقم الهاتف وأرقام الضمان الاجتماعي وتاريخ الولادة وأرقام بطاقات الائتمان.

منع بعض الأدوية غير المرخصة من الأسواق الأمريكية

والتي خضعت إلى قرار تعديل عام ٢٠٠٨ وكان قرار ٢٠٠٨ قال بأنه لا يجب استخدام أية أدوية لعلاج الرشح والسعال عند الرضع والأطفال الذين تقل أعمارهم عن سنتين بدون وصفة طبية وذلك بسبب احتمال أن يكون لها تأثيرات جانبية خطيرة وقوية قد تهدد الحياة. وقد التزم العديد من أطراف الصناعة الدوائية بشكل طوعي وسحبوا منتجاتهم التي كتب على لصقاتها أنها تناسب الأطفال تحت عمر السنتين، وتم إعادة صياغة اللصقات لبعض المنتجات بحيث تدل أنها لا يجب أن تستخدم للأطفال تحت عمر ٤ سنوات.



أعلنت هيئة الدواء والغذاء الأمريكية يوم الأربعاء أن الهيئة تنوي منع بعض أنواع الأدوية الموصوفة غير المرخصة، والتي تستهدف تخفيف السعال والرشح وأعراض الحساسية، وسحبت هذه المنتجات من الأسواق.

لم يتم تقييم هذه المنتجات من قبل هيئة الدواء والغذاء لضمان سلامتها وفعاليتها وجودتها. لذا فإن هذه المنتجات قد تشكل خطراً غير ضروري للمستهلكين، خاصة عندما يكون هناك منتجات أخرى متوفرة في الأسواق لمعالجة السعال والرشح وأعراض الحساسية وقد طبقت معايير السلامة والجودة التي تطلبها السلطات الصحية، وهي أدوية يمكن شراؤها بواسطة وصفة أو مباشرة من الصيدلية.

وقد أشار مسؤولون في هذه الهيئة إلى وجود العديد من المخاوف حول هذه المنتجات، فهناك خطر دمج عدة مواد كيميائية مع بعضها، في حين أن منتجات أخرى تسوق على أنها مديدة التأثير ولكنها تكون بطيئة جداً في إطلاق المواد الفعالة أو بالعكس سريعة أو حتى تطلق المواد الفعالة بشكل غير مستقر، كما أن الهيئة تلقت تقارير بأن بعض أسماء المنتجات يشبه أدوية أخرى مما يشكل مشكلة قد تساهم في زيادة عدد الأخطاء الطبية.

عدا عن هذا فإن خبراء الصحة في الهيئة قلقون حول عدم مناسبة اللصقات الموضوعة على بعض المنتجات لاستخدامها من قبل الرضع والأطفال الصغار. فالعديد من المنتجات الدوائية التي شملها الإعلان الحالي تحتوي نفس المكونات لبعض أدوية السعال والرشح التي كانت تباع بدون وصفة طبية

يغلق عيادته شهراً كاملاً في أمريكا ليقدم دعماً لأبناء بلده «سورية»



وبعدده للمحافظة على المدى الحركي للمفصل ومنع حدوث انكماشات، ويعود المريض بعد أسبوع للتأكد من صحة تركيب الجهاز .

جريدة أخبار الطب تتوجه بأسمى آيات الشكر والعرفان للمهندس علام دالاتي لدعمه الإنساني لأبناء وطنه « سوريا »

ودامت المحبة لبلدنا سوريا في قلوبنا جميعاً...



تعتبر حالات الأطفال ذوي العيوب الخلقية والشلل الدماغي الأكثر استفادةً من الأطراف الاصطناعية والأجهزة، بالإضافة إلى مرضى السكري، ومرضى السرطان، ومرضى متلازمة (داون)، والأطفال الخدج، والمصابين في حوادث السيارات...

ويواجه المختصين في هذا المجال صعوبات من ناحية قلة وعي المرضى بكيفية العناية بالأجهزة والأطراف الاصطناعية، بالإضافة إلى ندرة عدد المختصين في هذا المجال.

يقوم حالياً المهندس «علام دالاتي» بتركيب أطراف اصطناعية بشكل مجاني في مستشفى المواساة، والمهندس علام - اختصاصي في الأطراف الاصطناعية - الولايات المتحدة الأمريكية - يأتي كل عام إلى وطنه الأم « سوريا » لمدة شهر كامل ليقدم الدعم المجاني لكل من يستطيع مساعدته، وعادةً تنشر إعلانات في الجرائد الرسمية تعلن قدومه، فمن فاته قراءة الاعلان وبجاجة لطرف اصطناعي أو تصليح طرف فيمكنه خلال هذا الأسبوع زيارة مستشفى المواساة - شعبة الطب الفيزيائي.. (ذلك قبل أن يعود المهندس علام لأمريكا).

يُحضر م. علام جميع المعدات والأدوات معه من تبرعات لشركات طبية أمريكية، ويساعده في العمل طلاب الدراسات العليا في مستشفى المواساة في شعبة الطب الفيزيائي وإعادة التأهيل والطب الرياضي، ويكون هذا العمل هو بمثابة دورة تدريبية للطلاب تشمل قسم نظري وقسم عملي للمشاركة في التركيب والتصليح والمتابعة، وهذا يتيح للمرضى فرصة المتابعة بالعلاج و المراجعة لأطباء الطب الفيزيائي بمستشفى المواساة، عند اللزوم، باعتبار أن م. علام سيعود لأمريكا.

يقوم م. علام مع طلاب الدراسات العليا بتقييم الحالات المرضية الجديدة وتركيب الطرف المطلوب، كما يقومون بتصليح وإعادة تعيير ودوزان أي طرف للمرضى القدامى.

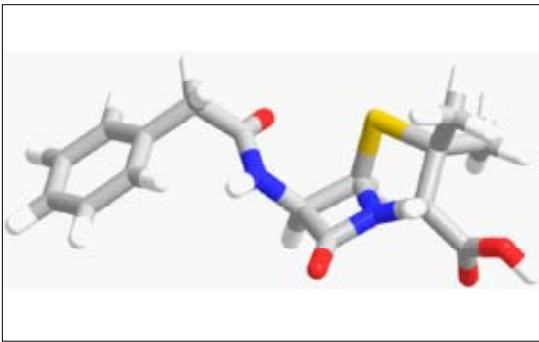
يستقبل مستشفى المرضى من جميع المحافظات، وأكثر الحالات هي حالات بتر (حادث سير .. حروق...حوادث آلات كهربائية... قدم سكرية ..آفات وعائية محيطية...ألخ)

يقوم م. علام وطلاب الدراسات العليا بأخذ القياسات المطلوبة لكل مريض ويركب الطرف المطلوب بشكل سليم وبشكل دقيق وموزون، ثم يُدرب المريض على كيفية استخدام الطرف من فك وتركيب وعلى كيفية التعامل معه والمحافظة عليه وعلى مكان التركيب نظيفاً، أيضاً يتم تدريب المريض على تمارين تقوية قبل التركيب

من عظماء العلم: ألكسندر فليمنغ



فلمنج يستلم جائزة نوبل من ملك السويد



نموذج ثلاثي الأبعاد لبنزليل البنسلين

لتحليل بعض سوائل البدن ومعايرتها.

نشر فلمنج في مجلات طبية وعلمية عدداً من البحوث تتصل بالجراثيم والمناعة والمعالجة الكيميائية مع وصف لليزوزيم والبنسلين.

منح ملك بريطانيا فلمنج لقب « سير » عام ١٩٤٤، كما مُنح ألقاباً علمية عدة منها زميل في الجمعية الجراحية عام ١٩٠٩، و وساماً عام ١٩٤٦، وزميلاً في جمعية ميكل في جامعة لندن عام ١٩٤٢، ووساماً من الجمعية الطبية الملكية عام ١٩٤٧، ووسام استحقاق من الولايات المتحدة عام ١٩٤٧. وانتخب عضو شرف في معظم الجمعيات الطبية والعلمية في العالم. كما منح درجة دكتوراه شرف من عدد من الجامعات الأوروبية والأمريكية. وحاز مع فلوري وشين جائزة نوبل للفيزيولوجية والطب عام ١٩٤٥. وظل فلمنج يعمل في المستشفى ذاته حتى وفاته في ١١ آذار ١٩٥٥.

تتابعت التجارب بعد اكتشاف البنسلين للتوصل إلى صادرات يكون طيف تأثيرها في الجراثيم أوسع فاكشف ر. دوبو عام ١٩٣٩ التيروتريسين، وتوصل س. فاكسمان عام ١٩٤٣ لاكتشاف الستربتوميسين، وفي عام ١٩٤٩ النيوميسين وحاز على جائزة نوبل للطب عام ١٩٥٢. كما توصل ب.م. دوغار عام ١٩٤٩ إلى إنتاج الأوربوميسين. وب. بركهولدر الكلوروميسين، وف. ملني البستراسين عام ١٩٤٥، ولا يزال اكتشاف صادرات جديدة مستمراً حتى اليوم، ويمكن القول إن عدداً من الأمراض الخمجية هُزمت بفضلها.

مع احترامي

البيهس

الأخماج، لكنه لاقى صعوبات كثيرة مما اضطره إلى تركها. وفي سنة ١٩٣٢ أوقف فلمنج عمله فيما يتصل بالبنسلين، واقتصر على إعطاء نماذج من الفطر للباحثين الآخرين. وكان يقال بأنه لم يكن يتمتع بخبرة كيميائية كافية لاستخراج البنسلين والإقناع إنه عقار يستطيع معالجة أخماج خطيرة. ولكن بعد اثني عشر عاماً تجلّت أهمية اكتشافه على الصعيد الطبي بالتجارب التي قام بها إرنست بوريس تشين عام ١٩٣٩، الذي كان يعمل مع فريق هوارد فلوري في أكسفورد. وتشين كيميائي حيوي من أصل ألماني عمل في كمبردج ثم في أكسفورد، وهو الذي أجرى تجارب انتهت باستخراج البنسلين من الفطر، وقام بدراسته دوائياً عام ١٩٤١. وبرهن هذا الفريق على أن استخراج كمية من مادة نقية من هذا المزيج يمكنها أن تقضي على عدد من الجراثيم إذا حقنت لفئران قضت عليها، وهي التجربة التي لم يقم بها فلمنج. وقد نشر فريق أكسفورد نتائج تجاربه، وسرعان ما برهن على أن زرق مادة البنسلين ذات قدرة عجيبة في إنقاذ المرضى من أخماج عدة. وقد وضع هذا الفريق بين عامي ١٩٣٩ و١٩٤٢ طرقاً لصنع البنسلين الذي اكتشفه فلمنج واستخرجه شين، وكان وضع بريطانيا في أثناء الحرب العالمية الثانية، لا يسمح بصنع كميات كبيرة منه بسرعة، وقد أصبح مادة أساسية لمعالجة أخماج الجنود. ولم يتوقف فريق أكسفورد عند هذا الحد بل فكر بالحصول على كميات من هذه المادة لسد حاجات جنود الحرب العالمية الثانية. فقام في أواخر الثلاثينيات بحث الشركات البريطانية ثم الأمريكية في بداية الأربعينيات، على إنتاج البنسلين بكميات كبيرة، فذهب فلوري للولايات المتحدة لتسيير العمل بإيجاد طرق لزراعة هذا الفطر واستخراج العنصر الفاعل فيه، حتى أصبحت كميات كبيرة منه جاهزة قبل نزول جيوش الحلفاء في النورماندي عام ١٩٤٤، مما أنقذ حياة الملايين من الجنود.

والواقع أن فلمنج لم يكن أول من وصف خصائص البنسلين المضادة للجراثيم، فجون تندال قد لاحظ مثل هذه الملاحظة عام ١٨٧٥ وكذلك د. غراسيا عام ١٩٢٥؛ لكن الفارق بين فلمنج ومن سبقه أنه قدّر أهمية نتائجه ولذا قال فيما بعد: (إن فضلي الوحيد هو أنني لم أهمل ما لاحظته وتابعت هذه الظاهرة كجراثيمي). ولكن على الرغم من متابعته للتجارب فإنه لم يحقن البنسلين لفئران مخموجة.

أحدث اكتشاف فلمنج صناعة دوائية مهمة توصلت إلى إيجاد البنسلين التركيبي الذي أوقف بعض الجائحات التي كانت تفتك بالإنسان منذ عهد قديم كالإفريقي والموات والسل، وهي الأمراض التي نسجت حولها الأساطير العلمية.

كشف فلمنج عام ١٩٢١ في النسج وفي المفرزات الدمية مادة تؤثر في الجراثيم أسماها اليزوزيم، وابتدع طرقاً

ولد فليمينغ في ٦ آب ١٨٨١ في لوكفيلد، وهي مزرعة بالقرب من دارفل، شرق أيرشاير باسكتلندا. كان فليمينغ الابن الثالث ضمن أربعة أطفال لهيو فليمينغ (١٨١٦—١٨٨٨) من زوجته الثانية غريس ستيرلنغ مورتون (١٨٤٨—١٩٢٨)، ابنة أحد المزارعين الجيران. وكان لهيو فليمينغ أربعة أطفال من زواجه الأول. وعند زواجه الثاني كان في التاسع والخمسين من عمره. وتوفي عندما كان عمر الكسندر (المعروف بأليك) سبعة أعوام.

درس في البدء دراسة تقانية في لندن بعد إنهاء تعليمه الابتدائي والثانوي، وعمل في وكالة شركة بحرية مدة أربع سنوات، ثم انتسب سنة ١٩٠١ إلى كلية الطب العائدة لمستشفى القديسة ماري في لندن، وأنهى دراسته عام ١٩٠٦ بتقديم أطروحة عن الأخماج الجرثومية وطرق مكافحتها. بدأ فلمنج عمله باحثاً مساعداً في المستشفى نفسه في المجموعة التي يرأسها أ. رايت الرائد في بحوث المعالجة والمداواة باللقاحات، ثم سُمّي محاضراً وبقي في هذا المركز حتى عام ١٩١٤. وحينما أعلنت الحرب العالمية الأولى أمضى مدة الحرب وهو يعمل طبيباً في الجيش البريطاني، وسعى جاهداً إلى إيجاد معالجة لتخفيض نسبة وفيات الجنود الذين يقضون من الجروح المخموجة، إذ كان يعتقد أن المطهرات لا تجدي نفعاً في منع إصابة الجروح بخمج، لكن نظريته رُفِضت. وبعد انتهاء الحرب العالمية عام ١٩١٨ عاد فلمنج إلى عمله في مستشفى القديسة ماري. وسمي أستاذاً عام ١٩٢٨، وأستاذاً للجراثيم في جامعة لندن عام ١٩٤٨. اهتم فلمنج منذ فجر حياته الطبية بتأثير الجراثيم والمطهرات، وعمل على إيجاد مادة مضادة للأحياء المجهرية لا تؤذي النسيج الحيواني.

ترك فلمنج في عام ١٩٢٨ علبه فيها مزرع من الجراثيم العنقودية على طاولة مخبره، قبل أن يذهب لعطلة استمرت أسبوعين، فلاحظ حين عودته حالة نيرة لم تنم فيها الجراثيم أحاطت بظهور فطر ذي لون أخضر ضارب للصفرة لوث المزرعة. وكان للمصادفة والحظ دور كبير في ذلك إذ إن فلمنج يومها لم يضع مزرعته في الحاضنة بل تركها في الغرفة، مما أتاح لهذا الفطر الموجود في جو الغرفة أن يلوث المزرعة وينمو. وحينما أعاد التجربة وجد أن جراثيم العنقوديات قد غطت كامل سطح علبه المزرعة باستثناء المنطقة التي تحيط بالفطر. فاستنتج بأن هذا الفطر قد أفرز مادة منعت نمو الجراثيم، فأعاد التجربة وتأكد أن هذه المادة التي نمت قد حالت دون نمو المكورات العنقودية ولو مددت ٨٠٠ مرة، وأطلق عليها اسم بنسلين أو الكنسيات. نشر فلمنج اكتشافه عام ١٩٢٩ في المجلة الطبية للمرضيات التجريبية، ولكنها بقيت مهملة لم يلتفت إليها أحد نحو عقد من الزمن.

وبقي فلمنج يتابع تجاربه مدة تزيد على عشر سنوات لإيجاد الجواهر الفعالة للبنسلين ليجعل منه دواء ضد

علاج سم الأفاعي والثعابين !!



قريباً سيأتي الربيع والصيف، وسيذهب الكثيرون منّا إلى القرية، وبعض القرى مليئة بالأفاعي والعقارب والثعابين التي قد تشكل خطراً علينا وعلى أولادنا...

يعتبر سم الأفاعي السامة خطير جداً، قد يتسبب بالوفاة في حال لم يتم إسعاف المريض بالسرعة القصوى للمشفى، بينما يعتبر سم العقارب أقل سمية ونادراً ما يتسبب بالوفاة.

تنقسم الثعابين إلى ثلاثة أنواع:

١- غير سامة: وتتميز بعدم وجود أنياب للسم في فكها العلوي .
٢- نصف سامة: وتتميز بوجود أنياب ولكنها غير كاملة وسمها ضعيف بحيث أنه لا يؤثر على الإنسان.

٣- سامة: وتمتاز بوجود زوج من الأنياب الحادة والطويلة وتتصل هذه الأنياب بقناة السم التي تقع في أعلى الفك العلوي، وتكثر الأفاعي السامة في المناطق الصحراوية.

هناك العديد من الأمور التي قد تشير إلى كون الثعبان سام أو غير سام، ومن الأفضل عدم تضييع الوقت في تحديد ما إذا كانت هذه اللدغة لثعبان سام أم لا بل اعتبر جميع اللدغات من ثعابين سامة، أهم الأمور المميزة هي :

* أثر العضة:

يترك الثعبان السام أثر لنابي السم أو على الأقل أثر لناب واحد..بينما غير السام يترك أثر لصفوف الأسنان فقط .

* عمق الجرح:

عمق الجرح عامل مهم فالملدوغ يشعر باللدغة وهل هي سطحية أم غائرة نظراً لأن الثعابين السامة لها أنياب لحقن السم ولا بد من إدخالها في الجسم حتى تتمكن من حقنه.

سم الثعابين ينتج من غدد موجودة خلف العين، وينتقل خلال قناة إلى الأنياب بفعل انقباض العضلات حولها، وسم الثعابين عادة لزج القوام ذو لون أبيض أو أصفر.

ويتكون بشكل أساسي من بروتينات وأنزيمات.. وهو بالنسبة للأفعى مادة تساعد في عملية الهضم، وبالنسبة لنا هي مادة سامة.

أنواع سموم الثعابين:

يوجد نوعان من سموم الأفاعي والثعابين

الأول سموم النسيج العصبي (Neruo toxins): وهي الأخطر، حيث يهاجم السم الجهاز العصبي المركزي مما يؤدي إلى شلل بالعضلات وصعوبة بالتنفس وفشل في عضلة القلب، مثل سموم ثعابين الكوبرا وثعابين البحر.

والثاني سموم دموية (Haemotoxins): حيث تؤدي إلى تحلل كريات الدم الحمراء وتليف في الأنسجة وتخر العضلات وجلطات من الممكن أن تؤدي إلى غرغرينا وبالنسبة قد يضطر الطبيب لبتتر العضو المصاب، مثل سموم ثعابين العائلة الباقعة (Viperidae)

العلاج:

إن الغالبية لا يميز الأفاعي السامة عن غير السامة، لذلك نقوم بمحاولة إيصال المريض للمشفى بالسرعة القصوى وخلال الطريق ينصح بفتح جرح مكان اللدغة ومحاولة عصر وإخراج الدم الحاوي على السم .

البعض: ينصح بالمصّ الفموي للدم وهذا الأمر خطير جداً، وقد يتسبب بانتقال السم للمسعف في حال كانت هنالك جروح بفمه ولا يشعر بها.

والبعض: يقترح فكرة كأس الحمامة، بإجراء تشطيب مكان اللدغة وإجراء

حجامة. وهذا لا يعرف بالضبط مدى فعاليته، كما أنه قد يستغرق وقتاً طويلاً حتى يجهز.

لا بد من وضع رباط ضاغط فوق الإصابة لتخفيف جريان الدم باتجاه القلب، في حال كان المسعف طبيب، قد يقوم بحقن المريض بمضادات هيستامين وكورتيزون ريثما يصل المريض لقسم الإسعاف ليتم حقنه بالمصل المضاد لسم الأفعى.

وقد وجد العلماء أن هناك بعض الأنزيمات المستخلصة من سم الثعابين لها بعض الفوائد الطبية مثل حل الدم لعلاج الجلطات الدموية.

دمتم بخير

د. زهور محسن السعد

مبوب

أصدقاء أخبار الطب في مدينة حلب

المشفى السوري الفرنسي: السريان الجديدة هـ: ٥٠٤٠

دكتور نزار الباش: اختصاصي بأمراض الغدد الصم والسكري- المحافظة . سوق

الإنتاج هـ: ٢٢٣٧٧٠٠ / ٢٢٥٥٩٤١

مركز جميل ماكي ناسويان: المحافظة ش القنصلية التركية

هـ: ٢١٦٢٢٧١ / ٢١٦٢٠١١ م: ٩٤٤٦٧٠٤٠٤

د معتز بالله مسلاتي: أخصائي بجراحة الفم والفكين والتجميل . شارع النيل م

جامع عمر بن ياسرهـ: ٢١٣٥٥٠١ / ٢١٣٥٥٠٢ م: ٩٨٨٩٠٤٢٧

مجموعة دهان التجارية: هـ: ٣٢٢٧٤٦٤٠ م: ٩٤٤٦٨٥٠٠

د هيفاء جبججي: اختصاصية بالتوليد والأمراض النسائية . شارع اسكندرون .

بنابة مشخص هـ: ٢٢٣٧٧٢٦ م: ٩٤٠٢٧١١٣٥

د عبد الباسط محييميد: أخصائي بالجراحة العامة والتنظيرية

ساحة الحلوانية: هـ: ٤٧٨٧٢٣٣ م: ٩٤٤٢٦٦٩٢٩

د أمل نعيم: السريان الجديدة . جانب الحرش هـ: ٢٢٩٠٠١٨٠

د سميرة اعزازي: حائزة على شهادة CES في التشخيص المخبري . خلف

قصر الضيافة . شارع العسقلاني هـ: ٥٥٠٥٩٠٣ م: ٩٣٣٨٧٠٣٢٠

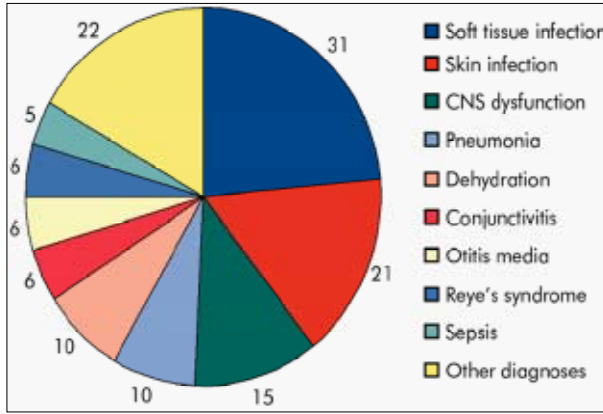
د سامي ضبيط: أخصائي بالتوليد والأمراض النسائية ومعالجة العقم

هـ: ٢١٧١٧٧٣ / ٢١٧١٧٧٠ م: ٩٨٨٦٧١٧٧٠

مشفى العاصي: الشهباء الجديدة . دوار المدينة الجامعية

هـ: ٢١٦١٠٦٢ / ٢١٦١٠٣٢

الجديد في اللقاح : جدري الماء



يمكن أن يظهر الطفح على الفم، اللسان، الشفاه. غالباً ما يسبب الطفح حكة شديدة.

يبقى السؤال هل الجدري مرض سليم ؟

للمرض مضاعفات كثيرة (انظر المخطط)

الوقاية

الهدف من الوقاية :

١- حماية الأشخاص من الإصابة بالجدري

٢- منع انتشار المرض

٣- الحماية من الإصابة بداء المنطقة

إن اللقاح المستخدم ضد جدري الماء هو لقاح حي مضعف، وهو لقاح مختبر عالمياً بشكل واسع، ومعتمد بأكثر من ٩٠ بلد في العالم، ونسبة الحماية تصل الى ٩٨,٦٪، كما توجد أكثر من ٤٠ دراسة تؤكد النتائج.

هذا اللقاح معتمد كلقاح أساسي في برنامج التلقيح الوطني في عدة بلدان.

إن العامل المسبب لجدري الماء هو فيروس الحلاّ المنطقي zoster virus، هذا الفيروس يسبب مرضين :

١- الجدري المائي

٢- داء المنطقة

فترة الحضانة تكون لا عرضية.

الطور البدئي :

من ١-٣ أيام قبل ظهور الطفح، وتظهر على المريض أعراض حرارة، تعب، سعال، صداع...

ظهور الطفح :

يبدأ ظهور الطفح في فروة الرأس، الوجه، الجذع

زوال الطفح :

تتشكل القشرة.

غالبا يكون عدد الحبات بين ٢٠٠-٣٠٠

يصل في الحالات الشديدة الى ١٠٠٠ حبة

يعطى اللقاح للأطفال من عمر سنة حتى ١٣ سنة: جرعة واحدة تحت الجلد. والأطفال أكبر من ١٣ سنة : جرعتين تحت الجلد بفاصل ٤ - ٨ أسابيع.

د رافية عويرة

أخصائية في طب الأطفال

اجتماع لجنة سيدات الأعمال



لحظة...

أحياناً تكون النجدة المتأخرة غير مفيدة

حافظوا على كوكبنا !!!

بعض مسكنات الألم قد يكون لها علاقة بتشوهات الأطفال

تتناول أغلب النساء مسكنات ألم قوية بعد عملية جراحية أو في حالة أمراض التهابية أو مزمنة. يقول العلماء أن هذا لا يعني أن النساء اللواتي تناولن مسكنات مورفينية يجب أن يمتنعن من الحمل، إلا أن هذا يعني أن عليهن الأخذ بعين الاعتبار وجود مخاطر لهذه الأدوية.

رغم أن الزيادة التي نتكلم عنها هي زيادة بنسبة قليلة جداً. ينصح الباحثون بالتشاور مع الأطباء المختصين لأنهم قادرين على تقييم فوائد المعالجة بالمقارنة مع المخاطر المتوقعة.



الأرنب. شملت الدراسات الحالية بيانات من أكثر من ١٧٠٠٠ امرأة يعيشن في نفس المناطق وقد ولدن أطفالاً في نفس الوقت تقريباً ولم يكن لدى أطفالهن أي تشوهات.

خلال السنتين اللاحقتين من الإنجاب أجريت مقابلات مع جميع النساء في دراسة اهتمت بالأدوية التي أخذتها النساء الحوامل خلال فترة الحمل، وكان اهتمام الباحثين بشكل خاص في الأدوية التي أخذتها قبل الحمل أو خلال الأشهر الثلاثة الأولى منه، وهي الفترة الأكثر أهمية بالنسبة للنمو والتشكل الصحيح للجنين.

عند النساء اللواتي ولدن أطفالاً بدون عيوب خلقية وجد أن ٢٪ منهن قد تناولن مسكنات مورفينية مثل الكوديين والهيدروكودون والأوكسيكودون في حين أن النسبة كانت ٢,٦٪ بين النساء اللواتي ولدن أطفالاً مع عيوب خلقية.

وحسب نتائج هذه الدراسة فقد قال الباحثون إن احتمال إنغلاق القناة الشوكية بلغ ضعفي عند استخدام أدوية من أصل مورفيني مقارنة بحالة عدم استخدام هذه الأدوية.

كما زاد احتمال الإصابة بعيوب القلب حوالي ١,٤ مرات عند تناول المسكنات المورفينية قبل الحمل أو خلال الشهر الثلاثة الأولى منه. أما في حالة شفة الأرنب وغياب سقف الحلق فلم توجد فروقات بالنسبة لتناول الدواء.

أشارت دراسة جديدة أن النساء اللواتي يتناولن بعض مسكنات الألم ذات الأصل المورفيني مثل الكوديين والأوكسيكودون في الأيام المبكرة من الحمل. قد يزداد عندهم احتمال ولادة أطفال مصابين بتشوهات.

يمكن مشاهد هذه العلاقة لبعض أنواع عيوب الولادة، ولكن إجمالي الحالات ما يزال منخفضاً جداً.

تشير الدراسات إلى حوالي ٣٪ من الأطفال المولودين في الولايات المتحدة الأمريكية يعانون من تشوهات وهي تشمل شفة الأرنب وعيوب في القلب وعدم انغلاق العمود الفقري للجنين بشكل صحيح.

تعتبر العيوب الخلقية هي السبب الرئيسي لوفاة الرضع وقد تم الربط بين التدخين وشرب الكحول خلال فترة الحمل مع زيادة خطر إنجاب طفل مصاب بعيوب خلقية، لكن السبب الحقيقي وراء العديد من العيوب الخلقية لا يزال مجهولاً.

قد تكون المسكنات الأفيونية عاملاً مساعداً، لكن هذا الموضوع ما يزال مسار جدل عميق، فهذه النتائج الجديدة لا يمكن أن تثبت العلاقة بين النتيجة والعامل المسبب.

ويقول الباحثون المسؤولون عن هذه الدراسة أن النتائج التي حصلت عليها الدراسات السابقة كانت نتائجاً متضاربة، رغم أن بعضها أشار إلى احتمال أن يؤدي استخدام المورفينات في زيادة خطر العيوب القلبية وغياب سقف الحلق أو شفة

حمض الفوليك قد يزيد من خطورة الإصابة بالربو

ولكن بالرغم من أن الدراسة وجدت ارتباطاً بين قيم حمض الفوليك في دم الحوامل وبين إصابة الأطفال بالربو لا يمكن إيقاف تناول الحوامل لحمض الفوليك كتمتمة غذائية بسبب دوره في الوقاية من عيوب الأنبوب العصبي لدى الأجنة. ولكن إذا ما تم إثبات هذه النتائج فقد تكون هناك توصيات بخفض جرعة حمض الفوليك عند مجموعة محددة من النساء.

الخطوة التالية من الدراسات ستكون لمحاولة إيجاد الآلية التي يؤثر بها حمض الفوليك على الإصابة بالربو.

حيث أن عمل حمض الفوليك بشكل عام يتم من خلال وجود زمرة المتيل التي ترتبط مع أجزاء محددة من DNA مما يسبب تفعيل أو تثبيط جينات محددة.

يوصف بها.

يقول مدير معهد الصحة العامة في النرويج أن النساء يجب أن يستمروا بتناول حمض الفوليك كما يوصي به الأطباء، وقد قامت هذه الدراسة بدراسة مستويات حمض الفوليك لدى ٢٠٠٠ من النساء الحوامل ومقارنتها مع نسبة الإصابة بالربو لدى الأطفال بعمر ٣ سنوات وقد وجد أنه كلما ازدادت نسبة حمض الفوليك في دم الأم ازدادت نسبة الخطورة بالإصابة بالربو.

تعد هذه الدراسة الأولى من نوعها التي تتناول العلاقة بين مستويات حمض الفوليك لدى الحوامل وبين إصابة الأطفال بالربو، وقد درس الباحثون مجموعة من العوامل الأخرى مثل وزن الأم الحامل أو التدخين أو ثقافة الأم الحامل وإذا ما كانت الأم نفسها مصابة بالربو.

أظهرت إحدى الدراسات أنه قد يكون هناك علاقة بين القيم المرتفعة لحمض الفوليك لدى الأمهات أثناء الحمل وبين خطورة حدوث الربو لدى الأطفال. ومع ذلك أوصى الباحثون باستمرار الحوامل بتناول حمض الفوليك كما يوصي به الطبيب.

عندما تقرر النساء الحمل فإنهن يتلقين نصائح بتناول حمض الفوليك قبل الحمل وخلال الفترة الأولى من الحمل من أجل التطور الطبيعي للجنين والسبب الأساسي لهذا الإجراء هو دور حمض الفوليك في الحماية من تشوهات الجهاز العصبي لدى الجنين.

ولكن أظهرت إحدى الدراسات التي أجريت مؤخراً في النرويج على عدد كبير من النساء أن حمض الفوليك قد لا يكون مفيداً بالطريقة التي

معا ضد الخرافة... هل يعيش الإنسان أكثر من حياة واحدة؟



يخرج شخص ما من أحد أبواب المطارات، وتبدو عليه علامات الدهشة والاستغراب «لقد كنت في هذا المكان من قبل! «لم يزر هذه البلاد في حياته قبلاً، لكنه لا يشك أبداً أن المشهد الذي أمامه هو مشهد مألوف، وهو يكاد يجزم بأنه كان هنا من قبل.

يجلس أحدهم في جلسة عامة، وتبدأ الكثير من الحوارات، وللحظة يبدو له أنه قد جلس هنا من قبل، وأن هذه الأحاديث تعرض أمامه كما لو أنها في شريط فيديو... لقد مر بهذا الموقف من قبل، لكنه لا يستطيع أبداً أن يتذكر، متى وأين...

تحدثت الفلسفات الشرقية القديمة عن هذه الظاهرة، ويعرف كل من قرأ عن البوذية و التيارات الفلسفية القادمة من شرق آسيا وبعض الفلسفات الأخرى التأويلية أن هذه الظاهرة تعتبر دليلاً على أن الإنسان لا يعيش حياة واحدة فقط، وإنما يخضع لدورات متكررة من الحياة والموت، ولذلك فإن هذه الفلسفات تعتبر أن الصور التي يظن الإنسان أنه قد مر بها إنما هي صور تعبر عن خبرة ماضية اختبرها في حياة سابقة لحياته الحالية.

هذا إذا هو التفسير الفلسفي الوحيد المطروح في الساحة، وهو تفسير إشكالي حتى في الإطار الفلسفي الماورائي نفسه، لكن العلم لا يقبل بالتكهنات الفلسفية، وإنما يبحث عن الدليل العقلي المادي، والذي يقطع الشك باليقين....

وقبل الخوض في التفسيرات العلمية التي لم تصل حتى الآن إلى تحديد الأسباب المؤدية إلى هذه الحالة الإشكالية، لابد لنا من أن نشهد للأدب الإنساني بأنه كان سباقاً في وصف هذه الحالة في الكثير من الأعمال الأدبية مما يشير إلى أن هذه الظاهرة ليست وليدة للظروف التي يعيشها الإنسان في العصر الحديث.

عرّف العلم هذه الظاهرة باسم الديجا فو Déjà vu وهي عبارة فرنسية تعني «رأيت من قبل» وقد بدأ التوجه العلمي لدراستها بمقالة علمية كتبها العالم الفرنسي اميل بواراك Émile Boirac (١٨٥١-١٩١٧) وذلك خلال فترة حياته الجامعية، لكنه ما لبث أن توسع في هذه المقالة محولاً إياها إلى كتاب «مستقبل العلوم النفسية» فاتحاً بذلك باب البحث العلمي في هذه الظاهرة التي وصفها مختبروها بالغرابة والغموض. وقد وصف الطبيب والعالم النساي سيغمون فرويد الشعور الذي يجتاح الأشخاص الذين يختبرون هذه الظاهرة بأنه «شعور خارق». وقد حاول علم النفس تقديم تفسير هذه الظاهرة من وجهة نظره معزياً ظهورها إلى حلم رآه الإنسان مسبقاً، لكن الأمر يختلط عليه

ما بين اليدين، بل إن كل يد قد تبدي إحساساً مختلفاً، والأهم من ذلك أن الأشخاص الذين يرون بعين واحدة قد صرحوا بأنهم قد مروا أيضاً بظاهرة الديجا فو مما يقلل من مصداقية هذه النظرية.

من ناحية أخرى فقد لوحظ من خلال الدراسات الدوائية أن تناول بعض العقاقير يزيد من احتمال التعرض لهذه الظاهرة، كما أن بعض الأدوية تعتبر متورطة في خلق هذه الظاهرة إذا ما تم تناولها معاً في الوقت نفسه مثل عقاري Taiminen و Jääskeläinen وقد صرح الكثير من الذكور ذوي الصحة الجيدة أنهم مروا بظواهر مماثلة لدى تناول amantadine و phenylpropanolamine بقصد التخلص من أعراض الأنفلونزا. وكل ما لدى العلم هنا هو التكهن بتأثير المناطق الزمنية الواقعة أنسي الدماغ.

وأما علماء الذاكرة فهم يقدمون تفسيرات مغايرة، وتستند بمعظمها إلى محاولة استحضار هذه التجربة معملياً عن طريق التنويم المغناطيسي، و يبدو أن أقوى هذه التفسيرات يستند إلى اعتبار هذه الظاهرة اعترافاً من الدماغ بالتآلف مع الحالة الجديدة. هذا التآلف الذي يوهم صاحبه بالمعرفة القطعية المسبقة بموجودات المشهد البصري.

لكن تبقى كل هذه التفسيرات في إطار التكهنات العلمية دون أن يكون هناك تفسير قاطع للسبب الحقيقي الذي تنشأ عنه هذه الظاهرة.

في نهاية القول يمكن لنا أن نستنتج أن هذه الظاهرة ليست حالة خارجة عن نوااميس الطبيعة، لكنها حالة لم يتم تفسيرها علمياً بشكل كامل، وربما يحتاج العلم إلى مزيد من الوقت لإدراك أسبابها الحقيقية المتعلقة بآليات عمل الدماغ... لكن بالتأكيد ليس بآليات تعدد مرات الحياة!

د. عزّام عمار

فيظن أن هذا الحلم هو تجربة حقيقية مر بها في الماضي.

تكثر مشاهدة هذه الظاهرة لدى اليافعين والشباب (١٥-٢٥) عاماً. ومن الواضح أن استحضار مثل هذه الظاهرة لدراساتها في المختبرات أمر صعب حيث أنها تحدث لصاحبها بشكل مفاجئ ودون سابق إنذار. إلا أن بعض الباحثين يدعون أنهم استطاعوا استعادة الشعور بهذه الظاهرة باستخدام التنويم المغناطيسي.

إن التفسير العلمي الأكثر شيوعاً لهذه القضية يرفض وصفها بأنها نوع من النبوءة أو التبصر، بل إنه يعتبرها حالة شاذة تمر بها الذاكرة تعطي الإنسان انطباعاً باستدعاء تجربة فعلية ما مر بها من قبل، لكن الإنسان يبقى عاجزاً عن استحضار وقت ومكان التجربة السابقة مما يخلق لديه حالة من عدم الاستقرار. وتميل أشهر النظريات المفسرة لهذه الحالة إلى القول بأن ما يحدث فعلياً هو التداخل بين النظم العصبية المسؤولة عن الذاكرة القريبة (المدى) أي التي تخزن ما حدث الآن (و النظم العصبية المسؤولة عن الذاكرة البعيدة المدى) التي تخزن ما حدث في الماضي. حيث يتم تخزين الحدث الآن الذي يمر به الإنسان في الجزء غير الواعي من الدماغ قبل الجزء الواعي مما ينقل إحساساً واعياً بتكرار الظاهرة.

وهناك نظرية علمية أخرى لا تلقى الرواج نفسه ومفادها أنه من المحتمل أن تقوم إحدى العينين بتسجيل المشهد البصري بفارق أجزاء مليمترية من الثانية عن العين العاكسة لكن هذه النظرية تعد ضعيفة لأنها لا تقدم إجابة مقنعة إذا أردنا إسقاط هذا التفسير على حواس أخرى كاللمس والسمع. فمثلاً عندما تصفق بيديك لا ينشأ إحساس مماثل

التفاح يطيل من العمر



يعرف عن التفاح بأنه فاكهة مفيدة جداً، «فتفاحة في اليوم تغني عن الطبيب».

وقد وجد الباحثون أول دليل على أن استهلاك المواد المضادة للأكسدة الموجودة في التفاح يمثل عادة صحية، حيث يمتد متوسط عمر حيوانات التجارب بنسبة ١٠ في المئة.

تعد هذه النتائج جديدة، وقد أجريت هذه التجارب على ذبابة الفاكهة، ولكن هناك المئات من التجارب البحثية تظهر نتائج مشابهة لدى الحيوانات الأخرى.

نشرت هذه الدراسة في مجلة الكيمياء الزراعية والغذائية.

تتولد المواد الضارة في الجسم، وتتشكل الجذور الحرة، ويسبب ذلك تغيرات غير مرغوب فيها يعتقد أنها مسؤولة عن عملية الشيخوخة وبعض الأمراض.

إن المواد المعروفة بالمواد المضادة للأكسدة يمكنها مكافحة هذا الضرر. الفواكه والخضروات، وخاصة الأطعمة ذات الألوان الزاهية مثل الطماطم، والقربيط، والتوت، والتفاح كلها مصادر ممتازة لمضادات الأكسدة.

كانت دراسة سابقة مع حيوانات التجارب الأخرى أظهرت أن التفاح هو طعام مضاد للأكسدة يمكن أن يزيد متوسط العمر.

وفي التقرير الحالي درس الباحثون ما إذا كانت المواد المضادة للأكسدة المختلفة في التفاح، والمعروفة باسم البوليفينول، تستطيع أن تفعل الشيء نفسه في ذباب الفاكهة.

ووجد الباحثون أن مادة البوليفينول في التفاح لم تزد متوسط عمر ذبابة الفاكهة فحسب، بل إنها ساعدت في الحفاظ على قدرتها على المشي، والتسلق والتنقل. وبالإضافة إلى ذلك، يعاكس البوليفينول الموجود في التفاح ارتفاع مستويات مواد كيميائية حيوية مختلفة موجودة في ذبابة الفاكهة الكبيرة العمر، والتي استخدمت كعلامات لتدهور السن ذات الصلة بالشيخوخة والوفاة.

أظهرت دراسات أخرى أجريت على البشر، أن النساء اللواتي تناولن التفاح كان لديهن انخفاض ١٣ - ٢٢ ٪ في خطر الإصابة بأمراض القلب.

طب الأسرة

فائدة حليب الأم للرضيع



يفيد حليب الأم بتزويد الرضيع بجميع ما يحتاجه من بروتين، سكر، ودسم. كما أنه يحتوي على العناصر الضرورية لعمل الجهاز المناعي لديه والتي تتضمن غلوبولينات مناعية، أضداد، أنزيمات، وكريات الدم البيضاء، بينما لا يمكن إضافة هذه العناصر إلى الصيغ الغذائية المصنعة. وتفيد هذه العوامل المناعية الموجودة في حليب الأم في حماية الرضيع من العديد

من الأمراض والانتانات ولا يتوقف ذلك على فترة الإرضاع وحسب، وإنما يستمر لفترة طويلة بعد فطام الصغير. وبذلك فإن حليب الأم ينقص احتمالية إصابة الرضيع بالتهابات الأذن، الإقياء، الإسهال، الانتانات الرئوية، إنتانات السبيل البولي، وحتى بعض أنواع التهاب السحايا.

فمثلاً إذا أصبت بالرشح خلال فترة الإرضاع فمن الممكن أن تنتقل الجراثيم الممرضة إلى رضيعك ولكن بنفس الوقت فإن الاضداد التي يصنعها جسمك لمكافحة الرشح سوف تنتقل إليه أيضاً عن طريق الحليب، وفي حالات معينة قد تكون هذه المناعة دائمة.

كما يفيد حليب الأم بتقليل خطر الحساسية لبعض أنواع الأطعمة حيث يحتوي حليب الأم على بروتين يختلف عن ذاك الموجود في حليب البقر وحليب الصويا، والتي تعدّ غريبة بالنسبة للجهاز المناعي لدى الرضيع مما يؤدي إلى إصابته بالحساسية. كما يُعدُّ الأطفال الذين تم إرضاعهم حليب الأم لمدة تزيد عن ٦ أشهر أقل احتمال للإصابة بابيضاض الدم اللقائي الحاد خلال طفولتهم من الأطفال الذين تمت تغذيتهم اعتماداً على الصيغ الغذائية الصناعية. كذلك أثبتت الدراسات تناقص حالات متلازمة الموت المفاجئ لدى الرضع وذلك لدى الأطفال الذين تم إرضاعهم حليب الأم كما أنهم أقل عرضة للبدانة لاحقاً، كذلك فإن الفتيات اللواتي تم إرضاعهن حليب الأم سيكونن أقل عرضة للإصابة بسرطان الثدي

فائدة الإرضاع للأم

تشعر العديد من الأمهات بالسعادة والرضى نتيجة العلاقة الفيزيائية والعاطفية التي يختبرونها مع صغارهم خلال فترة الإرضاع ووتزداد هذه المشاعر نتيجة تحرر هرمون البرولاكتين الذي يولد الرغبة لدى الأم في تغذية رضيعها باسترخاء، كما يولد هرمون الأوكسيتوسين شعوراً قوياً بالحب والترابط بين الأم وصغيرها

وبالإضافة إلى هذا الشعور بالقناعة فإن للإرضاع العديد من الفوائد الصحية للأم، فالأمهات اللواتي يقمن بالإرضاع الطبيعي يخسرن بسرعة ما كسبنه من وزن خلال الحمل وذلك بما يعادل نصف كغ إلى ١ كغ تقريباً شهرياً، كما أن هرمون الأوكسيتوسين يفيد في إعادة الرحم إلى حجمه الطبيعي وإنقاص النزيف التالي لعملية الولادة. هذا وقد أظهرت بعض الدراسات أن الإرضاع الطبيعي ينقص معدلات سرطان المبيض والثدي، كما أظهرت دراسات أخرى أن الإرضاع يؤدي لزيادة الكثافة المعدنية للعظام بعد فطام الصغير مما يفيد في حماية الأم من ترقق العظام والكسور العظمية المرافقة للتقدم في العمر وإن كان هذا لم إثباته بشكل نهائي.

وأخيراً يفيد الإرضاع خلال الأشهر الستة الأولى وبشكل مكثف كطريقة لمنع الحمل إذا لم تعد الدورة الطمثية لدى الأم ويكون ذلك بإرضاع الصغير خلال النهار والليل.

د. رواء الجمال

انخفاض الرغبة الجنسية لدى النساء (التشخيص، والعلاج)



المعالجة الدوائية

ليست المعالجة الدوائية ضرورية لمعالجة كل حالات نقص الرغبة الجنسية لكن هناك حالات تتطلب المعالجة الدوائية:

معالجة السبب الجسدي لانخفاض الرغبة الجنسية: كمعالجة حالة الداء السكري أو الأمراض القلبية أو أمراض الغدد.

المعالجة بواسطة الأستروجين: المعالجة الجهرية بواسطة الأستروجين سواءً عن طريق الحبوب أو لصاقات أو بشكل جل يمكن أن يؤثر على المزاج ويحسن الوظيفة الجنسية. كما يمكن استعمال الأستروجين موضعياً بشكل كريم أو بشكل تحاميل التحرر المديد حيث تزيد جريان الدم إلى المهبل وتحسن الحياة الجنسية. وفي بعض الأحيان يمكن استعمال مزيج من الأستروجين والبروجسترون.

المعالجة بالتستوسترون: تلعب الهرمونات الذكرية وخاصة التستوسترون دوراً هاماً في الرغبة الجنسية الأنثوية، بالرغم من أن نسبة التستوسترون لدى الإناث تكون قليلة جداً. لكن التستوسترون لم يحصل على موافقة منظمة الغذاء والدواء الأمريكية للاستعمال كعلاج لانخفاض الرغبة الجنسية حيث أنه قد يسبب آثار جانبية تتضمن حب الشباب والشعرية وتغيرات في المزاج والشخصية. ويبدو أن التستوسترون يكون أكثر فعالية لدى النساء اللواتي يعانين من انخفاض في التستوسترون كما في حالة العمليات الجراحية كاستئصال المبيضين. وعند استعمال التستوسترون يجب أن تخضع المريضة لمراقبة دقيقة.

الفحوصات والتشخيص

التاريخ الطبي: عند الشكوى من انخفاض في الرغبة الجنسية يسأل الطبيب عن التاريخ الطبي بما فيه الأمراض التي عانى منها الشخص والأدوية الموصوفة له أو الفيتامينات والمتنمات الغذائية. بالإضافة إلى الأمراض غير المشخصة مثل الداء السكري وارتفاع ضغط الدم والأمراض الدرقية.

فحص منطقة الحوض: يشمل فحص الحوض تحديد الأسباب الجسدية لنقص الرغبة الجنسية مثل تجفاف المهبل أو الإلتهابات في المنطقة التناسلية والتي قد تسبب التخريش والألم أثناء ممارسة الجنس.

بعض الفحوصات المخبرية: مثل فحص الهرمونات الدرقية وفحص الهرمونات التي ترتبط بالوظيفة الجنسية.

المعالجة والأدوية

تتضمن المعالجة مجموعة من النصائح التي تتعلق بنمط الحياة وطبيعة العلاقة مع الشريك بالإضافة إلى المعالجة الدوائية

الأمر المتعلقة بنمط الحياة
التمارين الرياضية: تساعد تمارين الأيروبيك وتمارين تمدد العضلات على تحسين الدورة الدموية بالإضافة إلى تحسين شكل الجسم وزيادة الثقة بالنفس وزيادة الرغبة الجنسية.

خفض الشدة النفسية: كإيجاد طريقة لخفض التوتر في العمل والتعامل مع المشاكل المادية والمشاكل اليومية.

كوني سعيدة: إن السعادة هامة من أجل الرغبة الجنسية لذلك حاولي أن تجعلي حياتك مليئة بالسعادة والمرح.

تمرين عضلات الحوض: تقليص عضلات الحوض كما في إيقاف التبول لمدة خمس ثواني، ثم حدوث استرخاء في هذه العضلات.

بعض التغيرات في العلاقة مع الشريك
التواصل مع الشريك: لا تخلو علاقة عاطفية من الشجار أو الخلافات لكن الشريكان الذين يتعلمان كيف يتواصلان لحل مشاكلهما بطريقة عادلة وضمن حوار مفتوح، يكون لديهم عادة حياة جنسية أفضل.

تخصيص وقت لممارسة النشاطات التي يحبها الشريكين حيث أن قضاء وقت ممتع معاً يساعد على خلق جو من الحميمية بين الشريكين مما يحسن الحياة الجنسية.

من أجل تحديد المشكلة الجنسية التي تسبب انخفاض الرغبة لدى النساء يجب التحدث مع الطبيب عن الموضوع وهناك بعض النصائح التي يمكن أن تجعل المعالجة أكثر فعالية:

قبل الذهاب لعيادة الطبيب

كتابة ملاحظات حول المشاكل الجنسية التي تعانيها: تتضمن مدة هذه المشاكل ونسبة تكرارها.

كتابة ملاحظات حول الحالة الصحية العامة: تتضمن المشاكل الصحية والأدوية التي يتم تناولها بالإضافة إلى الفيتامينات والمتنمات الغذائية التي يتم تناولها.

كتابة الأسئلة التي ترغب بسؤالها للطبيب واصطحاب دفتر الملاحظات لتدوين المعلومات والملاحظات التي سيعطيها الطبيب.

هناك مجموعة من الأسئلة التي يمكنك أن تسأل الطبيب عنها:

- ما الذي يمكن أن يكون السبب لمشكلتك؟
- هل يمكن لمستويات الرغبة الجنسية لديك أن تعود لطبيعتها؟
- ما هو نمط الحياة الذي يمكن أن يساعد في تحسين حالتك؟
- ما هي الأدوية التي قد تكون مفيدة في علاج حالتك؟
- ما هي الكتب التي ينصحك الطبيب بقراءتها لتحسين معلوماتك حول حالتك؟
- كما أن هناك مجموعة من الأسئلة قد يوجهها لك الطبيب عادة؟
- هل لديك أي اهتمامات جنسية محددة؟
- هل تغيرت اهتماماتك الجنسية؟
- هل لديك مشاكل في الإثارة الجنسية؟
- هل تعاني من جفاف في المهبل؟
- هل أنت قادرة على الحصول على النشوة الجنسية؟
- هل تعاني من شعور بالألم أو عدم الراحة أثناء ممارسة الجنس؟
- ما هو مدى انزعاجك من المشكلة الجنسية التي تعاني منها؟
- منذ متى تعاني من هذه المشكلة؟
- هل أنت في مرحلة سن انقطاع الطمث؟
- هل سبق وتمت معالجتك من سرطان؟
- هل خضعت لأية جراحة تناسلية؟
- ما هي الفيتامينات والأدوية التي تتناولها؟

حمية الدكتور أتكينز لإنقاص الوزن..... خاطئة



ابتكر الدكتور ألبرت أتكينز Dr. Albert Atkins نظام غذائي لإنقاص الوزن عرف باسمه حمية الدكتور أتكينز Dr. Atkins diet وألف كتاباً عنوانه ثورة الريجيم Revolutionary regimen بيع منه عدد لا يحصى من النسخ وترجم إلى عدة لغات منها العربية ، وفرض هذا النظام الغذائي قيوداً شديدة على وجود الكربوهيدرات في طعام البدن وأتاح له حرية تناوله كميات غير محدودة من البروتين والدهن فيها.

فيسمح هذا النظام لإنقاص الوزن بحصول البدن بدون قيود على جميع الأغذية البروتينية بالكميات التي يرغبها منها بما تحتويه من دهون ، و القليل جداً من الكربوهيدرات الموجود منها فقط في خضراوات السلطة وما شابهها ، ويبتعد عن تناول الحليب لاحتوائه على سكر اللبن (اللاكتوز) ويأكل القليل من الأجبان في طعامه.

و ادعى الدكتور أتكينز بفائدة غياب الكربوهيدرات من سكريات ونشويات كالحبوب في الطعام لإجبار جسم البدن على حرق مخزونه من الدهون لتوفير احتياجاته من السعرات الحرارية .

الرأي العلمي

- يؤدي إتباع هذه الحمية الغذائية إلى حدوث نقص سريع بوزن الجسم ٨-١٠ (حوالي ٤ كجم) أرتال خلال الأسبوع الأول من إتباعه يكون معظمه من الماء ثم يتوقف ذلك بعد مرور بعض الوقت ويستعيد عادة البدن ما فقده من وزنه.

- يكون هذا النظام الغذائي ذا محتوى مرتفع من البروتين والدهون وقليل الكربوهيدرات، لذا يؤدي استعماله فترة طويلة إلى إنتاج الأجسام الكيتونية داخل الخلايا نتيجة حرق البروتين والدهون ثم ظهورها في البول والدم وحدوث حالة الحمض الكيتوني Ketoacidosis السيئة على الصحة .

- يكون ارتفاع محتوى البروتين في الحمية الغذائية له مخاطر على صحة الأشخاص الذين يعانون من أمراض في الكلى ، كما قد يسبب زيادة حدوث نوبات داء النقرس في الأشخاص المهيئين لحدوث هذا المرض نتيجة

زيادته تركيز حمض البولة uric acid في الدم .

- توفر هذه الحمية الغذائية كمية كبيرة من مركب الكوليسترول- الموجود في صفار البيض- فيكون ذا خطورة على صحة الأشخاص الذين يعانون ارتفاعاً في كوليسترول الدم ومرضى القلب والدورة الدموية وتصلب الشرايين .

الدكتور محي الدين عمر لبنية
استشاري تغذية

الحرية والمساواة للمرأة

من واجب أي إنسان احترام حق الآخرين في الحياة والعمل والتعلم وممارسة النشاطات والهوايات التي يحبها...

وللمرأة الحق في هذا...

وعليك واجب المساندة والمساعدة... لتعمل وتفيد المجتمع.

لتكون نائباً في البرلمان، وقاضياً ومحامية وطبيبة...

أنت إنسان... فلا تضع نفسك أعلى مما أنت عليه... ولا تنسى قدرة الخالق أن يحاسبك يوماً...



PHOBIA

فوبيا

عيد المرأة العالمي...

عدت إلى المنزل بعد يوم عمل طويل، فشاهدت زوجتي تقف لي بالمرصاد ويدها ملعقة سكب الشوربة، وفي عينيها نظرة شرسة. ومن خلفها حماتي تحمل سكين المطبخ الكبيرة، تقطع البقدونس على الواقف.

تعوذت بالله وقرأت بعض الآيات ودعاء الحماية من شر الحماية. ثم خبطت إلى المنزل وأنا أرتجف من الخوف وأتوقع عقوبة لشيء فعلته، أو شيء لم أفعله!

عندها صدح صوت زوجتي كعندليب صغير لطيف، في مكبر صوت مشروخ: «ألا تستحي من نفسك، ألا تحجل من أعمالك...»

هنا ارتحت ركبي وارتجف صوتي، وعرفت أنني وقعت: «أنا آسف»

وهمست حماتي: «يا عيب الشوم عليك»

وعادت زوجتي إلى الصراخ: «ألا تعرف أن اليوم عيد المرأة العالمي وأنتم الرجال ارتكبتم أكبر جرم تجاهي وتجاه كل النساء.»

بلعت ريق بصعوبة، بينما تابعت هي: «لقد شاهدت في التلفزيون كم تعذبت المرأة وكم ظلمها الرجال... ولقد بكيت كثيراً... يا حرام يا نحن... وكله منكم أنتم الرجال... ألسن رجلاً؟... أنت السبب...»

هنا لم أنطق بينت شفة، بل هزرت رأسي خجلاً. فأضافت: «كيف ستعذر وتكفر عن ذنوبك؟»

وقفت للحظة، لم يكن معي سوى كيس الخضار الأسود، نظرت فيه وأخرجت منه باقة من البقدونس وأعطيتهما لزوجتي قائلاً: «هذا عربون اعتذار ووفاء، أنت يا حب حياتي، يا أم أولادي، يا سيدة قلبي...»

تجمدت للحظة وباقة البقدونس في يدها، ثم ابتسمت، ثم ضحكت، واتجهت نحوي وقبلتني.

لحت حماتي في الخلف وهي تراقب الموقف وتقطع البقدونس... بحقد...

نصيحتي لكم: الرومانسية هي الحل.

كيف تتخلص من الأدوية المستعملة؟

قد توجد في خزانة الدواء في المنزل أدوية منتهية الصلاحية أو أدوية لم يعد هناك حاجة لاستخدامها، ولا يخطر على بال الكثيرين أن هناك بعض الإجراءات للتخلص من هذه الأدوية.

معظم الأدوية يمكن رميها بالقمامة مباشرة، لكن على المستهلكين أخذ الحذر قبل رميها وذلك حسب ما تقوله هيئة الغذاء والدواء الأمريكية. بعض الأدوية يجب أن ترمى في المراض أو يجب أن يتم معاملتها في برامج تخلص آمن من الأدوية.



من النصائح التي تنصحها الهيئات المختصة:

١- عدم التخلص من أي دواء عن طريق رميه في المراض إلا إذا نصت التعليمات داخله على هذا بوضوح.

٢- عند رمي الأدوية في القمامة يجب أولاً نزعها من أي علبة مثيرة للاهتمام ومزجها مع مواد أخرى مثل بقايا القهوة أو ما شابه لجعلها أقل جاذبية للأطفال أو الحيوانات.

كما يجب أن توضع في كيس محكم الإغلاق أو علبة فارغة لمنع تسرب الأدوية خارج كيس القمامة.

٣- إذا شككت بطريقة التخلص من الأدوية عليك بسؤال الصيدلاني.

قد يظن البعض أن هذه التفاصيل هي رفاهية، ولكن العديد من الأدوية التي نستخدمها هي مواد تسبب التسمم بجرعات غير مناسبة حيث يمكن أن يتناولها بعض الأطفال ومنها ما يكون مسكنات قوية. هذا يؤدي إلى أعراض تسمم وقد يؤثر على تنفس الأطفال، كما أن كثيراً من الأدوية لها آثار هضمية وقلبية وغيرها وبعضها قد يسبب الموت في حالة الأطفال بل وفي حالة البالغين.

غني عن القول أن تلوث البيئة بالأدوية هو أمر يهم البعض حيث أن خروج الأدوية وخاصة الصادات الحيوية (أدوية الالتهاب) في المياه يؤدي إلى عدم فعاليتها اتجاه معالجة الأشخاص لاحقاً، هذا يعني أن كثيراً من الناس قد يموتون لعدم توفر أدوية مناسبة لهم.

جريدة أخبار الطب

جريدة علمية (طبية - اجتماعية). تصدر أسبوعياً في الجمهورية العربية السورية بموجب قرار رئاسة مجلس الوزراء رقم ١٣ بتاريخ ٢٠١٠/٢/٢٨

د. رسلان العلي

صاحب امتياز الترخيص والمدير المسؤول

د. ربا العبد الله

رئيس التحرير

د. حنا جبور

مدير تنفيذي

أ. عبد الله سلمو

المسؤول الإداري

أ. هبة سلطان

متابعة الزبائن

أ. محمد أسعد فزا

مدير تسويق

م. رشاد السيراوان

مدير فني

المستشارون العلميون

د. أيهم أحمد

د. علي علوش

د. عزام عمار

د. زهور السعد

د. رواء الجمال

د. ريم عليان

للاستفسار والإعلان

الإدارة العامة - اللاذقية:

أ. عبد الله سلمو

041552447

0956-933235

مكتب حلب وإدلب:

أ. محمد أسعد فزا

هاتف: 021-2224748

فاكس: 021-2224778

0944-648771

aleppo@med-syria.com

مكتب طرطوس:

أ. ثائر جبور

043 604572

0944 251503

مكتب حمص:

د. طارق حسن

0955644699

مكتب دمشق:

أ. قاسم فزع

011 5145164

0940 641488

info@med-syria.com

عنوان الإدارة: اللاذقية - مشروع الربجي -

خلف الهجرة والجوازات - ط أرضي.

كافة المراسلات تتم باسم المدير المسؤول